



# PROJET PERFORMANCE FEDERAL

CENTRE DE FORMATION  
CLUB EXCELLENCE  
MARSEILLE

Saison 2021 - 2022





# LE MOT DU PRÉSIDENT

Depuis maintenant 100 ans, le Cercle des Nageurs de Marseille œuvre au quotidien pour faire de la formation un de ses piliers fondamentaux.

Offrir aux jeunes pousses toutes les conditions optimales pour réussir un double projet SPORT et ETUDE reste une priorité...mais avant tout faire en sorte que ces jeunes sportifs soient « bien dans leur tête et dans leur maillot ».

Grâce à des partenariats solides auprès de plusieurs établissements scolaires et des infrastructures de haut-niveau, toutes les conditions sont réunies pour l'épanouissement de votre enfant autour de valeurs fortes de travail et de respect.

Le palmarès exceptionnel de notre club et la densité de notre groupe élite, principal pourvoyeur des équipes de France des dernières années, permettra à votre enfant d'évoluer au contact d'athlètes parmi les meilleurs nageurs mondiaux...avec en ligne de mire Paris 2024 et Los Angeles 2028.

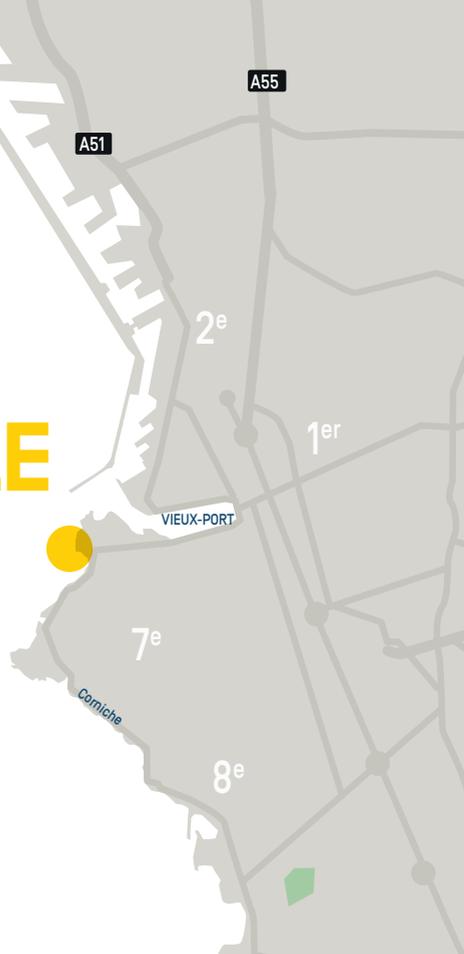
Au plaisir de vous accueillir au sein de notre club centenaire.

Paul LECCIA  
*Président du CNM*

# BIENVENUE À MARSEILLE

Le Cercle des Nageurs de Marseille est situé au cœur de la ville de Marseille entre le Vieux-Port et la Corniche Kennedy.

Marseille, deuxième ville de France, terre de sport et de partage.

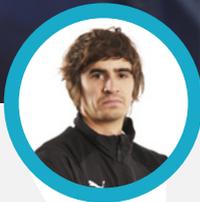


## NOTRE CLUB

Le Cercle des Nageurs de Marseille est une association type loi 1901 dont le but principal est de propager parmi ses membres et plus particulièrement la jeunesse, l'enseignement du sport.

Créé en 1921, le Cercle des Nageurs qui fête ses 100 ans cette année est avant tout un club sportif, qui compte 3800 membres. En 100 ans, le club est devenu, la place forte de la natation et du water-polo français. De jeunes athlètes anonymes sont devenus de véritables icônes du sport français, au-delà des frontières aquatiques. Ainsi, Alain Mosconi, Frédéric Delcourt, Armand Mikaélian, Camille Lacourt, Florent et Laure Manaudou, Frédérick Bousquet, Fabien Gilot sont autant de noms venus enrichir le palmarès du club. Sur les dix dernières saisons, la section natation a obtenu plus de 100 médailles internationales lors des différents championnats d'Europe, du Monde et Jeux olympiques. L'équipe de water-polo, a elle glané 37 titres de champion de France, ce qui constitue un record absolu tous sports collectifs confondus et entame cette saison sa 50ème participation consécutive en Coupe d'Europe. Lors des derniers Jeux olympiques de Rio au Brésil, le club a été le pourvoyeur du plus grand nombre d'athlètes émanant d'une seule structure au bénéfice de l'équipe de France, avec un total de 19 athlètes, nageurs et poloïstes confondus.

Ces succès sont la conséquence d'une perpétuelle remise en question et de la recherche permanente d'excellence.



# LE STAFF

« Nous avons la chance d'avoir un site exceptionnel et des conditions d'entraînement optimales où la quasi-totalité des installations sont sur place (hébergement, médical, restauration).. Nous mettons en place de nombreuses passerelles avec le groupe élite, ce qui motive beaucoup les plus jeunes.

Nous veillons au quotidien à ce que nos jeunes nageurs trouvent leur équilibre entre les objectifs scolaires, sportifs et personnels. »

**Renan POIRIER**

*Entraîneur de la section relève*

**Une équipe pluridisciplinaire, extrêmement compétente, dont le rayon d'action dépasse largement le suivi médical réglementaire imposé par le ministère et composée de :**

**Un médecin du sport** présent sur site deux fois par semaine

**Un ostéopathe** sur site chaque mercredi

**Une équipe de trois kinésithérapeutes** présente sur site deux fois par semaine et sur toutes les compétitions de niveau national

**Un préparateur physique**



**Une groupe aux places limitées volontairement afin de viser l'excellence et la progression sur le long terme :**

- Une vision qualitative et non quantitative.
- Suivi et attention particulière de chaque athlète pour lui permettre de développer son plein potentiel.
- Formation sur mesure pour faciliter l'accès futur au groupe Elite du CNM, et optimiser les performances dans les catégories Juniors.

# LE GROUPE

**L'expérience et l'expertise d'un grand club au service de la formation :**

- Accès direct au savoir-faire des entraîneurs élite et experts extérieurs travaillant avec le groupe élite
- Nombreuses séances en commun avec le groupe élite
- Préparateur physique et préparateur mental communs aux sections élite et junior.
- Suivi physiologique effectué en collaboration avec Jan Olbrechth, expert de renommée mondiale, avec 3 tests par an et suivi de la planification de l'entraînement.



# DES INFRA- STRUCTURES DE HAUT NIVEAU

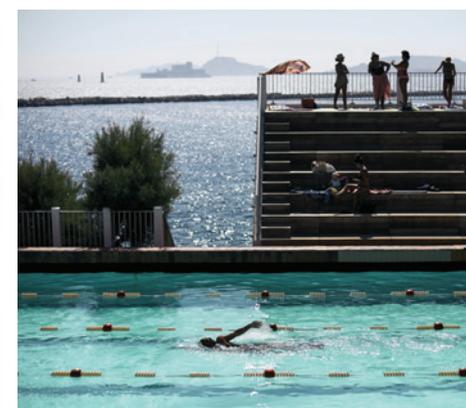
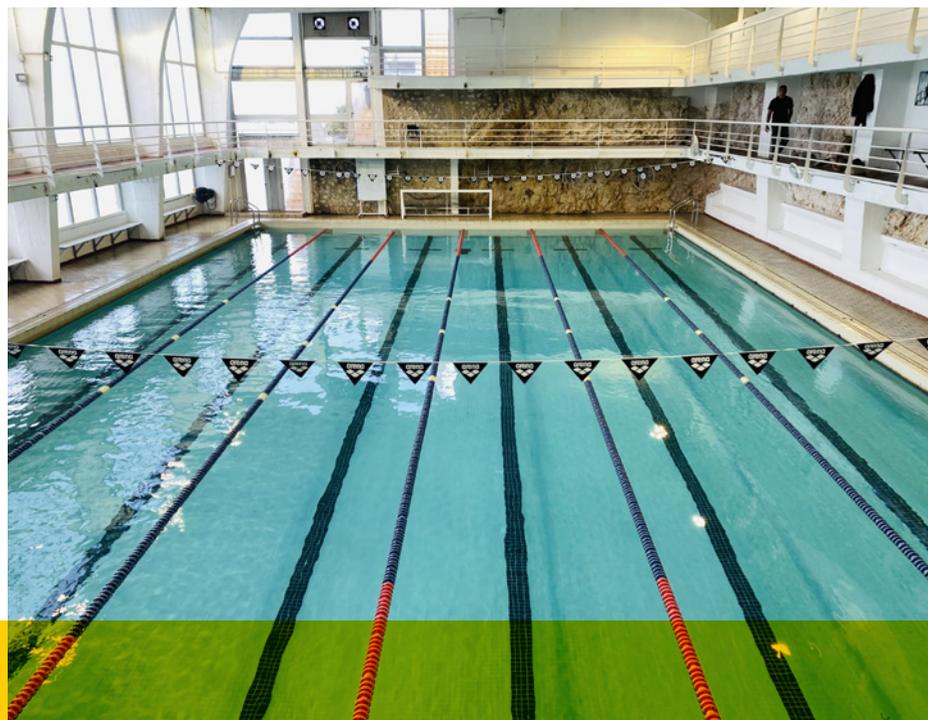
Le cercle dispose de  
**3 piscines**

**Le bassin Alezard**  
Piscine intérieure  
de 25 mètres

**Le bassin Alex Jany**  
Bassin extérieur de  
25 mètres alimenté  
par l'eau de mer

**Un espace de récupération**  
réservé au haut-niveau : bain froid, bain chaud,  
sauna, tables de massage

**Une salle de musculation** de haut-  
niveau équipé de machines neuves (2021)



# L'HÉBERGEMENT

**L'internat sportif, un avantage de taille dans le quotidien du jeune sportif**

**Des chambres situées dans l'enceinte du club**, à proximité immédiate de la piscine olympique et à 800 mètres de marche du lycée ou du collège

**Un environnement sécurisé et ouvert 365 jours par an** y compris pendant les vacances scolaires

**Des chambres individuelles** équipées permettant d'effectuer ses devoirs scolaires dans des conditions optimales

**Un lieu chargé de 100 ans d'histoire sportive**, où les athlètes côtoient quotidiennement des sportifs de très haut-niveau en natation et de water-polo



# LA SCOLARITÉ

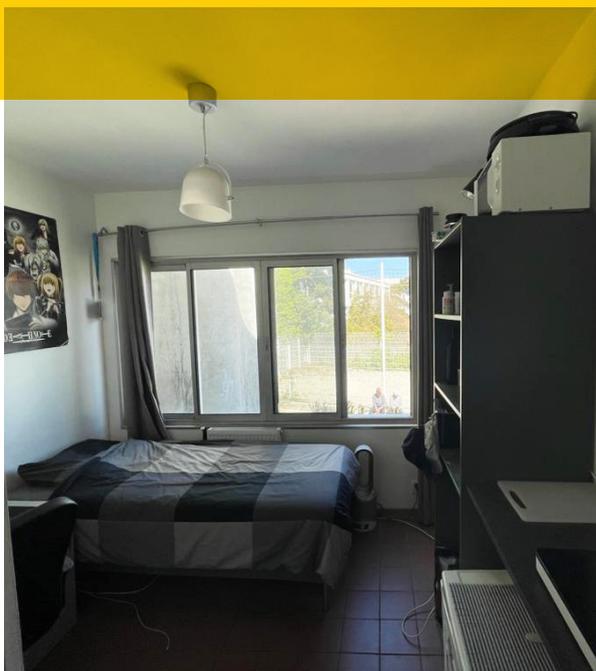
**Un partenariat fort de 15 ans d'expérience avec le collège Gaston Defferre et/ou le lycée des Remparts pour suivre et accompagner au mieux les jeunes athlètes dans leur double projet.**

Selon le niveau scolaire, soit un **parcours en collège**, soit un **parcours en lycée classique**, en filière générale ou technologique

**Une équipe pédagogique aguerrie** aux challenges du double projet

**Un accompagnement personnalisé** et des échanges réguliers entre l'établissement scolaire et les entraîneurs

En partenariat avec Acadomia, la possibilité de mettre en place des **cours particuliers de soutien** directement au club dans une salle dédiée



# REJOINS-NOUS !



## Contact

Renan POIRIER  
06 19 04 93 14  
cnm@cnmarseille.com

## CERCLE DES NAGEURS DE MARSEILLE

Extrémité Boulevard Charles Livon, 13007 Marseille  
Tél. : 04 96 11 55 55  
[www.cnmarseille.com](http://www.cnmarseille.com)