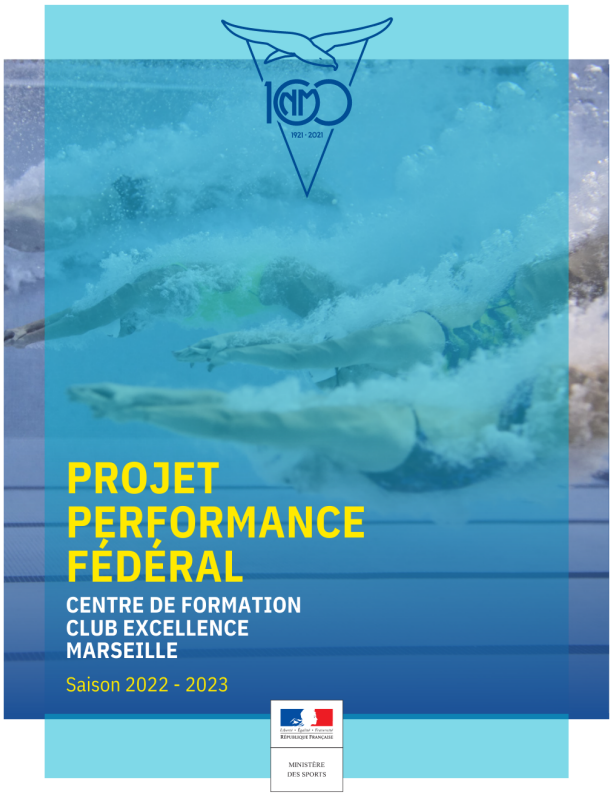


PROJET PERFORMANCE FÉDÉRAL

CENTRE DE FORMATION
CLUB EXCELLENCE
MARSEILLE

Saison 2022 - 2023

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS

BIENVENUE À MARSEILLE

Le Cercle des Nageurs de Marseille est situé au cœur de la ville de Marseille entre le Vieux-Port et la Corniche Kennedy.

Marseille, deuxième ville de France, terre de sport et de partage.

NOTRE CLUB

Le Cercle des Nageurs de Marseille est une association type loi 1901 dont le but principal est de propager parmi ses membres et plus particulièrement la jeunesse, l'enseignement du sport.

Créé en 1921, le Cercle des Nageurs qui fête ses 100 ans cette année est avant tout un club sportif, qui compte 3800 membres. En 100 ans, le club est devenu, la place forte de la natation et du water-polo français. De jeunes athlètes anonymes sont devenus de véritables icônes du sport français, au-delà des frontières aquatiques. Ainsi, Alain Mosconi, Frédéric Delcourt, Armand Mikaélian, Camille Lacourt, Florent et Laure Manaudou, Frédérick Bousquet, Fabien Gilot sont autant de noms venus enrichir le palmarès du club. Sur les dix dernières saisons, la section natation a obtenu plus de 100 médailles internationales lors des différents championnats d'Europe, du Monde et Jeux olympiques. L'équipe de water-polo, a elle glané 38 titres dechampion de France, ce qui constitue un record absolu tous sports collectifs confondus et entame cette saison sa 50ème participation consécutive en Coupe d'Europe. Lors des derniers Jeux olympiques de Rio au Brésil, le club a été le pourvoyeur du plus grand nombre d'athlètes émanant d'une seule structure au bénéfice de l'équipe de France, avec un total de 19 athlètes, nageurs et poloïstes confondus. Ces succès sont la conséquence d'une perpétuelle remise en question et de la recherche permanente d'excellence.

LE STAFF

« Nous avons la chance d'avoir un site exceptionnel et des conditions d'entrainement optimales où la quasi-totalité des installations sont sur place (hébergement, médical, restauration)... Nous mettons en place de nombreuses passerelles avec le groupe élite, ce qui motive beaucoup les plus jeunes.

Nous veillons au quotidien à ce que nos jeunes nageurs trouvent leur équilibre entre les objectifs scolaires, sportifs et personnels. »

Renan POIRIER
Entraineur de la section relève

Une équipe pluridisciplinaire, extrêmement compétente, dont le rayon d'action dépasse largement le suivi médical réglementaire imposé par le ministère et composée de :

Un médecin du sport présent sur site deux fois par semaine

Un ostéopathe sur site chaque mercredi

Une équipe de trois kinésithérapeutes présente sur site deux fois par semaine et sur toutes les compétitions de niveau national

Un préparateur physique

LE GROUPE

Un groupe aux places limitées volontairement afin de viser l'excellence et la progression sur le long terme :

– Une vision qualitative et non quantitative.
– Suivi et attention particulière de chaque athlète pour lui permettre de développer son plein potentiel.
– Formation sur mesure pour faciliter l'accès futur au groupe Elite du CNM, et optimiser les performances dans les catégories Juniors.

L'expérience et l'expertise d'un grand club au service de la formation :

– Accès direct au savoir-faire des entraineurs élite et experts extérieurs travaillant avec le groupe élite
– Nombreuses séances en commun avec le groupe élite
– Préparateur physique et préparateur mental communs aux sections élite et junior.
– Suivi physiologique effectué en collaboration avec Jan Olbrecth, expert de renommée mondiale, avec 3 tests par an et suivi de la planification de l'entrainement.

DES INFRA-STRUCTURES DE HAUT NIVEAU

Le cercle dispose de
3 piscines

Le bassin Alezard
Piscine intérieure de 25 mètres

Le bassin Alex Jany
Bassin extérieur de 25 mètres alimenté par l'eau de mer

Le bassin Pierre Garsau
Piscine olympique de 50 mètres homologuée, utilisée pour les compétitions de niveau national et international

Un espace de récupération
réservé au haut-niveau : bain froid, bain chaud, sauna, tables de massage

Une salle de musculation de haut-niveau équipé de machines neuves (2021)

L'HÉBERGEMENT

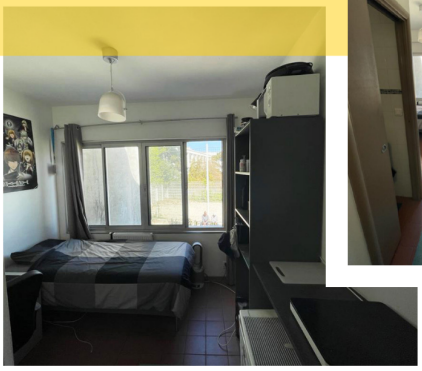
L'internat sportif, un avantage de taille dans le quotidien du jeune sportif

Des chambres situées dans l'enceinte du club, à proximité immédiate de la piscine olympique et à 800 mètres de marche du lycée ou du collège

Un environnement sécurisé et ouvert 365 jours par an, y compris pendant les vacances scolaires

Des chambres individuelles équipées permettant d'effectuer ses devoirs scolaires dans des conditions optimales

Depuis cette année, il est également possible d'intégrer une chambre au sein de l'établissement scolaire des Remparts



LA SCOLARITÉ

Un partenariat fort de 15 ans d'expérience avec le collège Gaston Deferre et/ou le lycée des Remparts pour suivre et accompagner au mieux les jeunes athlètes dans leur double projet.

Selon le niveau scolaire , soit un parcours en collège, soit un parcours en lycée classique, en filière générale ou technologique

Un accompagnement personnalisé et des échanges réguliers entre l'établissement scolaire et les entraîneurs

Une équipe pédagogique aguerrie aux challenges du double projet

En partenariat avec Acadomia, la possibilité de mettre en place des cours particuliers de soutien directement au club dans une salle dédiée

LES ÉTUDES

PLUS DE 45 PARTENARIATS

Les nageurs des groupes ***Espoirs*** et ***Elites*** sont catégorisés automatiquement avec le **Statut Haut-Niveau AMU de liste 1**. Ils relèvent de la mention ***"Appartenance à une Structure Labellisée"***

Nous avons toujours voulu mettre l'accent sur les **études** de nos nageurs. Ainsi, aujourd'hui, nous avons des **accords** avec plusieurs universités dont la faculté d'**Aix-Marseille**, pour répondre à toutes les attentes de nos licenciés

Les avantages mis en place :

- Assiduité adaptée
- Aménagement des examens
- Possibilité d'enseignement à distance
- Contrat de progression sur plusieurs années
- Admission spécifique dans l'établissement
- Choix des groupes de TP et TD

- Licence Administration économique et sociale
- Licence Administration Publique : Droit et société
- Licence Administration publique
- Licence Droit
- Licence Économie et gestion
- Licence Gestion
- Licence Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales
- Licence Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales
- Année de mise à niveau en science
- L1en2ans Portail Louis Pasteur
- L1en2ans Portail Marie Curie
- L1en2ans Portail René Descartes
- Licence Chimie
- Licence Informatique
- Licence Informatique
- Licence Mathématiques, physique, chimie, informatique
- Licence Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales
- Licence Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales
- Licence Mathématiques
- Licence Mécanique
- Licence Physique
- Licence Sciences de la vie et de la Terre
- Licence Sciences de la vie
- Licence Sciences et humanités
- Licence Sciences et technologies
- Licence Sciences pour l'ingénieur
- Licence Sciences sanitaires et sociales
- Licence STAPS : Activité physique adaptée et santé
- Licence STAPS : Éducation et motricité
- Licence STAPS : Ergonomie du sport et performance motrice
- Licence STAPS : Management du sport
- Licences Pluriscience
- Portail 1ère année STAPS
- Licence Géographie et aménagement
- Licence Histoire de l'art et archéologie
- Licence Histoire
- Licence Philosophie
- Licence Psychologie
- Licence Sciences de l'éducation
- Licence Sciences de l'homme, anthropologie, ethnologie
- Licence Sciences du langage
- Licence Sciences et humanités
- •••

ILS NOUS EN PARLENT

Deux de nos nageurs vivent ce quotidien partagé entre cours et entrainements. Ils nous racontent.

Emmanuel Limozin, nageur dans le groupe Elite depuis 5 ans, nous explique comment il parvient à jongler entre ses études de kiné et le sport de haut-niveau : *" J'ai commencé à nager ici lorsque j'étais encore en STAPS à Marseille. Mes années universitaires se sont déroulées à merveille et depuis Septembre, je suis entré en école de Kiné.*
Malgré la charge de travail que mes études nécessitent, j'arrive à combiner vie sportive et professionnelle. Je suis content d'avoir pu partir à Ténérife en stage. Au quotidien, lorsque je ne peux être présent à l'entrainement, j'arrive toujours à trouver un autre moment dans la journée ou le lendemain pour le rattraper. En plus de cela, les coachs se mettent à ma disposition en fonction de mes besoins et savent se rendre disponibles en plus des horaires d'entrainement, je ne pouvais pas en espérer plus ! "

Arrivé depuis la saison 2021-2022, Aurélien Descamps poursuit ses études afin d'avoir un bagage scolaire et ne pas opter pour une année seulement sportive

Tout fraîchement débarqué des Hauts-de-France, Aurélien à choisi le Cercle des Nageurs de Marseille dans sa quête de performance. Que ce soit dans ou en dehors des bassins, l'important pour lui est d'engranger de l'expérience: *"Pour moi, arriver ici était déjà une grande étape dans ma jeune carrière, mais je ne voulais pas me reposer sur mes acquis. C'est pourquoi j'ai décidé d'entamer des études. Aujourd'hui, je peux m'entrainer dix fois dans l'eau par semaine et y ajouter trois séances de muscu. Pouvoir réaliser le programme complet tout en poursuivant mes études, c'était primordial pour moi, c'est aussi pour cette raison que j'ai choisi de venir ici, je savais que tout était adapté. Je n'ai cours en présentiel que quelques heures par semaine, et toujours en dehors des horaires d'entrainement. Que ce soit à Font-Romeu ou à Lanzaroth, j'ai eu la chance de participer à l'entièreté de ces stages. Le club a tout mis en place pour que mon quotidien se passe au mieux, comme passer des examens en décalés, avoir des cours à distance ou encore récupérer tous les cours et les différentes plaquettes pour que je puisse travailler depuis ma chambre, au Cercle des Nageurs. "*

LE MOT DU PRÉSIDENT

Depuis maintenant 100 ans, le Cercle des Nageurs de Marseille œuvre au quotidien pour faire de la formation un de ses piliers fondamental.

Offrir aux jeunes pousses toutes les conditions optimales pour réussir un double projet SPORT et ETUDE reste une priorité...mais avant tout faire en sorte que ces jeunes sportifs soient « bien dans leur tête et dans leur maillot ».

Grâce à des partenariats solides auprès de plusieurs établissements scolaires et des infrastructures de haut-niveau, toutes les conditions sont réunies pour l'épanouissement de votre enfant autour de valeurs fortes de travail et de respect.

Le palmarès exceptionnel de notre club et la densité de notre groupe élite, principal pourvoyeur des équipes de France des dernières années, permettra à votre enfant d'évoluer au contact d'athlètes parmi les meilleurs nageurs mondiaux...avec en ligne de mire Paris 2024 et Los Angeles 2028.

Au plaisir de vous accueillir au sein de notre club centenaire.

Paul LECCIA
Président du CNM

REJOINS-NOUS !

Contact
Renan POIRIER
06 19 04 93 14
cnm@cnmarseille.com

CERCLE DES NAGEURS DE MARSEILLE
Extrémité Boulevard Charles Livon, 13007 Marseille
Tél. : 04 96 11 55 55
www.cnmarseille.com