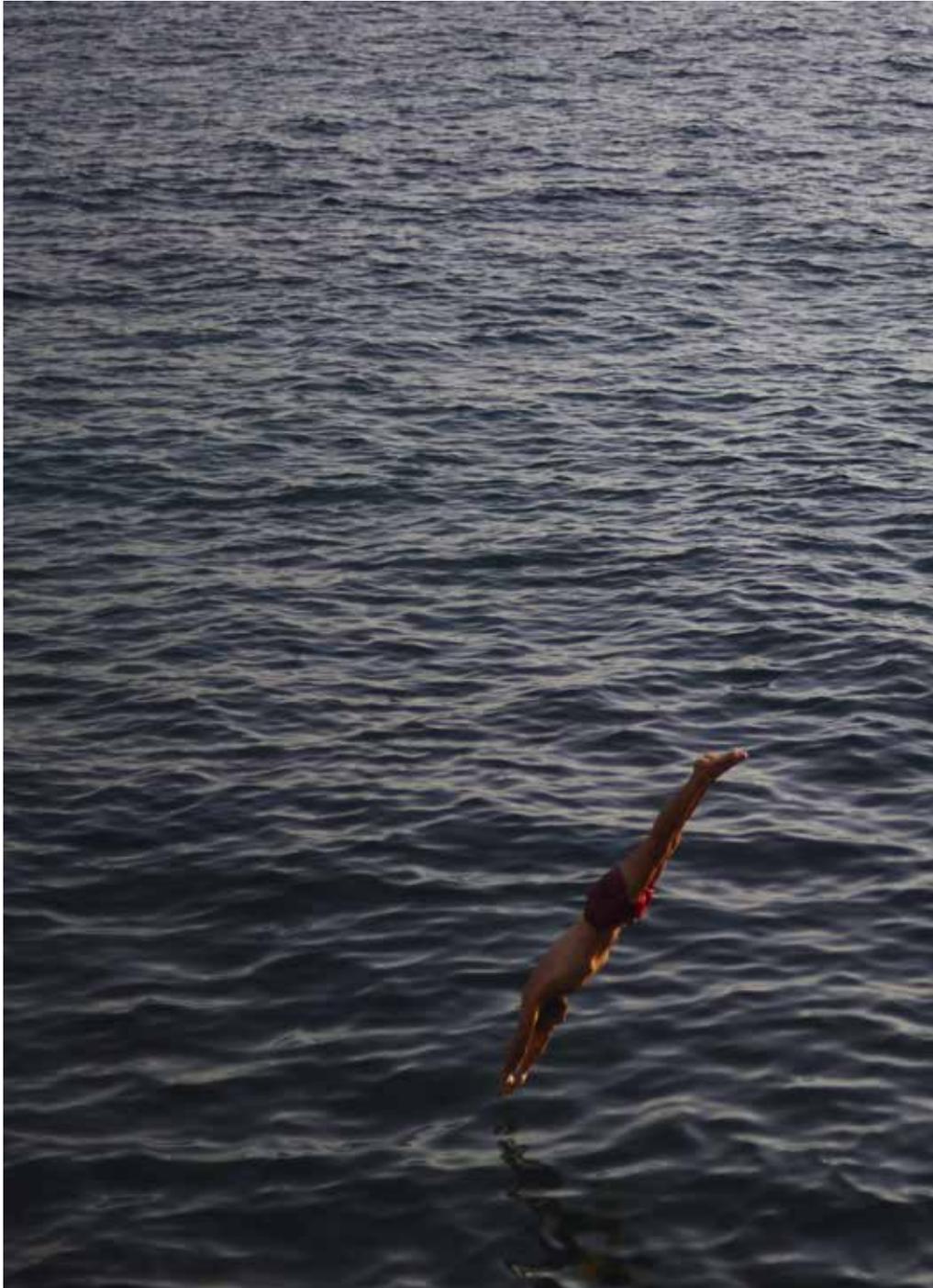


REFLET

CERCLE DES NAGEURS DE MARSEILLE



2019



2020



PRADO

SHOPPING D'EXCEPTION



ICI, JE FAIS BIEN PLUS QUE DU SHOPPING

prado-shopping.fr  

Centre Prado Shopping, 41 Bd Michelet, Marseille 8

 2 - Rond-Point du Prado - Parking 700 places



SOMMAIRE

5 EDITO

01

LES GENS DU CERCLE

- 6 Caroline Battilana
- 8 Armelle de Sainte Marie
- 11 Yvann Pluskwa
- 12 Mohamed Boudraa - La Piscine
- 14 Vincent Giovannoni
- 15 Clara Souchon

02

MON CLUB

- 16 Le Cercle confiné
- 17 Le fonds de dotation
- 19 Une année riche en événements
- 22 Règles du club
- 24 Travaux
- 28 Le Cercle passe au vert
- 29 Place nette sur la plage des Catalans
- 32 L'école aquatique

03

ENTREPRENEURIAT

- 35 CI Média
- 36 Mutuelles du Soleil
- 38 Constructa
- 40 Prolog

04

CHAMPIONS. NAGEURS. MARSEILLAIS.

- 42 Romain Barnier

NATATION

- 44 Florent Manaudou
- 46 Julien Jacquier
- 47 Les recrues
- 48 Antoine Marmigère
- 49 Mélanie Hénique
- 50 Clément Mignon

WATER POLO

- 52 Milos Scepanovic
- 54 Les recrues
- 55 Pierre-Antoine Raffaelli
- 56 Calendrier saison 2020-2021

- 58 100 ans et une fête de famille !

REFLET

LE MAGAZINE DU CERCLE DES NAGEURS DE MARSEILLE

Cercle des Nageurs de Marseille
Extrême boulevard Charles Livon
13007 Marseille
Tél. : 04 96 11 55 55
Fax : 04 96 11 55 50
www.cnmarseille.com
cnm@cnmarseille.com

Directeur de la publication
Paul LECCIA

Comité éditorial
Morgane MASCRET
Fabienne BERTHET

Direction artistique
Benjamin BERNARD

Rédaction
Fabienne BERTHET

Photographie
Antonin GRENIER

Imprimeur
Caractère
Tiré à 3000 exemplaires (France)

Conception © Marsatwork
26 rue Grignan
13001 Marseille
Tél. : 04 91 31 14 94
www.marsatwork.fr

Tous droits réservés.
La reproduction même partielle des
textes, photographies et illustrations
publiés dans ce numéro est strictement
interdite sans autorisation préalable
de l'éditeur.



ÉDITO

P our la première fois dans l'histoire du Cercle des Nageurs de Marseille, la saison sportive s'est arrêtée nette en raison de la crise sanitaire. Sans échéance, ni entraînement... Nous avons tous vécu une période totalement inédite. Chacun avec ses aléas. Nous avons pris, sur le site, toutes les mesures nécessaires pour bénéficier des aides de l'État et pallier cette situation particulièrement difficile. L'expérience, inédite, a révélé nos forces vives. Je pense aux athlètes qui sont restés concentrés et ont mis au point avec leurs entraîneurs des formules d'entraînements efficaces. Ce temps de latence n'a pas empêché certains changements dans les sections sportives. Celle de water-polo a accueilli un nouvel entraîneur, Milos Scepanovic, qui a pris ses marques suite au retrait de Marc Amardeilh. Cette occasion naturelle s'est présentée à Milos, présent au club depuis plusieurs années et dont il a une très bonne connaissance. Cet ancien international du Monténégro entend emmener l'équipe vers un nouveau challenge, la victoire en Ligue des Champions d'ici trois ans. Du côté de la natation, nous attendons les Jeux olympiques en 2021 mais nous avons, d'ores et déjà, des motifs de satisfaction avec de jeunes athlètes d'un excellent niveau qui ont fait le choix de rejoindre notre club en accord avec l'émulation et l'esprit du CNM.

“ Une saison 2020 qui restera dans l'histoire ”

Marqué par la crise sanitaire, le club est aussi confronté cette année à la prolongation des chantiers de l'année en raison d'un arrêt de près de deux mois par manque de matériaux. Je le rappelle, ces travaux impliquant le restaurant et le snack, qui n'avaient pas été rénovés depuis 1968, sont absolument nécessaires pour maintenir notre club à son meilleur niveau. Des installations éphémères ont été prévues afin de maintenir, dans la mesure du possible, notre bon fonctionnement.

Malgré les incertitudes que nous connaissons tous, il nous tient à cœur d'assurer notre mission première, la transmission des valeurs sportives. J'en profite pour remercier tous les adhérents du CNM ainsi que l'ensemble des institutions (Ville de Marseille, Conseil Départemental et Conseil Régional) pour leur soutien sans faille et leur fidélité.

P lus que jamais, nous poursuivons notre collaboration avec la municipalité afin d'accueillir dans nos piscines les enfants scolarisés de tous les quartiers de Marseille, pour leur apprendre à nager et à évoluer en sécurité dans l'eau. Notre ambition depuis plus de 20 ans ! A l'aube de célébrer notre centième anniversaire, les valeurs qui nous rassemblent tous, membres, sportifs, partenaires, celles qui nous lient autour du sport, de l'éthique, de l'endurance et de l'abnégation sont plus que jamais d'actualité...

Paul Leccia,
Président du CNM





CAROLINE BATTILANA

Le sens du bien commun

Sportive par goût de l'effort, attachée au bien-être et aux valeurs de transmission et de partage, Caroline Battilana a créé il y a 12 ans une association dédiée à la garde ponctuelle d'enfants handicapés. Un projet motivant qui fait des émules.

Membre du Cercle depuis plus de 25 ans, par ancrage familial, Caroline Battilana est issue d'une famille de nageurs. Son fils Enzo a nagé en compétition pendant 10 ans et elle-même s'avère une sportive régulière puisque, été comme hiver, elle nage au moins une fois par semaine dans la piscine du Cercle sans compter sa pratique constante de la course à pied, du vélo de route et de la gym, « *jamais en compétition mais par plaisir, pour le bien-être et l'hygiène de vie* ». Attachée au Club de par son activité qui lui permet d'y aller quand elle le souhaite, Caroline aime aussi y retrouver ses amis dans un endroit qu'elle estime paradisiaque, « *un des plus beaux sites de la ville et je me réjouis des travaux en cours qui vont encore améliorer la beauté de cette institution, qui au-delà de sa renommée, a su garder une ambiance conviviale et familiale* ». Des valeurs qui sont chères à Caroline qui a créé il y a 12 ans, une association de garde d'enfants handicapés à domicile, « les Amis d'Emilie ». « *J'ai été inspirée par ma nièce, polyhandicapée et artiste. En constatant que les parents dont les enfants en situation de handicap n'avait pas ou peu de répit, je me suis impliquée dans ce projet qui leur permet de se ressourcer en toute*

quiétude ». La démarche de l'association consiste à mettre en relation les familles et les handisitters, - étudiant ou diplômé dans les domaines médico-sociaux ou du handicap, « *car il est nécessaire d'avoir une expérience dans le secteur* ». Les créneaux portent sur quelques heures selon une formule à la carte comme un babysitting classique, rémunéré par le dispositif du chèque emploi service. Aujourd'hui, « les Amis d'Emilie » comptent une centaine d'handisitters autour de Marseille et des environs. « *Je reçois autant de demandes de la part des familles et ce, dans la France entière via une plateforme collaborative* ». Une activité d'utilité publique qui vient de se dupliquer en Vendée grâce à une charte de bonnes pratiques qui permet de fonctionner selon un modèle commun. « *En espérant que cela donne l'envie à d'autres personnes de prendre le relais. Tout le monde a dans son entourage une personne en situation de handicap* ». Une belle aventure humaine, qui permet de rendre service, d'accompagner des familles qui vivent parfois un quotidien difficile en les mettant en relation avec des jeunes gens doués pour l'écoute des enfants en situation de handicap.

handisitters.fr
assolesamisdemilie@gmail.com



ARMELLE DE SAINTE MARIE

L'ancrage aquatique

Artiste par définition, Armelle de Sainte Marie a choisi un itinéraire sans concession qui s'exprime dans un univers oscillant entre figuration et abstraction. L'eau y joue un rôle majeur. Dans son œuvre comme dans son quotidien.

Armelle de Sainte Marie, graphiste de formation, a choisi de laisser libre cours à son art il y a une vingtaine d'années. Son talent, sensible, est nourri de l'observation de la nature, d'images, des arts plastiques et appliqués, de la photo, et s'incarne dans des peintures de petits et grands formats où se matérialisent végétal, minéral et animal dans des compositions souvent organiques.

Aujourd'hui elle est représentée à Marseille par la Galerie Béa-Ba et à Paris depuis 2019 par la Galerie Jean Fournier. Elle présente d'ailleurs de septembre à novembre « Garden Party », sa première exposition personnelle dans cette galerie, ainsi que son catalogue monographique joliment baptisé « Odyssées Hybrides ». Après Paris, elle sera de retour à Marseille à partir de mi-octobre pour une exposition partagée avec Julia Scalbert. Pour cette Marseillaise d'adoption depuis la fin des années 90, malgré de nombreux allers retours, la ville s'avère fondatrice et a

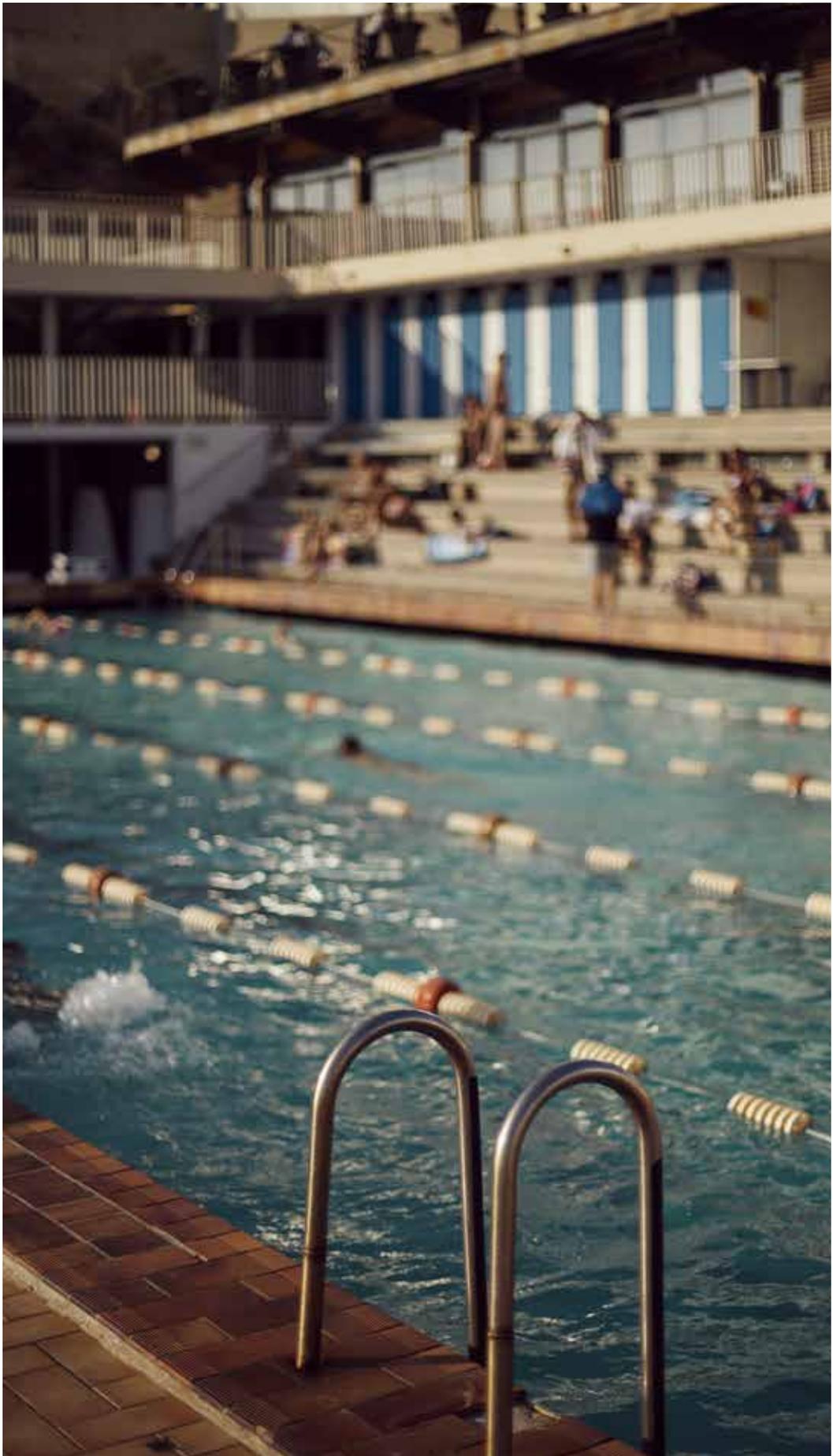
permis d'ancrer son travail de création. Dans celui-ci, se retrouvent justement plusieurs constantes comme la fluidité, l'immersion et le mouvement, la dilution, la matrice aquatique traitées entre superpositions et transparences comme de nouveaux territoires imaginaires. C'est là aussi que son rapport au Cercle des Nageurs de Marseille prend tout son sens. Membre du club depuis 9 ans, Armelle de Sainte Marie prend un plaisir essentiel à aller se ressourcer. « *La peinture nécessite une présence physique, avoir la possibilité d'aller nager plusieurs fois par semaine est une chance et un moyen idéal de se délasser et d'harmoniser corps et esprit* ». Pour elle, le sas passe par la mer bien sûr, et par le bassin olympique, son préféré, où elle se rend plusieurs fois par semaine, été comme hiver. Le charme des lieux tient aussi à son aspect unique, à la vue superbe et la déambulation qu'il propose et qu'Armelle savoure seule ou en famille. À loisir !

armelle-desaintemarie.com

“Armelle de Sainte Marie - Odyssées hybrides”

co-édition Arnaud Bizalion Editeur & Opening book, 2020







YVANN PLUSKWA

Le bord de mer en héritage

C'est de prime abord en sportif de haut niveau et en joueur de water-polo qu'Yvann Pluskwa a connu le Cercle des Nageurs de Marseille. Spécialisé dans le traitement des bords de mer, l'architecte y a depuis retrouvé ses marques.

Arrivé au Cercle des Nageurs de Marseille pour attaquer une carrière sportive dès ses 11 ans, Yvann Pluskwa a très vite compris que le lieu constituerait une étape fondamentale de son histoire. *« De retour de pension, j'ai commencé le water-polo alors que je savais à peine nager. J'y ai trouvé un environnement dans lequel j'ai évolué avec passion. Conscient très tôt que cette rigueur et cette saine pratique m'apporteraient structure, force morale et équilibre, je considère que le water-polo et le Cercle à l'époque m'ont littéralement sauvé la vie »*. Le jeune sportif y a évolué, sous la houlette de nombreux entraîneurs, Vincent Spagnolo, Michel Idoux, Armand Mikaëlian et a été confronté à des équipes mythiques. Le rythme était intense, avec des entraînements 5 à 6 fois par semaine plus les matches le week-end. Les résultats ont été concluants. *« Nous avons enchaîné les matches internationaux de haut niveau, pour finir 20 fois champion de France. Le temps que j'ai passé à jouer au water-polo dans ma jeunesse m'a formé l'esprit, a renforcé ma détermination. C'est un sport qui permet l'engagement, l'esprit collectif, l'abnégation. Il encourage aussi l'accès à une moralité et une intégrité via une pratique combative et généreuse. Aujourd'hui j'utilise encore ce ressort, cette aptitude à l'effort dans ma vie professionnelle »*.

La preuve, Yvann Pluskwa n'a eu de cesse d'y retourner. *« Après être parti à Paris pour faire*

mes études, et où j'ai joué, avec le Racing Club de France, contre le Cercle des Nageurs de Marseille, je suis revenu dans la cité phocéenne pour créer mon agence. Très vite, j'ai repris le chemin du club, qui pour moi est sportif avant tout ».

Son rapport au lieu a évolué avec les années. Yvann Pluskwa s'avère aujourd'hui davantage féru de yoga. *« Je connais le sport de haut niveau, je sais ce qu'implique le côté cardio, l'endurance basée sur la physiologie. Je recherche davantage la sérénité, la culture du corps et de l'esprit »*. Ce qui ne l'empêche pas de relever quelques challenges comme le défi Monte-Cristo, qu'il a déjà effectué 3 fois sur 5 km, et de nager en mer, dès que son emploi du temps le lui permet. Pour Yvann Pluskwa, le Cercle des Nageurs s'apprécie aussi en famille. Sa femme, également architecte, s'y rend fréquemment. Leurs deux enfants de 12 et 13 ans, Hanna et Joseph, y ont appris à nager. Plus généralement, le site, ancré dans la cité, l'inspire au regard de son histoire personnelle et de son rapport à la mer. En tant qu'architecte, il savoure tout particulièrement cette accumulation architecturale qui témoigne de tout un passé *« avec ses travers et sa poésie »*. Ce n'est pas hasard si, jeune étudiant, Yvann Pluskwa a fait sa thèse sur *« les pratiques littorales des bords de mer à Marseille en 2006 »* et s'il multiplie les activités sur ce cordon, comme par exemple l'hôtel *« Les Bords de Mer »*, qu'il a réalisé.



MOHAMED BOUDRAA

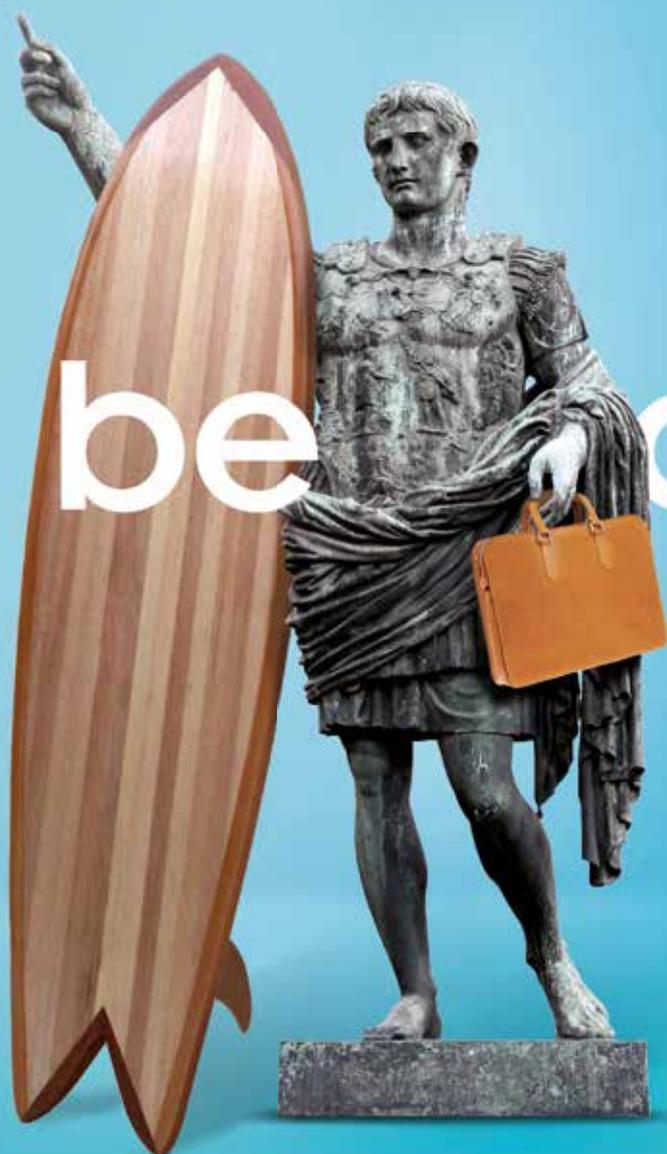
L'âme de La Piscine

Une terrasse attrayante, une décoration aquatique et une carte séduisante. Aux manettes du restaurant La Piscine situé sur le Vieux-Port de Marseille, Mohammed Boudraa, dit « Momo », associé à Florent Manaudou et Jean-François Salessy, a développé un lieu chaleureux qui n'est pas sans rappeler le Cercle des Nageurs de Marseille, où il a pris ses marques depuis plus d'une décennie.

Depuis 15 ans au CNM, Momo Boudraa y a trouvé un esprit de famille à nul autre pareil. Le jeune footballeur de l'époque s'en a fait un havre de paix dont il profite avec sa famille. Aujourd'hui nageur en mer, il aime aussi faire du sport en salle et faire découvrir à ses enfants les joies de la natation. Son fils Ange nage sur place, et sa fille Zoé, âgée de 4 ans, compte bien s'y mettre dans les plus brefs délais ! Un lieu de détente mais aussi d'attaches, où il croise quotidiennement connaissances et amis. C'est aussi au Cercle des Nageurs que Momo s'est lié d'amitié avec ses futurs partenaires au sein du restaurant bien nommé La Piscine, situé sur le Vieux-Port. Bien entouré de Florent Manaudou et de Jean-François Salessy, qui a été directeur du CNM et agent de sportif, il s'est investi depuis 2014 dans ce lieu dont il est aujourd'hui le directeur. Fort de quelques expériences dans la restauration, il a mis son goût des bons produits, du partage, des tables chaleureuses au service de ce projet. Même s'il reconnaît volontiers ne rien connaître à

la cuisine, il possède, en revanche, le talent, avec ses deux acolytes, de dénicher les bons chefs, ceux qui pimentent une carte. Aux manettes, Mickael Herrera, chef trentenaire passé par de grandes maisons qui excelle dans des plats simples et savoureux. « Nous avons souhaité faire une cuisine bistrot qui magnifie les produits de la mer, notamment autour du thon rouge, du poulpe, de la poutargue, avec en prime des bons burgers pour les amateurs de viande et des desserts étonnants, qui marient les alliances de fruits ou proposent un « tout chocolat » qui ravira les gourmands ». La décoration, le mobilier, l'ambiance, ont été pensés en lien avec l'univers aquatique, tout comme la carte ! Tout a été conçu pour en faire un lieu inédit dédié au plaisir et à la découverte. « C'est un challenge sur le Vieux-Port qui peine à redorer son image, je ne m'y serais pas attelé sans le soutien de mes associés ». Pari tenu, La Piscine, « The Place To Be » est devenue incontournable dans le parcours des bonnes tables marseillaises.

148 Quai du Port, 13002 Marseille



be cool

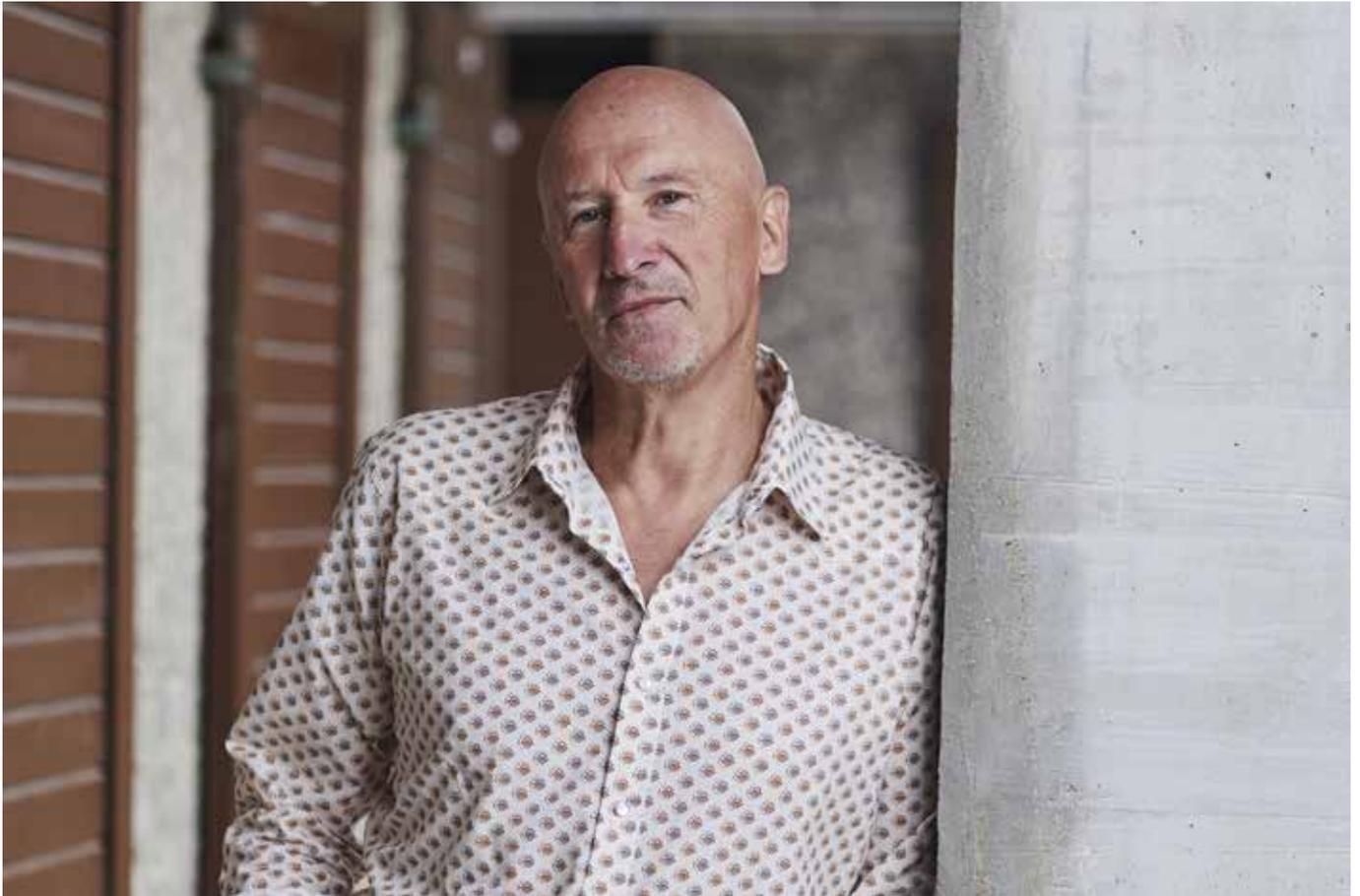
Rendez-vous latitude cool

Partez à la conquête de nouveaux marchés en toute sérénité, Turquoise Business Travel vous offre un service de billetterie sur mesure et se charge de tout.

Indispensable pour tous vos déplacements, l'appli M-Turquoise vous facilite la vie, alors be cool...


TURQUOISE
Business Travel

+33 (0)4 91 13 94 94
turquoise-voyages.fr



VINCENT GIOVANNONI

Artisan nageur

Conservateur au Mucem, en charge des arts forains et des arts du Cirque, Vincent Giovannoni, non sportif assumé mais nageur accompli, prend plaisir à se rendre au Cercle des Nageurs de Marseille, pour s'adonner à sa pratique quotidienne.

Conservateur en chef au Mucem parmi une équipe de huit, Vincent Giovannoni est en charge des collections dédiées aux arts du spectacle. Ce grand voyageur, anthropologue de l'art, qui a arpenté divers coins de la planète, de l'Afrique à l'Amazonie en passant par de nombreuses îles de l'Océan Indien, gère aujourd'hui au Mucem l'une des plus importantes collections mondiales de manèges, roulottes et automates. Un de ses missions consiste à leur assurer une visibilité.

« Nous les prêtons pour les valoriser dans des expositions extérieures. » C'est d'ailleurs le cas de l'une d'elles, qui se tient actuellement à la Saline royale d'Arc-et-Senans : « Destins de cirque ». Pour cette exposition, il a fait restaurer un orgue forain vieux de plus cent ans, qui joue à présent de vieux airs siciliens.

En tant que commissaire d'exposition, il présente à Nice, au Musée Masséna, l'exposition bien nommée « Les années joyeuses », qui retrace

de manière décalée toute l'histoire des arts des années 1945 à 1965 autour du collectionneur Jean Ferrero. Un personnage atypique qui a fait fortune en vendant des portraits de culturistes nus, une initiative tout à fait inédite dans les années 50. Le succès de cette exposition, qui a commencé en juillet et se terminera mi-novembre, ne se dément pas. Pour le reste, Vincent Giovannoni, sans se revendiquer sportif, avoue prendre plaisir à nager 1,5 km tous les jours dans le bassin extérieur de la piscine du Cercle des Nageurs de Marseille. « Lorsque que je suis revenu à Marseille lors de l'ouverture du Mucem il y a un peu plus de sept ans, après avoir été en poste à La Réunion, j'ai choisi de m'inscrire. Je trouve dans ce lieu un site inouï, un lien avec la Méditerranée que j'aime par-dessus tout. » Son usage du Cercle ? « Je viens seul et je retrouve beaucoup d'amis, certains dont la famille est présente depuis plusieurs générations. Je suis amoureux de ma ville et de cette rade de Marseille, qui est pour moi le plus bel endroit qui soit ».



CLARA SOUCHON

Clara l'exploratrice

Sportive sur tous les fronts, Clara Souchon, pharmacienne de métier, a fait du CNM un terrain de jeu et un lieu idéal pour se baigner en mer. Tous les jours et par tous les temps !

Pharmacienne de 26 ans, Clara Souchon officie, à Marseille, dans l'entreprise familiale située boulevard Baille. Aventurière dans l'âme, cette littéraire de prime abord a choisi la pharmacie par goût du contact et du commerce. Une fois son diplôme en poche, elle a aussi souhaité consacrer beaucoup de temps aux voyages, avec une prédilection pour les pays du Moyen-Orient mais aussi l'Indonésie. L'ouverture à d'autres cultures et civilisations l'a conduit à expérimenter divers sports et activités. Quasiment née sur des skis, un sport qu'elle exerce en compétition jusqu'au lycée, elle s'adonne aussi au pilates et yoga ainsi qu'à la natation. Tour de force, c'est tous les jours qu'elle nage en mer, quoi qu'il arrive, par tous les temps, sans combinaison et avec sa petite bande du Cercle qui constitue une équipe soudée. Son trajet ? Le triangle entre les Catalans, le rocher et le Cercle. « *J'y retrouve un groupe d'une dizaine de personnes, de tout âge et de divers milieux, qui se baignent tout au long de l'année. Un aspect intergénérationnel que j'aime et que je retrouve ici* ».

Le résultat d'un travail de fond. « *Au départ, en dessous de 15°, je ne pouvais pas nager. Petit à petit, je m'y suis faite. Je m'acclimate en nageant tous les jours. La respiration est très importante et l'exercice du pilates m'a beaucoup aidé dans cette voie. En contact quotidien avec des personnes malades, de par mon métier, la mer me purifie, me régénère... sans compter que l'entraînement est une émulation permanente !* » reconnaît Clara. Ce ne sont pas les challenges qui la retiennent. Elle s'est attaquée au défi de Monte-Cristo sur 2,5 km, toujours sans combinaison et a réussi la course Marseille-Cassis. Son credo, aller de l'avant, lui permet d'expérimenter, sans se laisser influencer par les tendances en vogue. En deux roues, on la retrouve ainsi sur une moto Guzzi puis sur une Royal Enfield - vintage et chic-, ce qui lui permet de rayonner très vite entre divers points de la ville. Son rapport au Cercle des Nageurs ? « *Très personnel. J'aime venir seule. Je retrouve les gens du club, liés par la natation car le Cercle est avant tout un club sportif* ».



Frédéric Audon - Directeur Général

LE CERCLE CONFINÉ

Gérer une période atypique

Vigilance et réactivité ont été de mise au Cercle des Nageurs de Marseille pendant la période du confinement. Après un temps de fermeture des installations, la vie a repris avec un dispositif de distanciation sociale, pour garantir la sécurité de tous.

Au Cercle des Nageurs de Marseille, la période du confinement a été pour le moins inédite. « *Comme tout le monde, le club s'est adapté. En tant qu'institution sportive mais également lieu d'accueil de membres et d'entreprises partenaires, le site s'est accommodé jour après jour, en respectant à la lettre les règles sanitaires. Nous avons pris la décision de fermer l'accès au club, dès que cela a été nécessaire, et cela avec l'incertitude de la suite donnée aux événements* », note Frédéric Audon, Directeur Général du Cercle des Nageurs de Marseille. La vigilance a été de mise, ainsi que la réactivité, avec l'objectif de pouvoir ouvrir l'accès aux lieux le plus rapidement possible. Si le confinement s'est traduit par l'arrêt des entraînements sportifs et le report des compétitions (notamment des Jeux olympiques), les sportifs ont continué à travailler. « *Chacun à son rythme, en accord avec les entraîneurs qui ont*

assuré un suivi collectif et individualisé de chacun, notamment par vidéo ».

Cette période exceptionnelle a été mise à profit pour préparer les équipes à de nouvelles échéances. Concernant la bonne marche du site, le CNM a mis en œuvre toutes les procédures nécessaires pour garantir à tous les salariés comme aux sportifs leur salaire à 100 % et ce, sans délai. Lors de la reprise, un protocole sanitaire a été mis en place avec la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale et avec la Préfecture. Un dispositif de distanciation a été initié avec la volonté de responsabiliser au maximum les membres. « *Notre réponse a été adaptée à la mesure de la crise. Mais nous avons l'assurance et la capacité d'accueillir l'intégralité de nos membres sur le site sans prendre de risques* ».



LE FONDS DE DOTATION

Contribuer aux missions d'intérêt général dans la natation et le water-polo

Quel est l'objet du Fonds de dotation porté par le CNM ?

Créé depuis 10 ans déjà, le Fonds de dotation consiste à soutenir le développement et à la promotion de la natation et du water-polo dans le bassin phocéen. C'est un dispositif de mécénat, encouragé par l'état français qui incite les particuliers et les professionnels à s'investir dans des missions d'intérêt général

Quelles actions ont pu être financées par le Fonds en 2019 ?

C'est un dispositif large qui comprend de multiples actions. Cela peut être le financement de stages, l'achat de matériel pour améliorer des infrastructures, de l'aide à la formation et l'aide à l'apprentissage des jeunes. Un thème qui est cher au CNM où la transmission des valeurs sportives s'avère une priorité. Ce peut être aussi la possibilité d'accompagner des structures sportives au niveau régional, ce qui permet de développer nos liens avec les clubs sportifs environnants.

Quels sont les axes de développement que vous envisagez ?

L'année dernière a été fructueuse et nous souhaitons continuer dans cette voie. L'idée consiste au travers des donations à venir abonder sur les budgets sportifs. Depuis 10 ans, ceux-ci représentent 2 millions d'euros chaque année, ce qui nous offre beaucoup de possibilités. La notion d'intérêt général permet à tout le monde de s'y retrouver.

Quel est l'avantage fiscal pour les entreprises ? Et pour les particuliers ?

En accord avec le dispositif du mécénat, une réduction d'impôts de 66% du don est envisageable pour les particuliers, et s'élève à 60% pour les entreprises. De plus en plus de membres ont fait le choix de ce dispositif et en ont compris les enjeux. Ils seront nombreux à renouveler leurs dons en 2020, certainement accompagnés des membres auprès desquels ils ont évoqué cette opportunité. Une campagne de communication et d'information a été initiée pour donner le coup d'envoi de la campagne 2020. Tous les renseignements sont accessibles par mail : fdd@cnmarseille.com, ou directement auprès de la direction.

Enfin, un adhérent du CNM peut-il faire un don au Fonds ?

Le fonds est ouvert à tous mais les membres du CNM bénéficient d'un régime différent. Les adhérents qui choisissent d'abonder le fonds se dégagent d'une partie de leurs cotisations (celle réservée aux sections sportives) n + 1. Elles sont indexées en tenant compte du montant du don et leur permet de devenir « Membre sociétaire solidaire ».

Nous croyons en la préservation de
notre environnement commun et
de notre planète.



100 Bouteilles produites et transportées
ÅRE WATER plante un arbre.

ÅRE
WATER

UNE ANNÉE RICHE EN ÉVÉNEMENTS



Septembre
FÊTE DU CERCLE



Décembre
LE NOËL DU CERCLE





Janvier
BAIN DU NOUVEL AN



Février
LOTO





RÈGLES DU CLUB

pour le bien-être de tous !

Pour assurer le meilleur fonctionnement possible du club, voila quelques principes permettant la bonne marche du site.

La cohérence et l'harmonie sur le site passent par le respect bien compris de règles de vie dans un lieu qui réunit quelque 3 600 membres d'horizons divers : familles, sportifs, entrepreneurs...



RÈGLE #1

Le **monokini** est autorisé uniquement sur les gradins du bassin extérieur Alex Jany et les bords de mer. Il est interdit sur les autres installations. Il est impératif d'utiliser les vestiaires pour le change.



RÈGLE #2

Dans les piscines intérieures comme dans le bassin extérieur Alex Jany, quelques **mesures d'hygiène** s'imposent : le passage par la douche et le port du bonnet sont obligatoires.



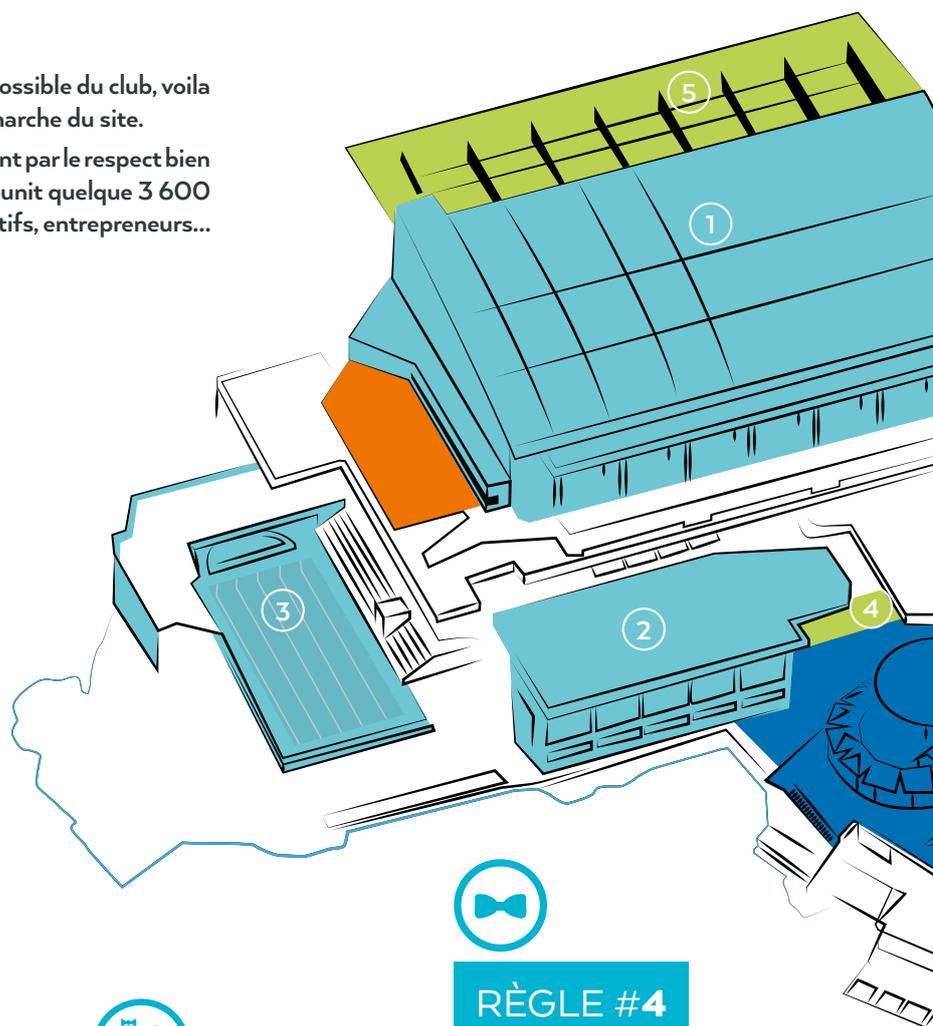
RÈGLE #3

L'accès à la **pataugeoire** est réservé aux enfants en bas âge.



RÈGLE #4

Dans l'enceinte des deux restaurants, respecter les usages qui impliquent d'être **correctement vêtus**.



- **PISCINES**
 - ① Bassin olympique
 - ② Bassin Alezard
 - ③ Bassin d'été Alex Jany
- **SPORT**
 - ④ Sauna
 - ⑤ Espaces de musculation

- **ACCES MER**
- **ESPACES DE RESTAURATION**
- **SERVICES ADMINISTRATIFS**
- **ESPACE DU SOLEIL**



RÈGLE #5

Pour les fumeurs, **utiliser les cendriers** installés à différents points du Club



RÈGLE #6

Le **pique-nique** est interdit sur les terrasses et les gradins.



RÈGLE #7

Les **verres et les couverts** ne doivent pas être utilisés en dehors des espaces de restauration. **L'apéritif** est autorisé uniquement aux abords des restaurants.



RÈGLE #8

Les **paddles** et autre moyens de navigation sont interdits dans l'enceinte du club et ses accès à la mer.



RÈGLE #9

Les **transats** sont interdits dans l'enceinte du CNM.



RÈGLE #10

Merci de respecter la **quiétude** du lieu (éviter musique, cris, téléphone etc...).



Jean Castelli - Président Délégué

Bar lounge - 1^{er} étage

TRAVAUX

Le Cercle préserve son esprit club

Le Cercle des Nageurs de Marseille a entamé un cycle de travaux d'envergure autour du club-house et du restaurant. Les travaux, qui ont pris du retard en raison de la crise sanitaire, devraient s'achever en fin d'année et offrir de nouvelles installations très attendues.

« 2021 lancera l'entame du 2^{ème} centenaire de notre club et la rénovation complète des installations s'imposait afin d'envisager sereinement l'avenir du CNM. Il faut se souvenir que le restaurant est sorti de terre dans les années 60 et que l'exposition aux intempéries ne l'a pas épargné » relève Jean Castelli, Président-Délégué du CNM et en charge des travaux. L'idée forte d'un projet confié à l'architecte Gérard Martens : rénover tout en conservant l'identité des lieux, notamment la structure en arrondi sur deux niveaux et la surface vitrée qui assure une perspective et une ambiance à nulle autre pareil. Au programme, la modernisation des cuisines et du matériel associé, des chambres froides aux frigos en passant par les plaques de cuisson, la réfection des réseaux (évacuation, électricité, plomberie...) ainsi que le second

œuvre qui porte sur la remise en état des sols et des murs, avec une redistribution de l'espace, et l'étanchéité des terrasses. « Afin d'éviter les surcoûts inutiles, nous avons préservé au maximum le matériel existant, comme le carrelage d'origine. De même, l'ossature segmentée des plafonds a été reproduite au sol par un marquage en pierre. Une vigilance particulière a été accordée à l'accessibilité, notamment des Personnes à Mobilité Réduite, ainsi qu'à la circulation et au confort » reprend Jean Castelli. Objectif ? Maintenir un esprit club avec davantage de confort et une adaptation aux normes sanitaires. « L'espace restauration et le club house dans sa globalité contribuent à l'image et à la notoriété du club. D'ailleurs la terrasse du restaurant a été agrandie de 15 % environ. L'objectif n'est pas forcément d'accueillir plus de monde mais de le faire dans les meilleures conditions possibles ».



Futur self service avec des îlots pour une meilleure fluidité

Ainsi, au lieu du système de self traditionnel, la répartition se fait par îlot chaud et froid, pour désengorger les files d'attente.

De même, le four à pizza a été déplacé à l'intérieur afin d'être opérationnel toute l'année.

C'est également dans cet esprit que le mobilier va être renouvelé dans une ambiance « Bord de Mer » et aux couleurs du CNM, en collaboration avec la boutique AUSSIH.



Salle du restaurant panoramique, 1^{er} étage



Espace du Club House

Le restaurant panoramique à l'étage bénéficiera à l'issue des travaux d'une entrée indépendante, directement accessible depuis le parking extérieur.

Cette nouvelle solution lui permettra désormais d'ouvrir le soir et d'accueillir des clients externes, et ainsi garantir la rentabilité de son exploitation, tout en préservant les adhérents du club.



Terrasse, 1^{er} étage



Côté timing, la crise sanitaire a perturbé et ralenti le chantier, qui malgré tous ces aléas n'a jamais été stoppé.

« Nous espérions faire peau neuve pour l'été mais ces délais ont été impossibles à tenir. Malgré tout, le conseil d'administration a fait le choix d'assurer la continuité du self avec l'installation d'une structure éphémère de 200 m² et la motivation d'une équipe qui a réussi le tour de force de répondre à la demande du club » conclut le Président-Délégué.



Terrasse, Club House



Parcours. Grand canapé 3 places, design Sacha Ladic.

Kumo. Table basse et bout de canapé, design Victor Garnot.

Flou. Lampadaires, design Sophie Larger.

MARSEILLE - 107 Avenue du Prado (parking gratuit en sous-sol)
PLAN DE CAMPAGNE - Chemin de Velaux - 13170 Les Pennes-Mirabeau

Services conseil décoration et conception 3D en magasin

French : français



LE CERCLE PASSE AU VERT

Depuis plusieurs années, le Cercle des Nageurs a engagé une réflexion sur la préservation environnementale. Journée de nettoyage de la baie des Catalans, suppression des plastiques, panneaux photovoltaïques... Les initiatives pour viser l'exigence environnementale ne manquent pas !

D'ores et déjà, le recyclage et la récupération des eaux de la piscine se traduit depuis 4 ans par une baisse des coûts en consommation des fluides. Des opérations ciblées de nettoyage des alentours sont, elles aussi, devenues coutumières. Cette année, la deuxième édition du nettoyage de la baie des Catalans, réalisée avec la fondation Pure Océan, a permis de récolter beaucoup de déchets de tout type. Un vrai succès pour tous les amoureux de la mer que sont les membres du Cercle des Nageurs, qui participent de plus en plus nombreux à une opération devenue incontournable. Elle devrait d'ailleurs prendre un nouveau relief en passant le cap du centenaire. Le mode de fonctionnement du site a aussi été modifié au regard de ces enjeux. Depuis 2019, tous les éclairages sont désormais à leds et dotés de détecteurs de présence. Les

plastiques inutiles ont été supprimés et la mise en place de vaisselle éphémère privilégiée. Plus globalement, une stratégie est en cours d'élaboration en matière de tri des déchets et d'installation de conteneurs dédiés. Un projet de pose de panneaux photovoltaïques sur le toit du bassin olympique est aussi à l'ordre du jour. Il pourra fournir l'énergie nécessaire à la bonne marche des lieux sans dénaturer leur esthétique ! Autant d'actions pensées sur le long terme et confortées par une politique de sensibilisation et de communication responsable. « Pour que chacun contribue à l'épanouissement du site et soit encouragé à un comportement citoyen lors de ses déplacements et en tant qu'utilisateur des lieux » développe Morgane Mascret, directrice de la communication et des partenariats.



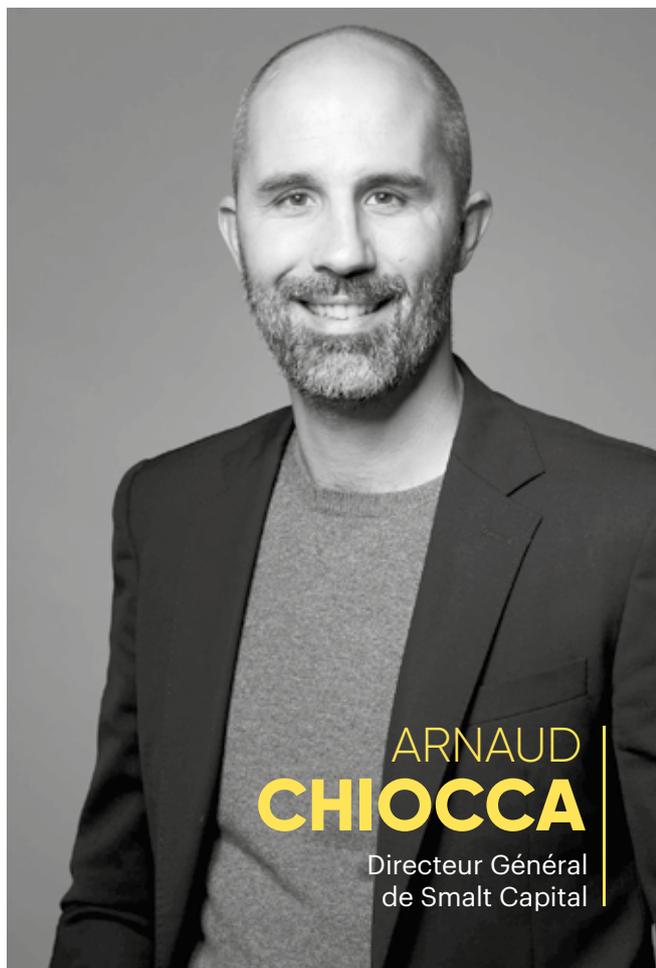
PLACE NETTE SUR LA PLAGE DES CATALANS

Pour la deuxième année, le Cercle des Nageurs de Marseille réitère son opération de nettoyage de la baie des Catalans en association avec la fondation Pure Océan, le fonds de dotation du CNM et de nombreuses associations.

Dans le cadre de sa politique de respect de l'environnement et de nettoyage des bords de mer, le Cercle des Nageurs de Marseille a lancé un train d'initiatives fortes. Parmi elles, l'opération de nettoyage de la baie des Catalans qui a été initiée l'année dernière et a connu un grand succès. En témoigne des chiffres éloquentes, plus de **200 participants** ont ramassé **573 bouteilles en verre, 325 cannettes, 10 000 mégots de cigarette, 6,5m³ de déchets ramassés dans toute la baie, 3,6m³ de déchets sur la plage**. Ce qui représente plus de **470kg**.

Ce projet de nettoyage et de tri du site a vocation à se reproduire dans la durée avec l'ambition de faire toujours mieux et de rassembler un public large, soucieux de préserver la nature au quotidien.





Smalt Capital en chiffres

 **20** ans d'expérience

 **+ 960 M€** levés et conseillés depuis l'origine, dont un tiers auprès des institutionnels

 **300 M€** d'encours sous gestion

 **400** entreprises accompagnées

Pouvez-vous nous présenter Smalt Capital ?

Smalt Capital (ex ACG Management) est le leader du capital investissement depuis 20 ans en Région Sud.

À date, nous gérons plus de 300 M€ de fonds, investis dans 130 entreprises (près d'1 milliard d'euros depuis l'origine).

Smalt Capital accompagne le développement des entreprises de la Région via des financements en fonds propres ou quasi-fonds propres.

En quoi consiste votre métier ?

Notre métier consiste à investir des fonds dans des entreprises. Nous prenons en général une part minoritaire du capital, à côté d'un dirigeant, pour une durée déterminée au préalable (5 à 7 ans en moyenne).

Nous sommes un actionnaire de passage et notre sortie du capital est prévue dès notre investissement d'origine.

L'argent investi dans l'entreprise peut avoir plusieurs finalités comme la transmission d'entreprises, un développement à l'international, la création de nouveaux produits, des recrutements, des croissances externes... En fait, toute création de valeur des entreprises qui nous entourent. Pour les dirigeants, c'est un gain de temps. Une levée de fonds permet clairement d'aller plus vite, de réaliser en 3/4 ans ce qui aurait pu prendre 20/25 ans, ou plus. Un dirigeant à nos côtés peut penser différemment son développement car nous lui donnons les moyens financiers de ses ambitions.

Attention, notre sélectivité est très élevée. En moyenne, 1 dossier sur 50 est choisi. Le choix se fait autant sur le projet que sur la qualité du dirigeant et la relation de confiance établie. Nous parions sur du long terme.

Qui sont vos collaborateurs ?

Notre équipe est composée d'une vingtaine de gérants qui suivent, en général, 8 à 10 participations chacun. Ils ont tous des profils très différents avec une qualité commune obligatoire : le sens de l'humain.

Nos collaborateurs sont expérimentés sur tous les sujets, techniques, juridiques et financiers. Ils ont une bonne connaissance du marché et des opérations à venir.

Nous apportons plus que de l'argent ! La vie de dirigeant est un long parcours solitaire et le rôle de nos gérants est aussi de savoir écouter, partager, dans les bons comme dans les mauvais moments. C'est un vrai partenariat. Une association. Dans notre jargon, on parle de mariage à durée déterminée (nos investissements dépassent rarement 8 ans). Avec une séparation qui se passe dans la joie et la bonne humeur !

Quelle est votre philosophie ?

Pour Smalt Capital, la proximité est une valeur fondamentale. Nous sommes fiers de notre Région et nous le revendiquons aux côtés de notre actionnaire majoritaire, la Caisse d'Épargne CEPAC. Notre métier consiste également à mettre notre savoir-faire et nos compétences au service du territoire avec, par exemple, une prestation de conseil et d'assistance à la Région Sud Investissement dans le cadre d'un dispositif de prêt participatifs.

Vous entreprenez. Nous vous soutenons.





ÉCOLE AQUATIQUE

Le sport dans tous ses états

Nouvelle donne pour l'école aquatique qui vise pour ses 180 jeunes sportifs l'apprentissage des fondamentaux des sports aquatiques et intègre la pratique de la natation et du water-polo.

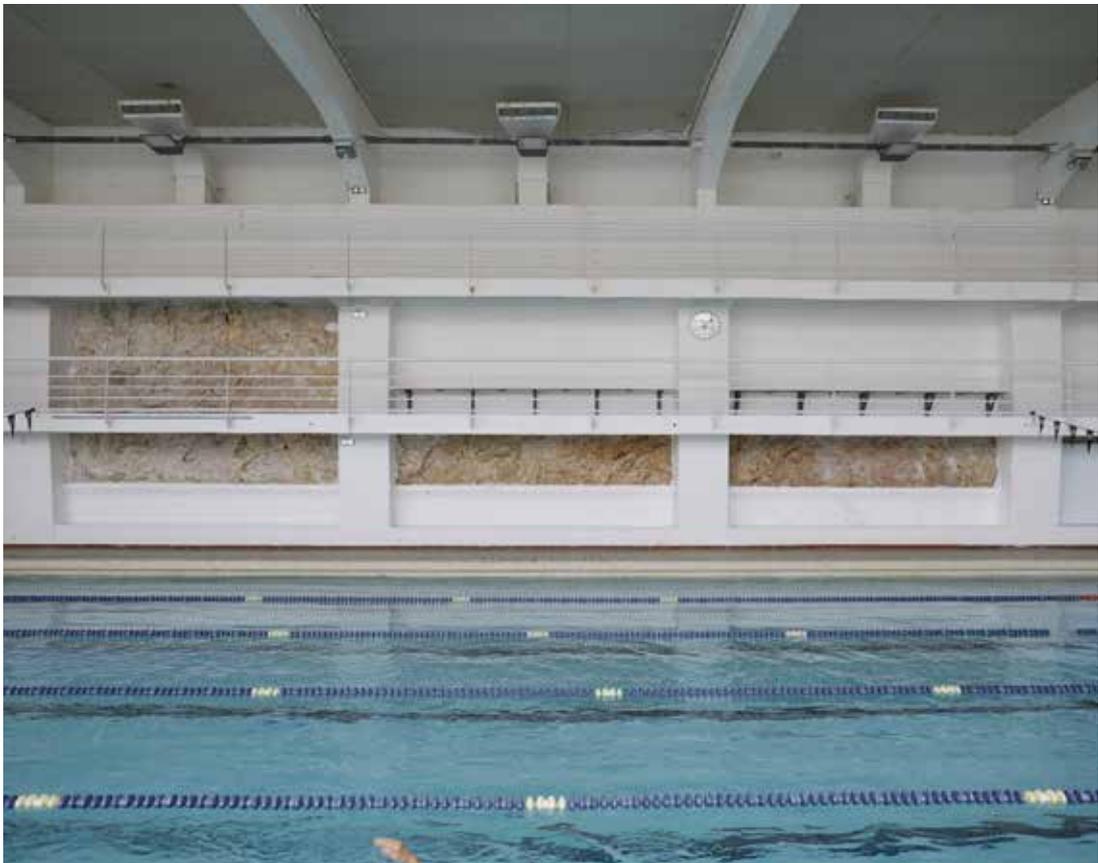
L'école aquatique n'a pas dérogé à ses habitudes. Cette année, les journées portes ouvertes ont commencé en septembre via 3 sessions. Objectif : sélectionner les jeunes sportifs qui intégreront l'école avec les anciens. Agés de 5 à 10 ans, ils sont 180 enfants, -un chiffre qui reste globalement stable d'une année sur l'autre-, répartis en 4 groupes, à s'entraîner deux fois par semaine, les mercredis et samedis après-midi au bassin olympique. « Notre ambition consiste en premier lieu à leur apprendre à évoluer dans les 4 nages, un apprentissage dont ils tireront bénéfice tout au long de leur vie. Certains s'orienteront ensuite vers la compétition de natation ou de water-polo. Mais ce n'est pas une fin en soi », note Pascal Forassassi, en charge de l'école et entraîneur des jeunes sportifs avec Marius Gisors, Marc Michelfelder et Matthias Loth. Cette année, l'école a opéré quelques changements, et s'est davantage ouverte sur le water-polo.

« Beaucoup de jeunes issus de l'école aquatique ont rejoint l'équipe élite de water-polo. Nous avons repensé les sessions dans ce sens, pour encourager la formation maison ». La sélection s'effectue selon des critères simples : il faut pouvoir se déplacer en autonomie sur 15 mètres pour les enfants de

5/6 ans, et pour ceux de 7 à 9 ans, quelques notions techniques sont sollicitées sur les 4 nages. « Plus ils sont âgés, plus l'exigence est élevée ».

A terme, comme le préconise la Fédération Française de Natation, l'apprentissage est certifié par deux épreuves. La première, **Sauv'nage**, est destinée aux deux premières classes d'âge, et forme aux fondamentaux techniques de la natation. Destinée aux plus âgés, la seconde, **Pass'port de l'eau**, implique de valider la pratique de 3 nages sur 5 parmi la natation synchronisée, la natation sportive, la natation avec palmes, le plongeon et le water-polo. « Chaque sportif présente l'examen quand il est prêt. La plupart des enfants réussissent mais cela nécessite un travail régulier toute l'année », reprend Pascal Forassassi. Et parce que les passerelles sont primordiales pour l'émulation des sportifs de tous âges, un groupe pré-compétition regroupe les nageurs de 8 et 9 ans ou les jeunes joueurs de water-polo qui ont la possibilité de s'entraîner 3 fois par semaine pour viser plus tôt la compétition.

« C'est un bon moyen d'encourager les plus motivés. Si un enfant montre des dispositions, il peut s'y intégrer. Mais rien n'est figé, c'est au cas par cas ». Le propre d'une formation aboutie !







« Le local est notre force, l'indépendance notre ADN » évoque Sébastien Pesque, dirigeant de CI Média.

CI Média, basée à Marseille, s'avère depuis 11 ans la régie radio la plus importante et la seule indépendante des Bouches du Rhône. Avec un CA de 6 millions d'euros en régie radio, dont 2 millions d'euros consacrés à l'événementiel, l'entreprise ne cesse de monter en puissance. « Nous sommes atypiques dans le monde des médias. Nous assurons la promotion et la régie de Skyrock, de Radio Star, de Mistral FM Aubagne, de Kiss FM La Ciotat, de Radio Carmargue et M Radio ainsi qu'en non exclusif de Chérie FM Etang de Berre et de Maritima, qui dispose d'une fréquence à Marseille. Nous sommes également identifiés au niveau national comme la régie des indépendants pour les décrochages locaux » évoque Sébastien Pesque, aux manettes

de CI Média. L'entreprise s'impose ainsi comme acteur de l'événementiel, organisant les concerts de Radio Star, communiquant notamment avec un bus - aujourd'hui la régie en détient 4 - et des méthodes de street marketing. « Nous sommes également les premiers à vendre l'application de guidage et d'alerte trafic Waze en local ». Forte de ce déploiement, CI Média a souhaité rejoindre le rang des partenaires du Cercle des Nageurs de Marseille, notamment pour initier des projets sportifs d'envergure à travers de nouveaux plans média, pour mettre en avant les valeurs sportives des équipes en place de water-polo et de natation. « Le CNM représente un phare dans la cité qui représente bien la ville, son émulation, ses forces vives. »



Une alliance éclairée

Une stratégie de « sport santé » associée dans un partenariat évolutif les Mutuelles du Soleil et le CNM.

Acteur clé des assurances et des mutuelles du territoire, les Mutuelles du Soleil, présentes dans toute la région Sud, ont choisi de renforcer leur positionnement à Marseille. Un parti pris préconisé par Claude Leblois, son directeur général, qui a souhaité se rapprocher du Cercle des Nageurs à travers un partenariat organisé autour de valeurs communes. « Même si notre siège social est à Nice, nous rayonnons sur l'ensemble de la région et notamment dans la cité phocéenne. Depuis ma prise de fonction en 2018, nous avons renforcé notre ancrage avec des institutions comme le Mucem, le Frac, la Provence, l'OM et le CNM, un lieu très représentatif du dynamisme sportif de la ville. Notre implication passe par une présence sur le site mais aussi par un déploiement sur les réseaux sociaux de diverses initiatives. Depuis des années, nous travaillons sur un projet de sponsoring sportif avec des visées sur le sport santé, qui s'inscrit pleinement dans notre cœur de métier. Nous avons plusieurs

projets qui ont malheureusement pris du retard en raison de la crise sanitaire. Mais nous serons dans les starting-blocks dès le début de l'année prochaine ». Au programme ? De l'aqua polo avec l'institut Paoli Calmettes. D'ores et déjà, il devrait concerner une vingtaine de patientes au sortir d'une opération. Sur un cycle de 16 à 20 semaines, le Cercle des Nageurs va les accueillir afin de travailler sur leur rééducation dans les bassins. Le geste du lancer du ballon est, en effet, considéré comme primordial par les scientifiques pour sortir de la période de convalescence. « C'est un début de cycle, nous avons en tête de travailler également avec deux autres publics, les seniors et les adolescents de 12 à 15 ans, notamment pour lutter contre l'obésité. Le partenariat avec le CNM s'avère ainsi évolutif et en phase avec les questions sociétales qui rejoignent nos préoccupations, et les valeurs de bienveillance chères au club comme aux Mutuelles du Soleil ».

Mutuelles du Soleil

vous accompagne à chaque
étape de votre vie.



SANTÉ □ PRÉVOYANCE □ RETRAITE □ PRÉVENTION



Une histoire commence entre nous...

mutuelles du soleil



La mutuelle qui vous ressemble





Une histoire d'eau

Après une année brutale, le groupe Constructa piloté par Jean-Baptiste Pietri, son nouveau président, se projette dans l'avenir en conservant son histoire, ses valeurs, son amour de la ville, de l'eau et de l'urbanisme. Le partenariat lié depuis déjà plus d'un an, avec le Cercle des Nageurs va s'incarner dans des projets d'envergure.

Après avoir connu une période difficile liée au décès de Marc Piétri, le fondateur du groupe Constructa, l'entreprise se réorganise avec une nouvelle présidence, celle de l'architecte Jean-Baptiste Piétri et conserve son ancrage familial. Marie-Victoire Pietri, arrivée il y a 5 ans, reste ainsi attachée aux relations extérieures du groupe de promotion immobilière. Si la période sanitaire a balayé nombre de projets comme le « Challenge Bleu » qui devait se dérouler en juin dernier, le groupe Constructa, partenaire du Cercle des Nageurs de Marseille, compte bien aller de l'avant, porté par la force de son passé et de son ADN. L'élément aquatique y joue un rôle prépondérant. Ce lien très spécifique s'incarne dans nombre de projets du groupe en France et à Marseille comme aux Etats-Unis et au Mexique. Cet or bleu est mis en valeur depuis plus de 50 ans et s'est traduit par un ouvrage dédié, « Constructa, 50 ans au fil de l'eau ». « Dans notre histoire, le rapport à l'eau est évident. Nous avons d'ailleurs grandi dans une thalassothérapie, « Les Bains de mer Chauds », située à Malmousque, que nous souhaitons aujourd'hui mettre en avant dans nos actions. Nos projets doivent, plus que jamais, perdurer, soutenus par nos convictions et nos engagements. L'un d'entre eux est en cours et se formalise autour de la maison des « Bains de Mer Chauds ». Accueil d'enfants, soirées diverses avec des ambitions caritatives y sont programmées. Entre autres événements, Art-o-rama y tiendra sa soirée VIP, autour d'une grande régates au cours de laquelle

chaque voile de bateau sera customisée par un artiste. Notre engagement avec le Cercle des Nageurs de Marseille passe par un humanisme et des valeurs partagées. L'idée est de travailler ensemble sur des actions citoyennes valorisant l'eau et l'homme sur le territoire. Cette relation s'est construite dans le temps et passe aussi par l'imprégnation des valeurs sportives, et notamment celles du haut niveau : l'exigence, la persévérance, la performance et le goût du travail d'équipe, dans la natation ou le water-polo. Chez Constructa, nous avons coutume de dire que rien ne se fait sans nos équipes, d'où l'organisation de séminaires communs avec le club réalisés depuis 2019 autour de champions d'exception ».

L'AIDE À LA RECONVERSION

Pour Constructa, l'intégration professionnelle des athlètes de haut niveau au sortir de leur carrière est une priorité. Autour d'ateliers, le groupe présente ainsi aux jeunes les différents métiers de l'immobilier et a organisé, par exemple, une visite de la tour La Marseillaise, afin de mettre en lumière ce que représente ce secteur d'activité. Des offres de stages sont ainsi proposées à ceux qui le souhaitent.

« Le métier de l'immobilier et le sport se retrouvent dans des valeurs similaires. C'est donc un plus pour l'entreprise de s'associer au Cercle des Nageurs dans cette initiative » conclut Marie-Victoire Pietri.



Le retour aux sources

L'entreprise de logistique Prolog vient de rejoindre le cercle très prisé des partenaires du Cercle des Nageurs de Marseille.

Daniel Pachy, jeune PDG de 33 ans et ancien nageur, désormais à la tête de Prolog, entreprise fondée avec son père, est heureux de renouer avec le Cercle des Nageurs. Il faut dire que ce spécialiste de demi-fond y a passé de nombreuses années, entre 1990 à 2002, à s'entraîner sur le site, coaché par les entraîneurs maison. « *J'en garde des souvenirs exceptionnels* ». Consacré l'un des meilleurs nageurs français dans les années 2000, il a finalement choisi de se recentrer sur ses études. Daniel Pachy suit alors un cursus pointu et intègre l'École Nationale d'Aviation Civile, avant de laisser libre cours à un parcours entrepreneurial sans écueil. Transitaire de marchandises et commissionnaire de transport agréé, Prolog, spécialisée à la fois dans les périssables et les produits pharmaceutiques, militaires et aéronautiques, enregistre un chiffre d'affaires en croissance constante et réunit quelques 50 collaborateurs. Une bonne santé qui ne l'empêche pas de se soucier d'intégrer d'anciens sportifs, et notamment des athlètes de haut niveau pour former à des métiers peu connus mais

incontestablement d'avenir. « *Personne ne choisit, enfant, de devenir déclarant en douane ou agent de transit, or ces secteurs peu connus offrent des possibilités de progression rapide et ce, même sans diplôme. Nous avons encore de grandes difficultés à recruter et cherchons à y remédier en mettant en avant l'intérêt de nos métiers* ». C'est dans cet esprit qu'il permet via son partenariat avec le CNM de contribuer à la reconversion des sportifs, en ouvrant un accès large à son entreprise, notamment sous forme de stage. Une implication dans la formation professionnelle mais aussi avec le Cercle des Nageurs. « *C'est pour moi un lieu mythique, celui où j'ai appris à nager, à persévérer, à me construire. 15 ans après, j'y retrouve mes amitiés d'alors. Certains qui ont continué dans la natation, d'autres ont bifurqué, tous animés par un véritable esprit de famille* ». L'occasion aussi de retrouver le chemin des bassins puisque l'homme d'affaires commence régulièrement sa journée par une session sportive de deux kilomètres en eau claire. Well done !

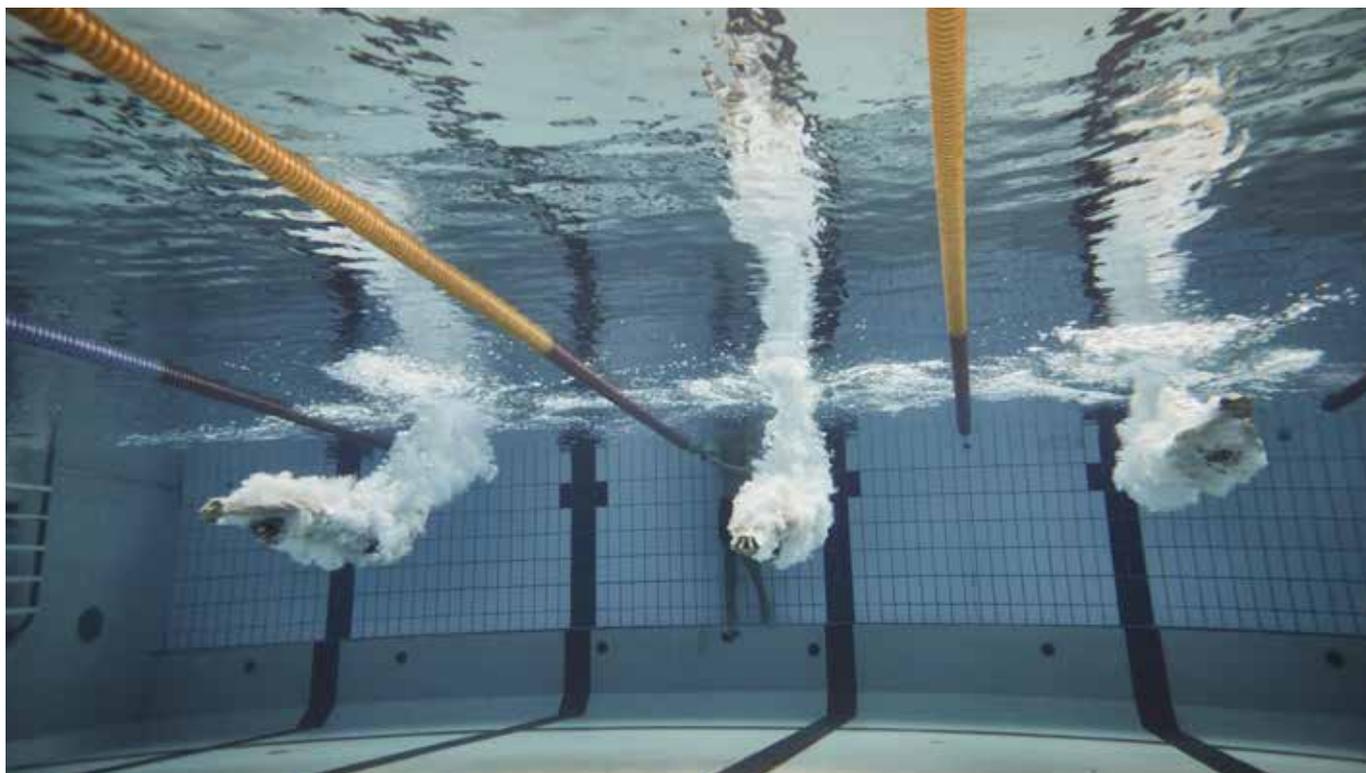


04

CHAMPIONS. NAGEURS. MARSEILLAIS.

*“Optimiser
l’avenir”*





ROMAIN BARNIER

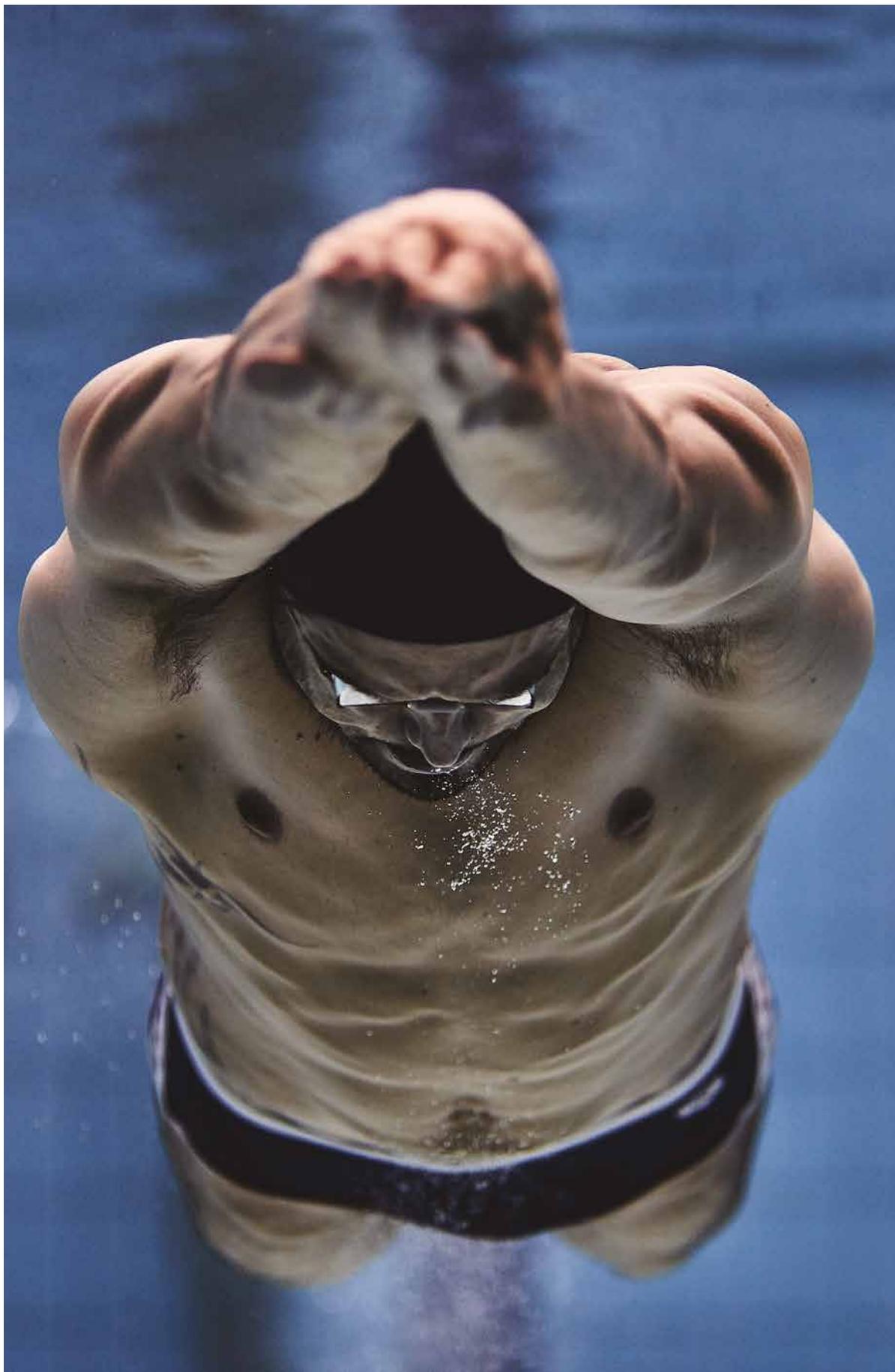
DIRECTEUR SPORTIF

Avec deux sections d'élite, la natation et le water-polo, le CNM se fait fort d'être un pôle sportif d'exception. Malgré des objectifs reportés en raison de la crise sanitaire, les équipes se mobilisent. Forte de ses résultats au niveau européen, l'équipe de water-polo, désormais pilotée par l'ancien gardien Milos Scepanovic, vise une progression continue. Les nageurs emmenés par Julien Jacquier bénéficient de la technicité d'un entraînement reconnu comme unique en France et déploient leurs efforts dans l'objectif des JO de Tokyo.

« **N**ous devons accueillir notre meeting d'entraînement majeur, le MOM, en mars et puis le couperet de l'annonce du confinement est tombé quelques jours après », se souvient Romain Barnier, manager général de la natation et du water-polo au Cercle des Nageurs de Marseille. Comment vivre le report des échéances sportives ? Après le refus de l'obstacle, il a fallu réfléchir à l'après confinement, prendre par paliers progressifs de la distance par rapport aux enjeux successifs. Les staffs des deux filières ont réorganisé leur programme pour trouver les meilleures options afin de préparer les sportifs hors et dans l'eau. « Une fois que les choses ont été organisées, le niveau de stress est retombé et chacun a pu se reconcentrer sur ses enjeux. On savait qu'il y aurait une vie après ».

Quid de chaque section ? Bouleversement total du côté du water-polo où l'entraîneur Marc Amardeilh a laissé sa place à Milos Scepanovic. Avec une ambition, garder la ligne directrice impulsée ces dernières années. « Le choix de Milos relève d'une stratégie logique. Ce gardien d'exception a parfaitement intégré notre culture club, il a également une expérience d'entraîneur amorcée auprès de l'équipe junior du Monténégro. Fin connaisseur des joueurs, souvent d'anciens coéquipiers, il pérennise par son charisme les valeurs de respect et de travail qui nous sont propres, et va nous permettre de gagner encore en compétence et en confiance. Il est désormais accompagné de Jean-Marie Olivon, ancien assistant de l'équipe élite, coordinateur de l'ensemble de la formation, dont la mission a été étoffée, ainsi que par Thibault Simon » explique Romain Barnier.

Côté natation, l'organigramme reste identique. Avec Julien Jacquier, entraîneur général qui poursuit le cycle en cours jusqu'aux olympiades. « Notre travail se situe dans la continuité des années en cours. Aucun changement drastique ne sera envisagé avant la tenue des Jeux olympiques de Tokyo, mais nous envisageons l'arrivée de nouvelles recrues désireuses de nous rejoindre ». En matière de formation, l'équipe s'étoffe pour assurer un enseignement à chaque classe d'âge. Une cohésion nécessaire pour permettre à chaque niveau de conserver son excellence !





FLORENT MANAUDOU

De retour en mode guerrier

Nageur accompli, sprinteur d'exception et médaillé olympique à plusieurs reprises, il a fait son retour dans la compétition en 2019 après 3 ans d'arrêt consacrés, entre autres, au handball. Aujourd'hui plus que jamais d'attaque, il vise avec sérénité les échéances à venir, l'ISL, les championnats de France et les qualifications aux prochains JO.

Presque 10 ans au Cercle des Nageurs de Marseille ! Florent Manaudou, nageur prodige arrivé en 2011, y a effectué, en effet, une grande partie de sa carrière. Le champion olympique de Rio, médaillé d'or sur le 50 mètres, qui a mis cette dernière entre parenthèses entre 2016 et 2019, fait un retour en force depuis un an. Il s'attèle désormais à un double projet avec Energy Standard Paris porté par l'ISL. C'est d'ailleurs à Budapest qu'il sera en octobre/novembre, pour une session de 6 semaines, aux côtés de Clément Mignon, Mélanie Hénique, Marie Wattel et trois autres nageurs licenciés au club. « Avec les Jeux olympiques, l'ISL est un objectif majeur. Ce sont des courses de très haut niveau d'intensité avec les meilleurs nageurs du monde, 10 équipes de 24 nageurs à un rythme que nous n'avons pas eu ces 6 derniers mois ». Une bonne préparation pour les championnats de France et pour les qualifications aux Jeux olympiques qui se dérouleront en décembre prochain. « C'est un moyen de se mettre en mode guerrier après la période compliquée que nous venons de vivre. Cela a malgré tout été l'opportunité de réfléchir à mon avenir, de faire une pause tout en continuant à m'entraîner, ce qui arrive rarement dans la vie d'un athlète ». Avec des sessions qui se déroulent en Turquie et en France, il trouve son équilibre dynamisé par ses deux entraîneurs qui le (et se)

connaissent. « En Turquie, mon référent est James Gibson, avec lequel j'ai gagné les Jeux quand il était entraîneur au CNM, et à Marseille, Julien Jacquier assure ce rôle. Ce duo est très complémentaire, nous arrivons bien à évoluer. J'ai aussi du temps pour moi, ce qui est important à l'approche de la trentaine ». Une nouvelle approche qui lui a permis de renouer avec la natation et avec la compétition, après 3 ans d'arrêt. « J'ai retrouvé du plaisir et le goût du challenge que j'avais perdu en 2016. Aujourd'hui je suis plus acteur de mon projet sur le type de course et sur l'entraînement ».

Florent Manaudou garde également intact l'émulation propre au CNM. « C'est toujours un plaisir de pouvoir côtoyer les sportifs et des membres. Je suis resté en contact avec la plupart de mes anciens co-équipiers, cette génération qui a été à Rio ». Pour autant sa posture a évolué. « Quand je suis arrivé au Cercle, j'étais le petit frère de Laure Manaudou, le plus jeune de l'équipe. Aujourd'hui, je suis l'un des plus anciens, je prends plaisir à transmettre et à soutenir les plus jeunes, je passe le relais, un maître mot en phase avec l'esprit du partage propre au Cercle des Nageurs ». Ses ambitions actuelles ? « Aller jusqu'aux JO de Paris 2024 en avançant sur des formats différents, avec des compétitions réparties sur l'année plutôt qu'organisées sur un seul évènement ».



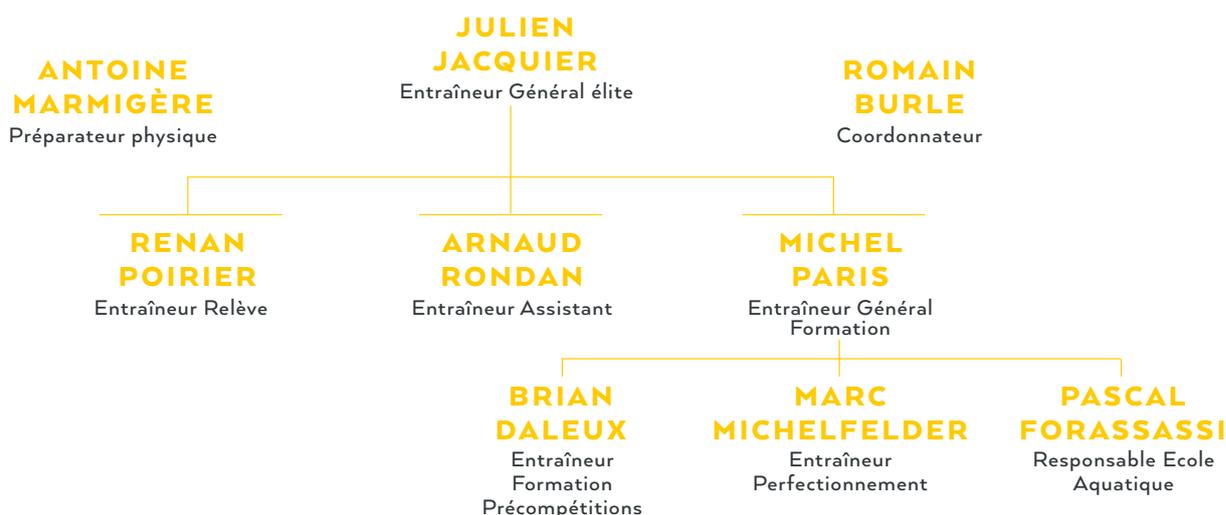
JULIEN JACQUIER

« Rester concentré
pour préparer
l'avenir »

Entraîneur de l'équipe élite de la natation qui compte une vingtaine d'athlètes âgés de 18 à 30 ans, Julien Jacquier s'attèle à mobiliser ses sportifs dans une année atypique, marquée par la Covid 19, la période de confinement et l'annulation des principales échéances sportives dont les Jeux olympiques. Ce qui ne l'empêche pas de préparer l'avenir !

Comment permettre à une équipe sportive de s'entraîner, rester mobilisée, affûtée dans une période telle que celle du confinement ? Celle-ci a vu s'enchaîner, de semaines en semaines, son lot d'incertitudes avant d'être confrontée à l'annulation pure et dure des compétitions. L'équipe élite de natation s'est organisée. « Au CNM, l'ensemble des athlètes a bien joué le jeu et a continué à s'entraîner - à l'exception des blessés - durant la période. Certains ont même progressé dans certains domaines et pu maintenir une vie d'athlète. Le plus difficile a été de gérer l'inconnu. Mais finalement quand les décisions d'annulation des échéances ont été rendues publiques, chacun a pu se concentrer sur sa trajectoire » relève Julien Jacquier. Avec un bonus, « cela a permis aux blessés de se reconstruire, et se projeter sur les prochaines

compétitions ». Très vite l'équipe a repris le chemin de l'entraînement qui est redevenu concret. « L'aspect social a fait du bien à tous. Il faut éviter de s'ancrer dans des habitudes et garder à l'esprit la notion de challenge pour ne pas sombrer dans la routine ». Des compétitions ont été programmées tous les vendredis et les samedis ont été libérés pour permettre aux athlètes de souffler. « L'objectif est de rester en forme et de travailler plus en intensité qu'en volume en alternant musculation, randonnées etc.. avec des phases de repos. L'année va être longue, chacun doit rester concentré et viser la régularité ». Orientée sur le sprint et le crawl avec une montée en puissance des brasseurs, l'équipe élite compte bien répondre présent lors des prochaines échéances prévues pour la rentrée.





MATEO GIRARDET

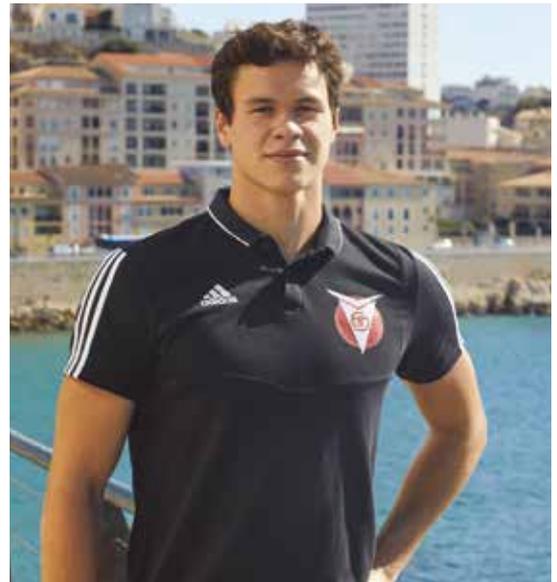
« Entrer dans la légende »

Après quelques semaines d'entraînement au Cercle des Nageurs de Marseille, Mateo Girardet apprécie sa nouvelle vie d'athlète. Venu de Mulhouse où il s'est entraîné pendant 15 ans, le jeune nageur, brasseur sur 50 et 100 mètres, a souhaité tout miser sur le sprint et rejoindre un club reconnu pour son entraînement d'élite. Il y est arrivé quelques semaines après le confinement « Je rêvais du Cercle des Nageurs de Marseille depuis que je suis petit. J'avais également envie de changer d'univers, de m'installer dans une grande ville ». Marseille s'avère une place de choix avec en prime une équipe de brasseurs qui ne cesse de se renforcer. « Le fait d'être nombreux dans cette discipline nous permet de nous confronter les uns aux autres dans une ambiance qui favorise l'émulation. Ici, tout permet de progresser. L'entraînement plus technique favorise les ressentis ». A 19 ans, et déjà une belle carrière derrière lui, Mateo compte bien aller le plus loin possible et engranger les médailles.

JULIEN BEROL

« Se confronter à de nouvelles méthodes est un vrai plus »

Arrivé de Martinique, plus précisément de Longvilliers, ce jeune nageur de 18 ans est spécialisé dans le 50-100-200 mètres crawl « avec un peu de papillon », précise-t-il. Heureux d'entrer dans un club qu'il considère comme mythique, il se sent progresser au sein de l'équipe élite grâce à l'émulation collective et à un entraînement hyper spécialisé. « Être entouré de sprinteurs et me confronter à de nouvelles méthodes en termes de préparation physique est un vrai plus ». Ses objectifs ? Avancer étape par étape et gagner ses galons dans les différents championnats, d'abord en France puis dans le monde.



STANISLAS HUILLE

« Viser l'excellence »

À 21 ans, ce Versaillais d'origine, qui a nagé à l'Insep pendant 6 ans, est un dossiste chevronné sur 50 et 100 mètres. Son envie de changer d'air et de renouveau l'a conduit tout droit au CNM. « Dans cet environnement mythique, je m'exerce à un entraînement très différent de celui auquel j'étais habitué ». Adeptes de la natation entendue comme un sport collectif, Stanislas Huille se projette dans de grandes compétitions comme les Jeux olympiques de Tokyo et Paris 2024, porté par l'ambition du très haut niveau. Le jeune nageur qui reste licencié à Versailles ne se fait pas d'illusion, « la concurrence est rude », ce qui ne l'empêche pas de viser l'excellence.



ANTOINE MARMIGÈRE

Préparateur physique de l'équipe de natation

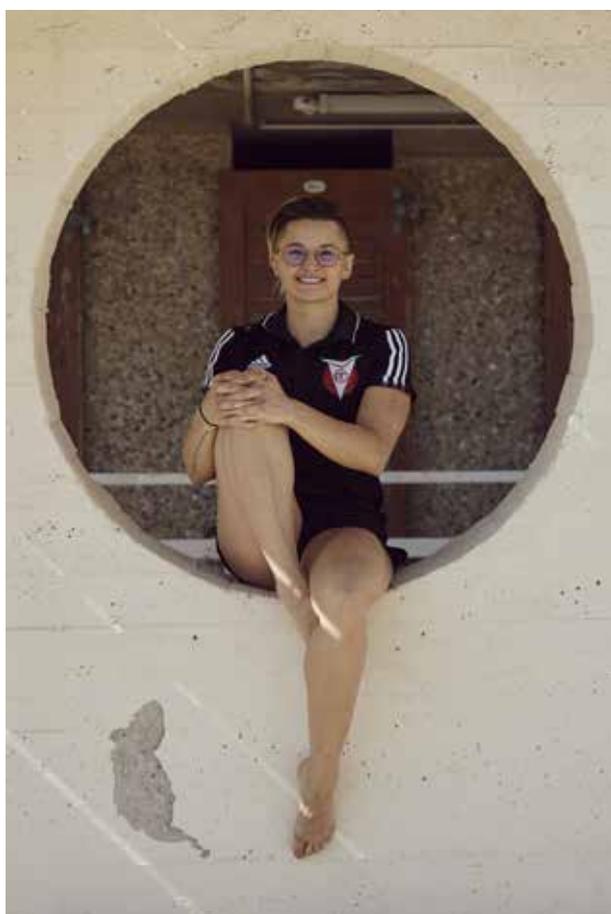
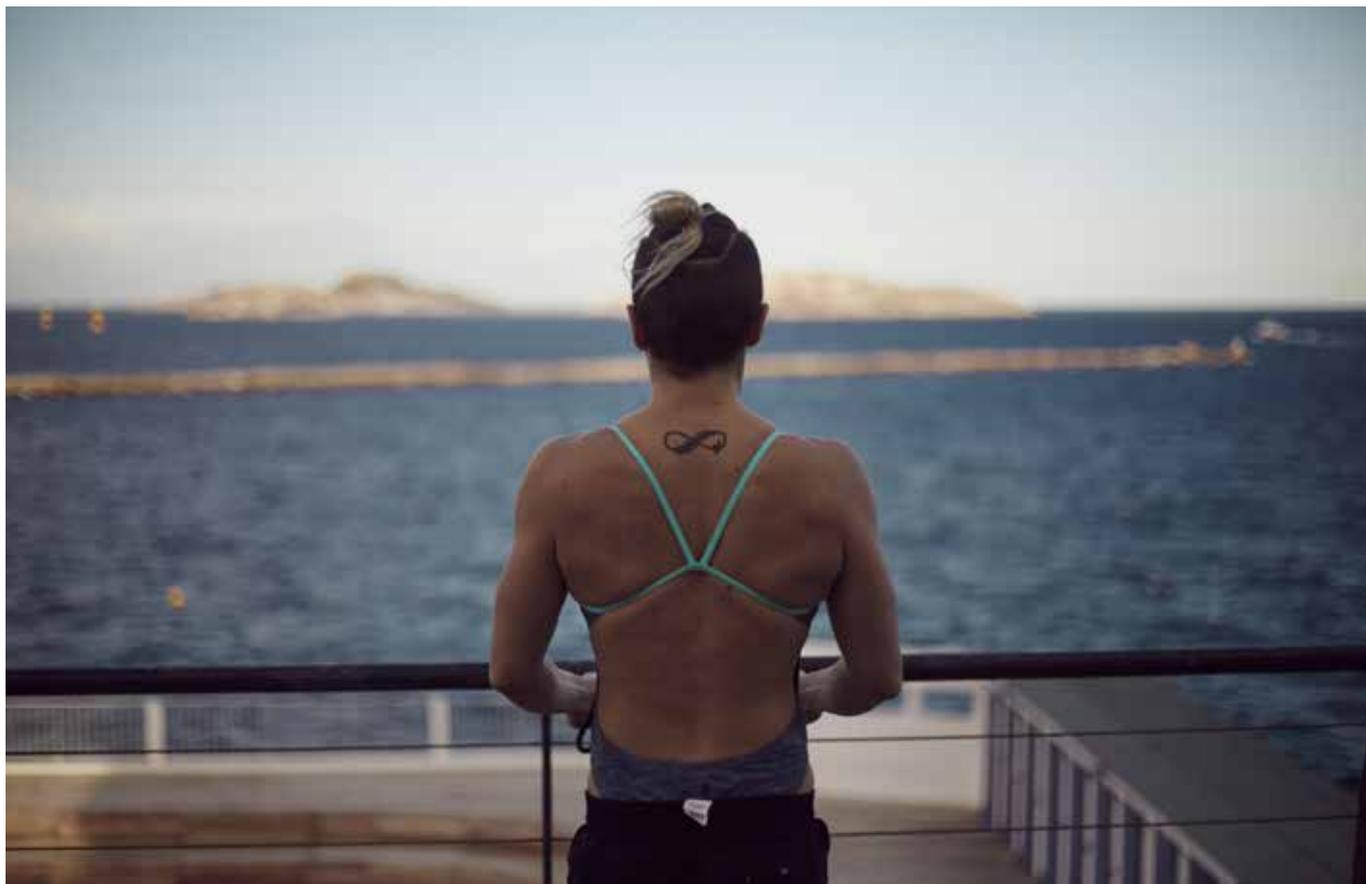
Pour l'équipe de natation du CNM, l'entraînement a été organisé à distance, avec un programme volontairement varié. Chacun a fait le choix de s'y astreindre ou non pendant le confinement, mais tous les athlètes ont désormais repris le chemin des bassins avec la même ferveur.

Pour répondre aux impératifs du confinement, l'équipe de natation du Cercle des Nageurs de Marseille a adapté son programme d'entraînement et mis en place un plan de préparation physique individualisé durant les 8 semaines de la période. « Chacun a fait en fonction du matériel à disposition, soit celui emprunté au Cercle soit celui possédé en propre. Nous nous sommes organisés en fonction des demandes personnelles. Avec comme point d'orgue une compétition de crossfit qui passait par un WOD* entre le mardi et le vendredi » explique Antoine Marmigère, préparateur physique. Le principe a reposé sur une participation libre. Environ la moitié de l'équipe s'y est astreinte.

« Certains avaient besoin de faire du sport, d'autres au contraire de relâcher, chacun a pu jauger son effort. Tous avaient des axes de développement pour garder une bonne forme physiologique avec des recommandations, des séances écrites, des courses 3

fois par semaine ainsi que des réunions de groupe. Julien Jacquier, l'entraîneur général, a entretenu des contacts individuels avec chacun des nageurs et a rempli, toutes les semaines, un questionnaire de la Fédération Française de Natation » développe le préparateur physique. Dans ce contexte inédit, l'entraînement n'a pas été homogène pour chaque athlète. « Chacun a fait comme il a pu, à son rythme, avant de reprendre en temps réel ». Le temps de confinement achevé, l'équipe a repris le chemin des bassins du CNM avec un jour dans l'eau, un jour hors de l'eau. « L'ambition actuelle est de réhabituer les corps à l'effort, sans blessure, pour être de nouveau opérationnel dans quelques semaines. Il n'y a pas d'enjeu immédiat, nous sommes repartis sur un bloc de 13 semaines où nous allons tenter d'optimiser ce temps pour développer des qualités nouvelles et permettre à chacun de retrouver hors de l'eau et dans l'eau son corps d'athlète ! »

*Workout Of Day



MÉLANIE HÉNIQUE

Le papillon avec du souffle

Arrivée au Cercle des Nageurs de Marseille en 2014, en provenance d'Amiens où elle a réalisé sa formation, Mélanie HéniQUE, spécialiste du papillon âgée de 27 ans, vise plus que jamais la performance. « J'ai choisi de venir à Marseille. C'est l'endroit idéal pour une sprinteuse et le cadre de vie est un plus incontestable. Chaque session est très individualisée, avec une technicité inégalée. L'ambiance est aussi primordiale. Je connaissais déjà tous les nageurs, la cohésion d'équipe, l'esprit de groupe, le fait de se sentir soudé, c'est une émulation quand on arrive en compétition. » Pendant la période du confinement, Mélanie est restée concentrée. « Dès l'annonce de l'annulation des compétitions, je me suis adaptée tout en assumant la pause. Aujourd'hui, la reprise est stimulante, je pars en tournoi en Hongrie du 11 octobre au 20 novembre, ensuite viendront les qualifications pour les Jeux olympiques en décembre ». Après une première participation aux JO en 2016, dont Mélanie a conservé un souvenir mémorable, elle s'est fixé pour objectif d'y retourner et d'y obtenir une médaille. Et après ? Prochaine étape : les Jeux de Paris en 2024. « Je me consacre à fond à ma carrière sportive, j'adore nager, j'adore ce que je fais. »



CLÉMENT MIGNON

À bloc

Au Cercle des Nageurs de Marseille depuis 8 ans après une carrière à Antibes, le Salonais Clément Mignon, spécialiste 50 et 100 mètres nage libre, a pris le confinement comme une césure dans l'année. « J'avais quelques gênes et douleurs récurrentes dont il était difficile d'identifier la cause. L'entraînement en a pâti. J'en ai profité pour me reposer. Cette pause m'a permis de repartir en pleine forme, comme pour une nouvelle saison ». Avec l'officialisation du calendrier ISL, confirmé début septembre, qui débutera le 11 octobre et alternera stage et compétition à Budapest jusqu'au 20 novembre, il se prépare à cette nouvelle expérience. « C'est très stimulant, après un arrêt de deux mois, de se remettre au travail avec une dynamique pour le reste de la saison ».

Quant au Cercle des Nageurs, il s'y sent toujours aussi bien. « La confiance que j'accorde aux encadrants, aux coaches et aux préparateurs physiques ainsi qu'aux cadres techniques me permet d'avancer. Je ressens ici la volonté de tout mettre en œuvre pour le bien-être et la performance de l'athlète ».

Pour quels objectifs ? « L'ISL devrait s'avérer une bonne préparation psychologique et physique afin d'être prêt pour les qualifications pour les JO, prévues en décembre avec derrière, justement, le rêve ultime, les Jeux olympiques ».

CI média

HA média

RÉGIES PUBLICITAIRES
POUR VOTRE COMMUNICATION LOCALE,
PARTOUT EN FRANCE !

LE LOCAL, NOTRE FORCE



RADIOS

• LOCALES



• INDÉPENDANTES

• TOUT LE RÉSEAU



BUS ITINÉRANTS

ROAD SHOWS, BULLES DE VENTES,
AMÉNAGEMENTS PERSONNALISÉS,
AVEC OU SANS TRANSPORT
DE PERSONNES

DIGITAL



STREET MARKETING

BALLONS ATTACK, DISTRIBUTIONS,
SEGWAYS, TAGS



ÉVÈNEMENTS

ROAD SHOWS, INAUGURATIONS,
CONCERTS, LANCEMENTS PRODUITS,
TOUS VOS ÉVÈNEMENTS SUR MESURE



COMMUNITY MANAGEMENT



UNE ÉQUIPE DE 20 PERSONNES

N O S P R O M E S S E S



Devis et propositions
en moins de 2 heures



Connaissance du marché



Clarté et indépendance



Chefs de projets spécialisés
sur les agences, les grands
comptes et les institutionnels



04 96 15 13 70



regie@ci-media.fr



ci media / ha media



MILOS SCEPANOVIC

prend la tête de l'équipe élite de water-polo

Joueur d'exception, gardien mondialement reconnu, Milos Scepanovic a choisi de passer de l'autre côté de la barrière. C'est en entraîneur de l'équipe élite qu'il se positionne avec l'ambition de continuer sur la lancée amorcée par l'équipe sur l'échiquier européen.

Aujourd'hui entraîneur de l'équipe élite de water-polo, Milos Scepanovic, longtemps gardien et un des meilleurs joueurs au monde, est arrivé de Jadran-Herceg Novi au Monténégro pour se poser au CNM avec sa famille, sa femme Ana et ses deux enfants, Anastasia et Maxime. Il a aujourd'hui pris la suite de l'entraîneur Marc Amardeilh, avec lequel il a travaillé en cohésion pendant 3 ans. « Je me suis préparé à ces nouvelles fonctions en phase avec mes envies de nouveauté ». Le changement s'est fait sans heurt. « J'ai appréhendé les différences entre jouer et entraîner. D'autant que, dans mon rôle de gardien, j'ai été confronté à des joueurs beaucoup plus jeunes, ce qui prépare à cette fonction ». La période d'adaptation est passée. Depuis le mois de mai et l'après confinement, Milos Scepanovic a pris ses marques avec son équipe qu'il maintient au meilleur niveau.

« Dans une période d'incertitude totalement inédite pour nous, notamment de par l'absence de compétitions, toute la difficulté consiste à motiver les athlètes, à rester en éveil et ce, sans maîtriser les échéances du calendrier. A priori, les grandes dates

reposent sur le tournoi de qualification pour les Jeux olympiques en février, avec en point d'orgue ce grand rendez-vous international. C'est donc une saison très importante qui s'annonce, si tout se déroule comme prévu ». Joueur reconnu, Milos Scepanovic mise sur la carte de l'école yougoslave, nation reconnue mondialement pour son système de jeu et sa philosophie ainsi que sa dynamique de formation et de développement des joueurs. Une palette variée qui offre de bons résultats et s'inscrit dans la dynamique déjà mise en place depuis plusieurs années par l'encadrement du CNM. Pour l'avenir ? « L'équipe est composée de joueurs expérimentés, de jeunes en phase de progression et d'autres qui ne sont pas encore formés, dotés d'un potentiel important. C'est dans cet esprit qu'ont été recrutés les derniers arrivés, pointures internationales qui vont encore apporter à l'esprit d'équipe. L'ambition n'a jamais fait défaut à Marseille. La preuve ? La victoire en coupe d'Europe en 2019, qui a renforcé la visibilité du club. De nombreux facteurs contribuent aujourd'hui à son attractivité et en font une vraie place forte du water-polo européen ! ».





ANDRIJA PRLAINOVIC

Une recrue d'exception

L'un des meilleurs joueurs de l'équipe nationale serbe, mondialement reconnu, a rejoint l'équipe du Cercle. Le joueur, qui a débuté sa carrière au Jadran Herceg Novi avant de jouer dans le club hongrois de l'OSC Budapest, affiche un impressionnant palmarès, pour ne parler que de ses titres en sélection. Dans le détail, il a été une fois champion olympique en 2016, 2 fois champion du Monde en 2009 et 2015, 4 fois champion d'Europe et 11 fois vainqueur de la Ligue Mondiale. L'histoire retiendra aussi qu'il est le seul joueur de l'histoire du water-polo à avoir remporté la Ligue des champions avec quatre clubs différents, Partizan Belgrade, Pro Recco, Etoile Rouge de Belgrade et Szolnok.



DEJAN LAZOVIC

Un gardien poids lourd pour la défense marseillaise

L'autre gardien de l'équipe nationale de Monténégro vient remplacer Milos Scepanovic. Fort d'une carrière bien remplie, Dejan Lazovic a déjà joué une finale d'Eurocup (perdue face à Ferencvaros) et une saison en Ligue des champions. Avec l'équipe nationale, il a également un palmarès très fourni : Vainqueur de la World League en 2018, et médaillé d'argent aux championnats d'Europe de Belgrade (2016) et de bronze à Budapest (2020).



VLADAN SPAIC

Le CNM, une étape de choix

Joueur en pointe, tout droit venu du Monténégro d'Herceg Novi, Vladan Spaic a rejoint le Cercle des Nageurs de Marseille en août dernier. Une première expérience à l'international qu'il estime, d'ores et déjà, fructueuse et une étape indispensable dans sa carrière. L'année dernière, « *le CNM a gagné contre mon club. C'est un lieu phare en Europe, porté par une grande ambition, et notamment de monter en grade au niveau européen. L'équipe marseillaise a toutes les qualités pour gagner la Champion League* ». Heureux dans un club bien équipé et accueillant et dans une ville « *ni trop petite ni trop grande* » dont il admire la rade, Vladan prend plaisir à s'entraîner dans l'équipe élite, malgré les contraintes persistantes de la crise sanitaire. « *Nous sommes très bien pris en charge par le club. Nous arrivons à fournir un travail de qualité avec en ligne de mire des compétitions et des matches de haut niveau* ».



PIERRE-ANTOINE RAFFAELLI

« Revenir encore plus fort »

Pierre-Antoine Raffaelli, préparateur physique au Cercle pour l'équipe élite de water-polo, détaille la routine d'un entraînement adapté à la période inédite du confinement.

La section élite de water-polo au CNM s'est adaptée à la crise sanitaire. Pendant plus de 8 semaines, les athlètes n'ont pas eu accès aux piscines du club, celui-ci étant fermé aux athlètes comme aux membres. « L'eau est un milieu spécifique, et il est décisif pour un athlète de sport aquatique de garder le contact avec cet élément pour conserver les acquis. Dans un contexte où il a fallu relancer les entraînements, nous avons initié une routine hebdomadaire pour permettre aux sportifs de se maintenir en forme. Leurs objectifs, tant sur le plan collectif (élite, Ligue des Champions) qu'individuel (équipe nationale, plan de carrière sur le long terme), sont toujours les mêmes. Il importe de garder un niveau athlétique qui corresponde au standard d'un sportif de haut niveau » relève Pierre-Antoine Raffaelli. Au programme, une trame collective avec deux séances d'une durée de 45 minutes à une heure, une à 2 fois par jour. Les séances de musculation hebdomadaires ont alterné avec du cardio, running ou rameur. « L'objectif étant de conserver les qualités de force et de travailler avec intensité pour garder la mobilité articulaire et la souplesse. Chacun a fait en fonction du matériel disponible et les séances ont été individualisées pour les joueurs blessés ». Chaque échange a été adapté, grâce à l'envoi de vidéos et un groupe créé pour organiser des challenges crossfit. La

période a été envisagée de façon positive pour s'améliorer sur les plans physiques et mentaux, pour améliorer ses qualités et à l'arrivée, malgré quelques baisses de moral à l'annonce de l'arrêt du championnat, tout le monde est resté professionnel. Le confinement a permis aussi de travailler autrement, de prendre le temps de se reposer dans un moment sans matches, ni déplacements, ce qui n'arrive jamais, pour revenir plus fort.

« Avec le calendrier habituel de l'année, entre les différentes échéances, les déplacements, les entraînements, il est très compliqué de récupérer, tant au niveau physique que mental. Cela a été l'opportunité de prendre du recul pour réfléchir aux stratégies à mettre en place, que ce soit pour la reprise ou à plus long terme ». Pour les 16 joueurs, la saison s'est terminée prématurément, les Jeux olympiques étant reportés d'un an. « Mais tous ont gardé ce but ultime en tête. Depuis la reprise, l'équipe s'attèle à préparer la saison 2020/2021, après avoir respecté un temps de vacances pour se projeter vers les championnats de France et la coupe d'Europe, ce qui n'exclut pas les enjeux d'équipe nationale ». Puisque 6 français sont concernés ainsi que 4 Monténégrins, un Croate et un Serbe. « Cette crise nous a obligé à être inventifs en proposant des entraînements ludiques et cohérents » conclut Pierre-Antoine Raffaelli.

CALENDRIER 2020-2021

CHAMPIONNAT ÉLITE CHAMPIONS LEAGUE

SEPTEMBRE

- J1  19.09 | 19h30 OLYMPIC NICE NATATION
 J2  26.09 | 19h30 PAYS D'AIX NATATION

OCTOBRE

- J3  03.10 | 19h30 EN TOURCOING LILLE METROPOLE
 J4  10.10 | 19h SETE NATATION EDD
 J10  11.10 | 12h STADE DE REIMS NATATION
 J5  17.10 | 19h30 MONTPELLIER WATER-POLO
 J7  31.10 | 19h30 TEAM STRASBOURG

NOVEMBRE

- J6  07.11 | 19h30 USB BORDEAUX
 J8  28.11 | 19h30 CN NOISY-LE-SEC

DECEMBRE

- J11  07.12 | 19h30 FNC DOUAI
 CHAMPIONS LEAGUE / ROUND#1 / 14-18.12

JANVIER

- J12  09.01 | 19h30 OLYMPIC NICE NATATION
 J13  16.01 | 19h30 PAYS D'AIX NATATION
 J14  23.01 | 19h30 EN TOURCOING LILLE METROPOLE

FEVRIER

- J15  27.02 | 19h30 SETE NATATION EDD

MARS

- J16  06.03 | 19h30 MONTPELLIER WATER-POLO
 J17  13.03 | 19h30 USB BORDEAUX
 J18  20.03 | 19h30 TEAM STRASBOURG
 CHAMPIONS LEAGUE / ROUND#2 / 01-05.03

AVRIL

- J19  03.04 | 19h30 CN NOISY-LE-SEC
 J21  17.04 | 19h30 STADE DE REIMS NATATION
 J22  24.04 | 19h30 FNC DOUAI
 CHAMPIONS LEAGUE / ROUND#3 / 19-23.04

MAI

- 12.05 PLAYOFFS : 1/2 FINALE
 15.05 PLAYOFFS : 1/2 FINALE
 19.05 PLAYOFFS : 1/2 FINALE
 22.05 PLAYOFFS : FINALE
 26.05 PLAYOFFS : FINALE
 29.05 PLAYOFFS : FINALE

CHAMPIONS LEAGUE / FINAL 8 / 03-05.06



NOUVELLE MINI ELECTRIC. PASSIONNÉMENT SURVOLTÉE, AVEC MINI STORE BEACH.

Une silhouette iconique, un tempérament survolté, un plaisir de conduire à couper le souffle... La première MINI entièrement électrique ouvre un nouveau chapitre dans l'histoire de la marque. La Nouvelle MINI Electric, enrichie des équipements les plus complets, vous ouvre la voie d'un futur passionnant. Optez pour un nouveau style urbain électrisant.

LA PASSION ÉLECTRISANTE À MARSEILLE ?
UNE SEULE ADRESSE POSSIBLE :

MINI STORE BEACH
104 Boulevard Charles Livon
À deux pas du Cercle des Nageurs
Marseille 7^{ème}
04 84 91 91 91



Modèle présenté, Nouvelle MINI Electric, consommation électrique en cycle mixte de la Nouvelle MINI Electric : 15,2 à 15,9 kWh/100km. Emissions de CO2 : 0 g/km. Autonomie électrique : de 225 à 234 km selon le nouveau cycle européen d'homologation WLTP.



100 ANS ET UNE FÊTE DE FAMILLE !

Morgane Mascret, directrice de la communication et des partenariats revient sur l'organisation des événements qui vont célébrer le centenaire du Cercle en 2021.

Bientôt les 100 ans du Cercle des Nageurs, comment s'organise cet anniversaire ?

Nous avons prévu des événements tout au long de l'année selon un calendrier que nous sommes en train de finir de peaufiner. Il y aura un fil conducteur tout au long de l'année 2021, même s'il existe de nombreuses incertitudes au regard du contexte sanitaire.

Que représente, pour le Cercle des Nageurs, cette fête ?

C'est comme une grande fête de famille ! Notre ambition est de faire perdurer chacun de nos événements et de le revisiter à la couleur des 100 ans. Cette fête centrée sur nos forces vives, entend être à la mesure ce que représente le lieu et la célébration de sa longévité pour les membres et les sportifs. Ce sera un anniversaire qui nous rassemble et nous rassemble en accord avec nos moyens.

La partie sportive sera particulièrement valorisée ?

Il s'agit de l'un des angles forts de notre club, la transmission des valeurs sportives est primordiale pour nous. Dans cet esprit, nous souhaiterions par exemple fédérer les écoles de la Ville de Marseille en créant un Grand Prix tout au long de l'année avec des éliminatoires et une finale au Cercle. L'occasion ainsi de rappeler nos fondamentaux et que l'apprentissage est dans notre ADN.



Comment seront informés les membres ?

Le programme sera communiqué au mois de décembre, nous ferons en sorte que chacun puisse s'y retrouver. Il y aura des événements pour les sociétaires mais également des événements officiels pour les institutionnels et nos partenaires.

Avec Patrick Fancello, auteur du livre « L'Esprit du Cercle des Nageurs de Marseille », nous avons commencé à travailler sur « un musée à ciel ouvert », autour des sites et des objets phares. Il donnera lieu à un parcours historique où seront retracés les grands pans de notre histoire. Ce qui n'a jamais été fait. C'est le moment de se pencher sur notre passé pour être ouvert sur l'avenir. Le dispositif sera en partie pérenne et assorti d'expositions temporaires. Nous souhaitons garder des traces du centenaire, et que chacun puisse comprendre les différentes étapes et travaux qu'a traversé le lieu.

Mais on ne vous en dit pas plus...

GOLDEN TULIP

VILLA MASSALIA - MARSEILLE



Dormez
Travaillez
Déjeunez
Jouez
Et Recommencez !



PLAYTIME. ANYTIME.

Notre monde est votre terrain de jeu.





PELLEGRIN & FILS

JOAILLIERS DEPUIS 1840

www.pellegrin-et-fils.com

19 rue Francis Davso
13001 Marseille

Le Prado
41 boulevard Michelet
13008 Marseille

Les Terrasses du Port
13002 Marseille

11 rue Méjanes
13100 Aix-en-Provence

Numéro unique
+33 4 91 00 1840