

Planning cours de plein air gratuits Lundi 26 Octobre au Dimanche 1er Novembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
7h00									
8h00									
8h30									
9h00									
9h15									
9h30									
9h45					ABDOS FESSIERS 9h30				
10h00		PILATES 10h		PILATES 10h	STRETCHING 10h15				
10h15									
10h30								YOGA WARRIOR 10h30	
10h45									YOGA WARRIOR 10h30
11h00						PILATES 11h			
11h15							ABDOS FESSIERS 11h		
11h30									
11h45									
12h00							STRETCHING 11h45		
12h15									
12h30									
12h45	ABDOS FESSIERS 12h30	PILATES 12h30	ZUMBA 12H30	YOGA WARRIOR 12h30					
13h00									
13h15	STRETCHING 13h15				STRETCHING 13h15				
13h30									
13h45									
14h00									
14h15									
14h30									
14h45									
15h00									
15h15									
15h30									
15h45									
16h00						ZUMBA 16h			
16h15									
16h30									
16h45									
17h00						STRETCHING 16h45			
17h15									
17h30									
17h45	ZUMBA 17h30	ABDOS FESSIERS 17h30		STRETCHING 17h30	ZUMBA 17H30				
18h00									
18h15									
18h30									
18h45									
19h00									
19h30									
20h00									

LEGENDE: ABDOS FESSIERS STRETCHING  ZUMBA  PILATES  YOGA WARRIOR  FERME: