

19 octobre 2020 – 25 octobre 2020

octobre							novembre						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
							30						

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	19	20	21	22	23	24	25
8							
9							
10		♥ PILATES 10h		♥ PILATES 10H	♥ STRETCHING 9h30		
11						🧘 YOGA WARRIOR 10h30	🧘 YOGA WARRIOR 10h30
12						♥ PILATES 11h	🧘 ABOS FESSIERS 11h
13	🧘 ABDOS FESSIERS 12h30 ♥ STRETCHING 13h15	♥ PILATES 12h30	🎵 ZUMBA 12h30 ♥ STRETCHING 13h15	🧘 YOGA WARRIOR 12h30			♥ STRETCHING 11h45
14							
15							
16						🎵 ZUMBA 16h	
17						♥ STRETCHING 16h45	
18	🎵 ZUMBA 17h30		🧘 ABDOS FESSIERS 17h30	♥ STRETCHING 17h30	🎵 ZUMBA 17h30		