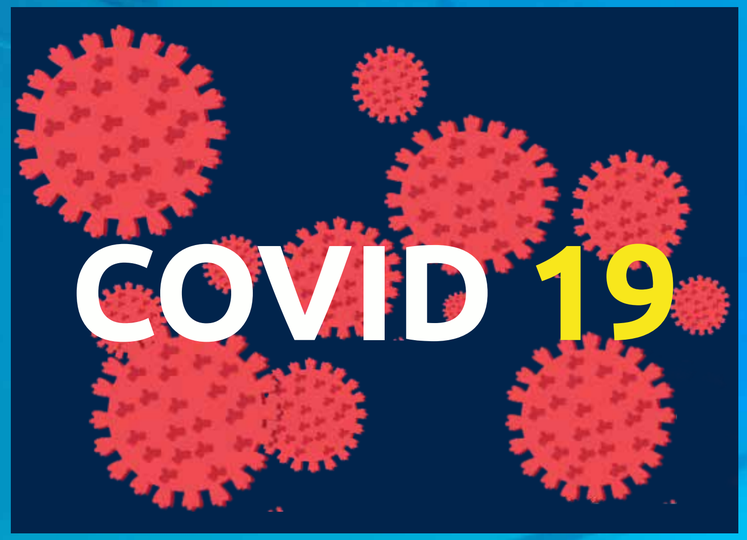


1 - Les conditions de réouverture du CNM

2 - Les infrastructures

3 - Les restaurants

Informations à la destination des membres

La lettre du 30 mai 2020 du Président Paul Leccia

Cher(e)s sociétaires,

Notre Premier Ministre, Édouard Philippe, s'est exprimé jeudi dernier et a présenté la seconde phase du déconfinement.
Ce plan, optimiste, me permet de vous annoncer la réouverture du club, dès mardi prochain, aux horaires habituels, sans restriction d'espace, hormis le sauna du Bassin Alezard.
Cette heureuse nouvelle ne doit pas nous faire oublier que, pour l'instant, le virus reste présent même si sa circulation semble ralentir dans notre département. Ainsi, nous sommes soumis au respect de certaines règles auxquelles aucun d'entre nous ne doit déroger.
Tout d'abord, il faut rappeler que les gestes barrières restent le meilleur atout contre la propagation du Covid-19: respecter les distanciations physiques, se laver régulièrement les mains, porter un masque dans les lieux clos, éternuer ou tousser dans son coude ... autant de dispositions qui évitent la propagation du virus.
Ensuite, la mise en place d'un protocole sanitaire, qui vous sera transmis sous peu et qui devra être respecté par chacun d'entre nous si nous souhaitons que nos installations demeurent accessibles.
Chaque membre devra présenter un masque à l'accueil du Cercle afin de pouvoir accéder aux installations. Ce masque devra être porté dans chaque espace couvert du club.
Afin de limiter les croisements entre membres, nous avons travaillé à la mise en place de cheminements au sein du club.
Nous ne serons pas limités en nombre, notre parcelle étant suffisamment vaste pour recevoir tous les adhérents en même temps.
Pour l'instant, les invités ne pourront plus être acceptés et ce, jusqu'à nouvel ordre.
Des distributeurs de solutions hydro-alcoolique ont été installés dans le club afin de vous permettre de vous désinfecter les mains autant de fois que nécessaire.
Le bord de mer devra être utilisé en suivant les préconisations de la Ville de Marseille, ainsi, celuici sera un lieu« dynamique» mais les bains de soleil seront proscrits jusqu'à nouvel ordre.
Les bassins couverts et la salle de musculation devront être utilisés avec parcimonie et partage car nous devrons y respecter une limitation d'utilisateurs.

Pour l'instant, il ne pourra être toléré que 2 nageurs par ligne d'eau et 10 personnes dans la salle de gym pour un temps d'effort de 20 minutes maximum en natation, 30 minutes pour la musculation en cas d'affluence.

L'espace restauration a, lui aussi, subi quelques aménagements et la tente actuelle sera uniquement destinée à la restauration rapide, quant à la pizzeria, celle-ci devrait pouvoir vous accueillir dès le 12 juin prochain en soirée.
Ces contraintes, nouvelles, devront être la règle tant que notre gouvernement nous les imposera. Vous savez que notre club est très souvent au centre des attentions et je compte sur votre total investissement pour que le CNM, votre maison du bonheur, puisse rester accessible jusqu'à la fin de cette crise sanitaire sans précédent.
Pour conclure, il m'est indispensable de vous transmettre quelques données économiques qui affectent directement l'association.
Tous, avons subi cette période inédite et avons été frappés, individuellement, plus ou moins durement.
C'est un lendemain collectif que je soul,aite pour chaque membre et par ricochet, pour le club. Ainsi, je rappelle à tous ceux qui n'ont pas encore réglé leur cotisation que nous serons à l'écoute de leurs requêtes et que nous envisagerons, individuellement, les solutions les plus adaptées.
Plus que jamais, nous avons besoin de votre soutien car, financièrement, celui des collectivités s'essouffle de manière inexorable sous la pression de certains partis politiques qui souhaiteraient nous les supprimer totalement (il se peut que je sois amené à aborder ce sujet plus en détail, ultérieurement), oubliant tous nos efforts et nos magnifiques résultats sportifs obtenus au nom de la Nation. Face à ce futur incertain, le fonds de dotation de l'association reste notre meilleur outil pour envisager l'avenir sereinement.

Plus que jamais, le CNM a besoin de vous pour continuer de porter les valeurs qui sont nôtres depuis près de 100 ans au-delà de notre Ville, de notre Région, de nos frontières.
Plus que jamais, je suis impatient à l'idée de vous retrouver dans ce magnifique lieu bâti par nos anciens, sublimé par le soleil, la mer et ses membres d'hier et d'aujourd'hui.
Je vous soul,aite, à tous, au nom du Conseil d'administration, un magnifique week-end de Pentecôte et vous retrouverai avec le plus grand des plaisirs au club.

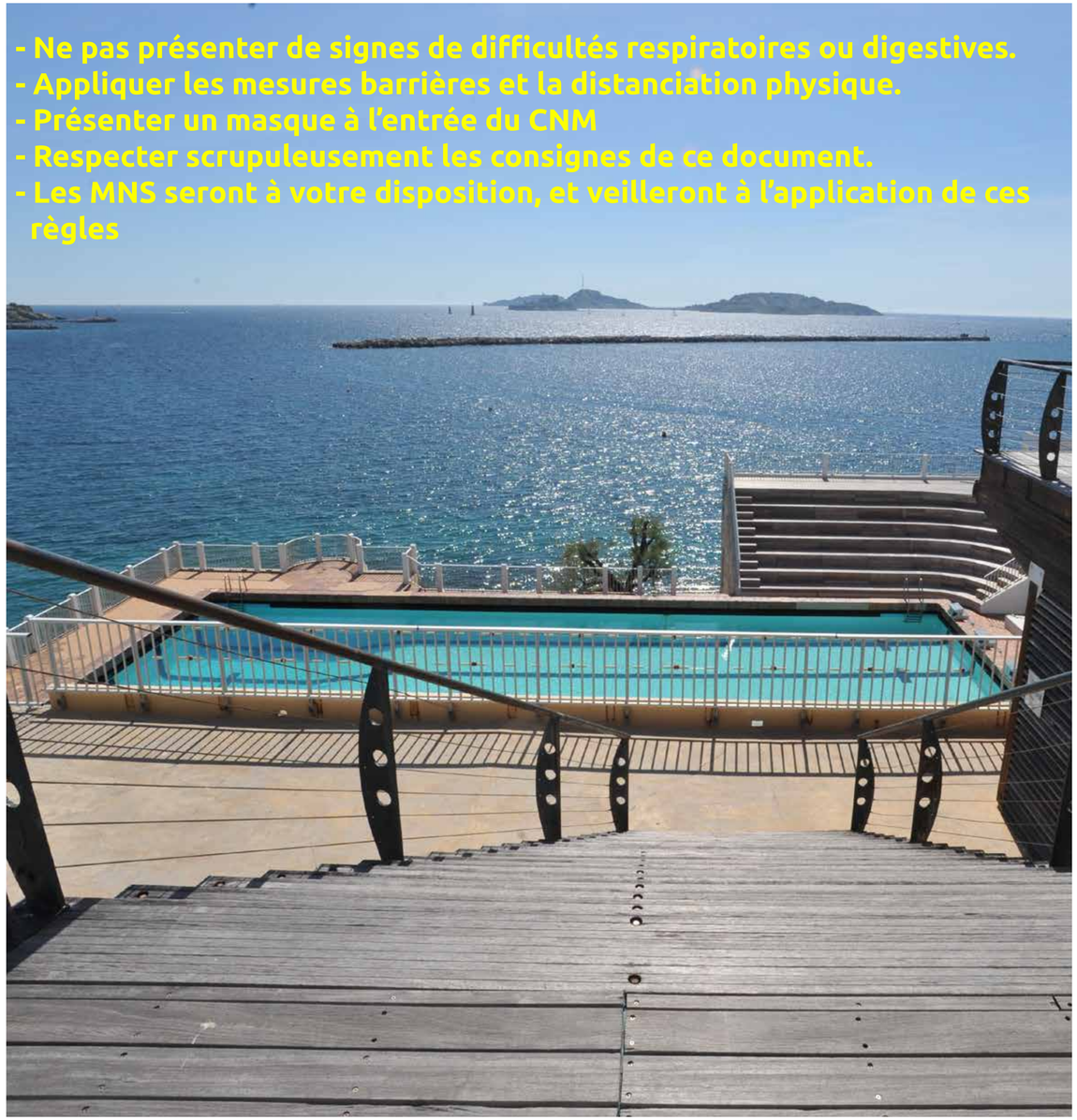
Très sincèrement,

Paul LECCIA Président

COVID-19

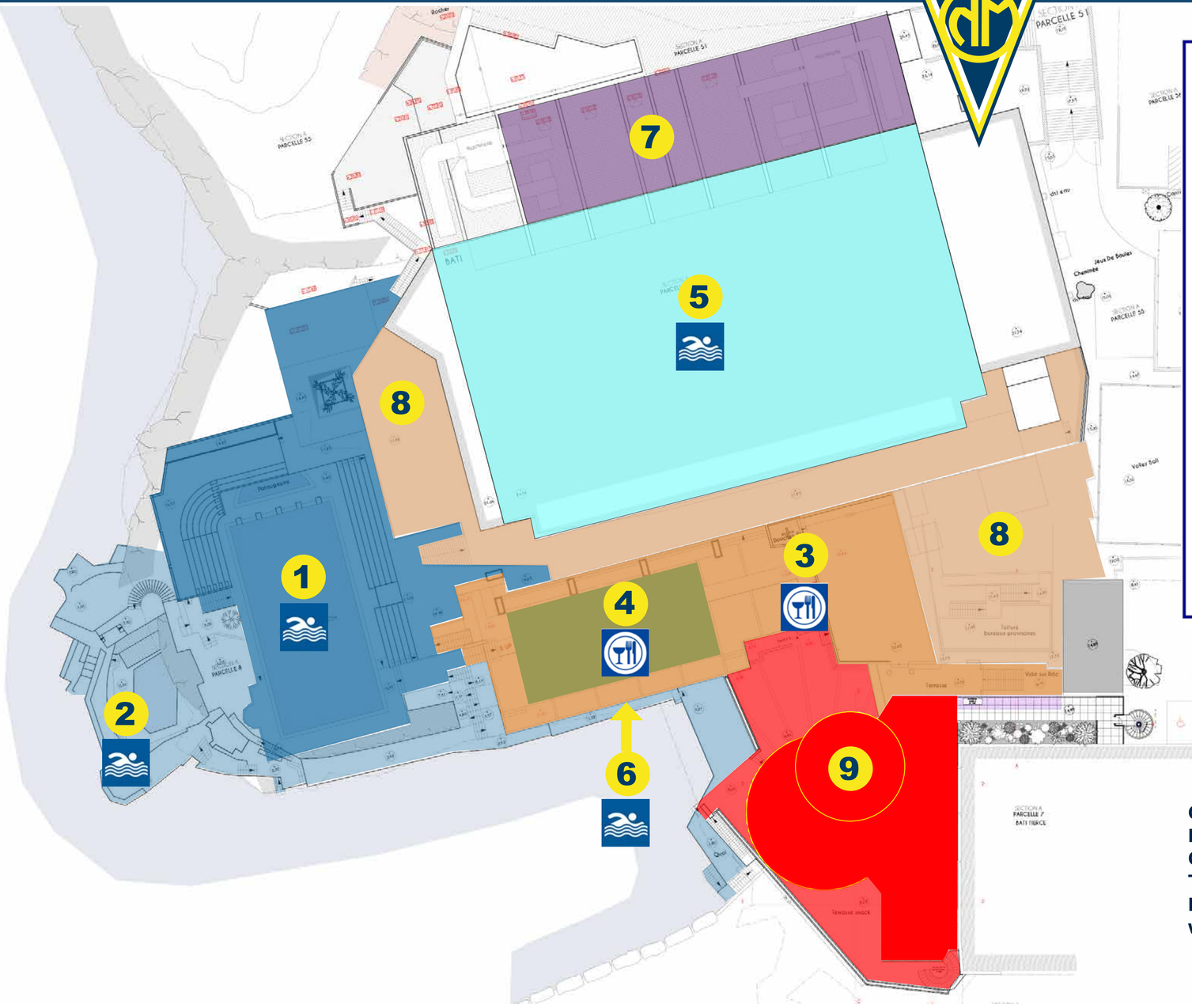
Les conditions d'accès

- Ne pas présenter de signes de difficultés respiratoires ou digestives.
- Appliquer les mesures barrières et la distanciation physique.
- Présenter un masque à l'entrée du CNM
- Respecter scrupuleusement les consignes de ce document.
- Les MNS seront à votre disposition, et veilleront à l'application de ces règles



COVID-19

Les infrastructures



SAUVEZ DES VIES
RESTEZ PRUDENTS

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

1. Le bassin Alex Jany
2. Le bord de mer
3. l'espace Spagnolo
4. La restauration
5. Le bassin Olympique
6. Le bassin Alezar
   - Sauna
   - Douches
   - Vestiaires
7. La salle de musculation
8. Les solariums, coursives, et cabines
9. Les restaurants

Cercle des Nageurs de Marseille
Extrémité Boulevard
Charles Livon 13007 Marseille
Tél. : 04 96 11 55 55
Fax : 04 96 11 55 50
www.cnmarseille.com

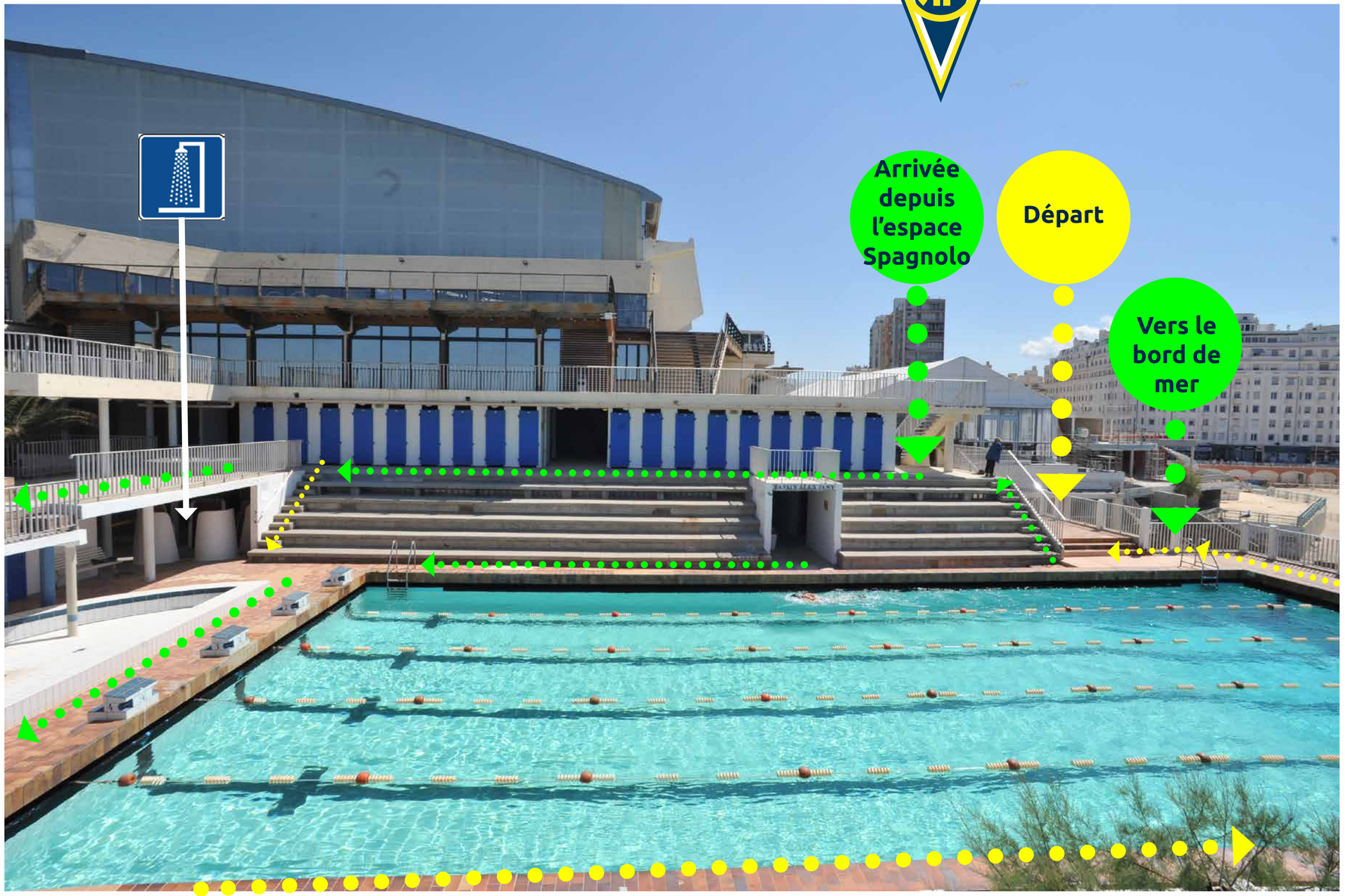
1 Le bassin Alex Jany

Repérages

1. Les accès et déplacements
2. Les gradins
3. Le bassin d'eau de mer

Le bassin Alex Jany

1 Les accès et déplacements



Accès depuis les coursives hautes et basses des cabines (flèches vertes).

Les départs par l'escalier vers l'espace Spagnolo. (flèches jaunes)

Les déplacements sur les plages du bassin et l'accès aux gradins, s'effectueront par convention dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre, de la droite vers la gauche.

Afin de respecter le principe de la marche en avant, l'escalier d'accès au trou Bono et au bord de mer, sera interdit dans le sens de la descente.

Les usagers s'obligeront à respecter les règles de distanciation physique, en évitant les croisements dans les espaces trop étroits, comme les coursives d'accès aux cabines privées.

La personne engagée la première dans ces passages sera considérée comme prioritaire.

Les autres usagers devront patienter dans l'espace de leur cabine, où à l'entrée de la coursive.

Le bassin Alex Jany

2 Les gradins

Les plages autour du bassin, seront exclusivement réservées à la circulation.

Sur les solariums et les gradins, les pauses sont acceptées dans le respect des règles de distanciation physique.

Les usagers devront ménager autour d'eux, un espace de 4m2 environ.

Pour respecter cette contrainte, seul un gradin sur deux pourra être utilisé.

Un espace de circulation de 1M50 minimum, sera maintenu libre pour permettre l'accès aux cabines des usagers.

Le bassin Alex Jany

3 Le bassin d'eau de mer

Douche savonnée obligatoire avant de plonger dans le bassin.

Les couloirs de nage ne pouront accueillir que deux usagers.

Les usagers feront preuve de fair play, en limitant à 20mm en période d'affluence la pratique de leur sport.

Afin d'éviter les croisements, les entrées et les sorties du bassin de nage, devront respecter le principe de la marche en avant.

L'accès à l'eau devra s'effectuer, soit par les 5 plots de départ, soit par les deux échelles situées à proximité (flèches vertes).

Pour la sortie du bassin, les usagers emprunteront les échelles opposées. (flèches jaunes).

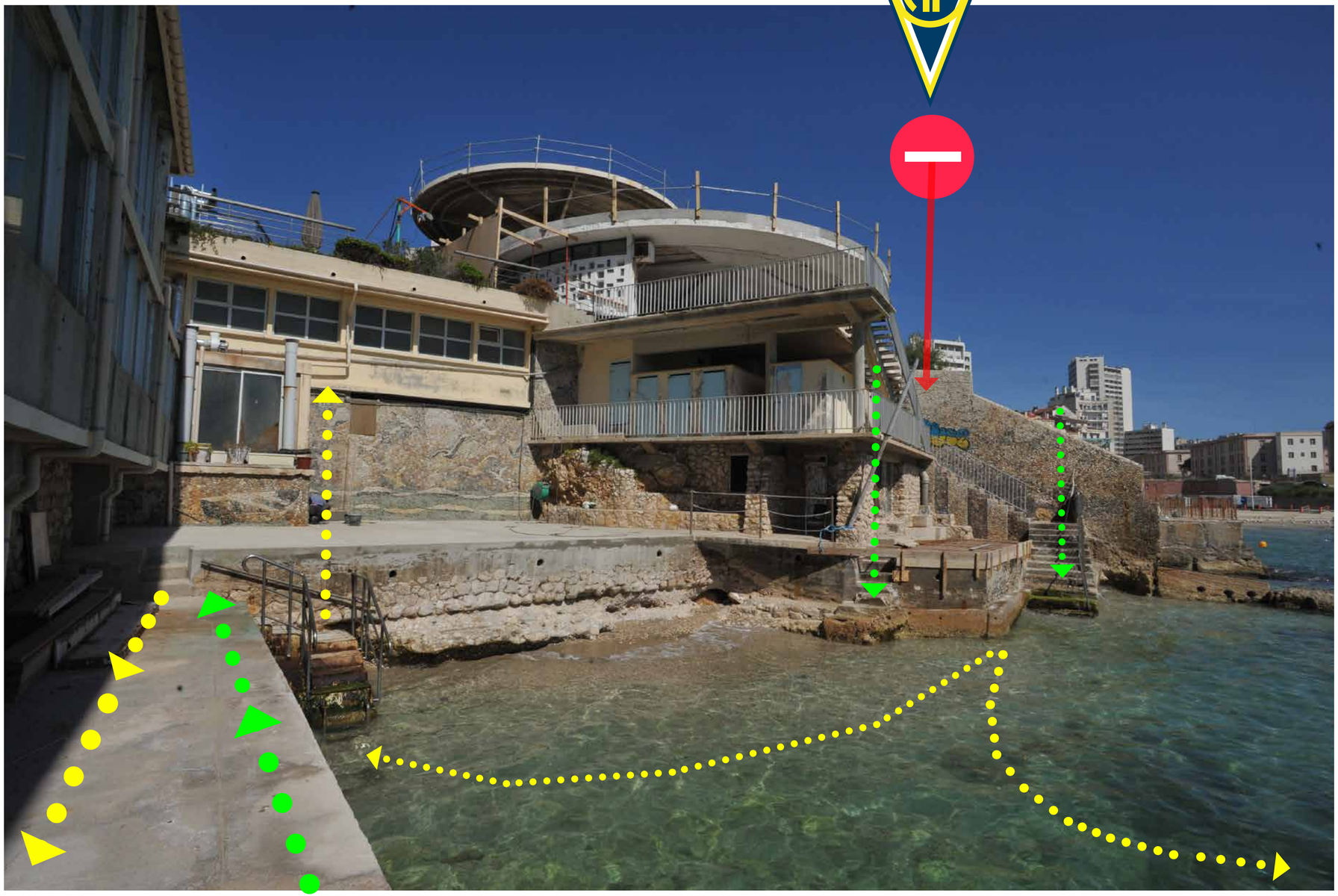
2 Le bord de mer

Repérages

1. La plagette
2. Les quais et les pontons
3. Le trou Bono

Le bord de mer

1 La plagette et pontons



Les entrées et les sorties de baignade devront respecter le principe de la marche en avant.
L'accès à la mer devra toujours s'effectuer par les escaliers de droite (flèche verte), et la sortie par celui de gauche (flèche jaune)

Les usagers s'obligeront à respecter les règles de distanciation physique, en évitant les croisements dans les espaces trop étroits, comme certains pontons et quais qui ne disposent pas d'une largeur suffisante.

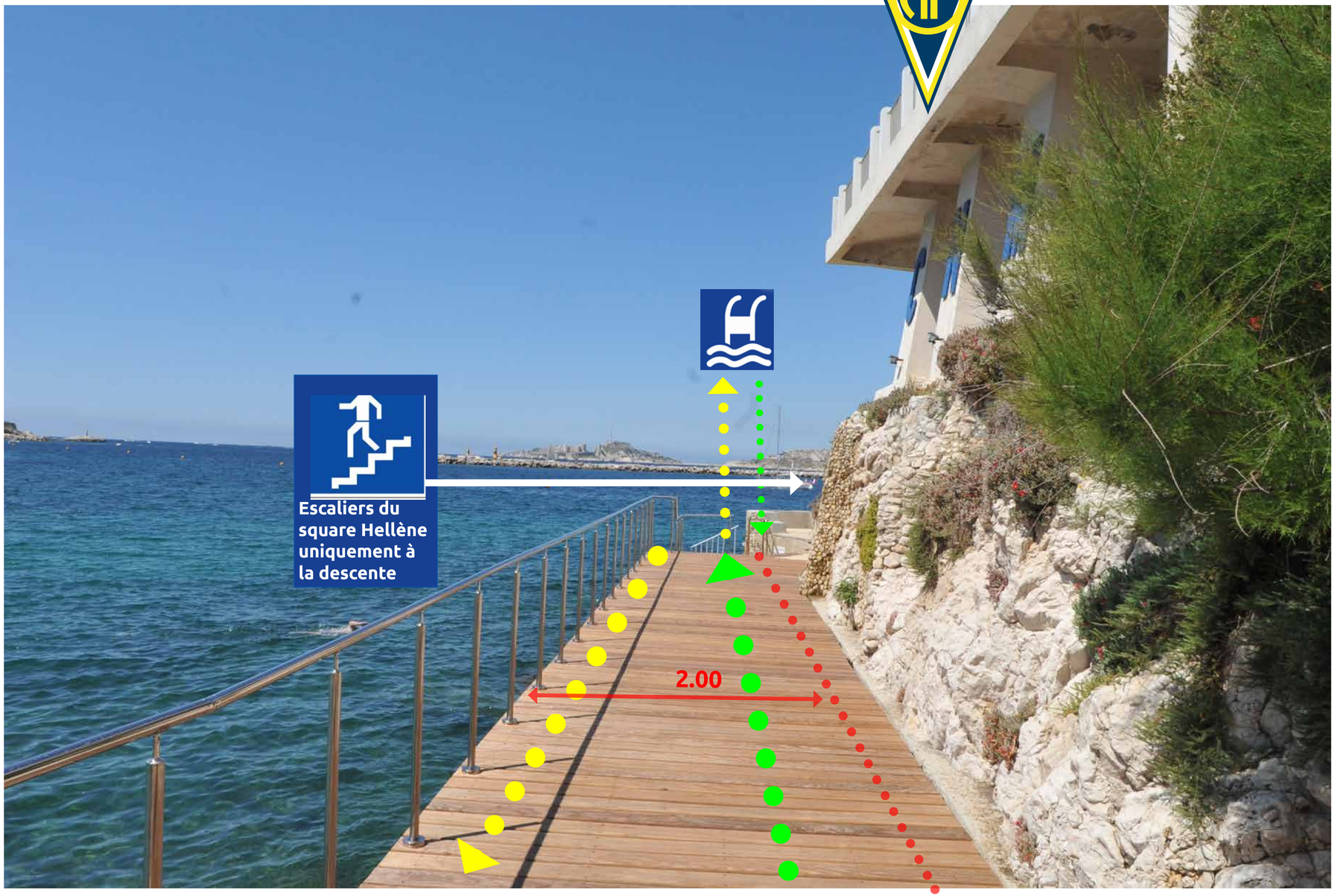
La personne engagée la première dans ces passages sera considérée comme prioritaire.

Les autres usagers devront patienter sur le coté à l'entrée du passage.

L'accès aux cabines du 1er niveau sera autorisé, mais l'escalier d'accès à la terrasse du snack sera interdit en raison des travaux des restaurants.

Le bord de mer

2 Les quais et les pontons



Les déplacements des usagers, s'effectueront par convention dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre, de la droite vers la gauche.
Aller flèche verte.
Retour lèche jaune.

Les escaliers du Square Hellène sont interdits dans le sens de la montée.

Un espace de circulation suffisant d'une largeur de 2M00 environ sera laissé libre le long de la mer.

L'accès à la mer devra toujours s'effectuer par l'echelle de droite (lèche jaune), et la sortie par celle de gauche (lèche verte)

Le bord de mer

3 Le trou Bono

Afin d'éviter les croisements, les entrées et les sorties pour la baignade, devront respecter le principe de la marche en avant.

L'accès à l'eau devra toujours s'effectuer par l'échelle de droite (flèche verte), et la sortie par celle de gauche (flèche jaune)

Cette règle est aussi valable pour les échelles qui sont situées en bout de quai, à l'entrée du site.

Les usagers devront ménager autour d'eux, un espace de 4m2 environ.

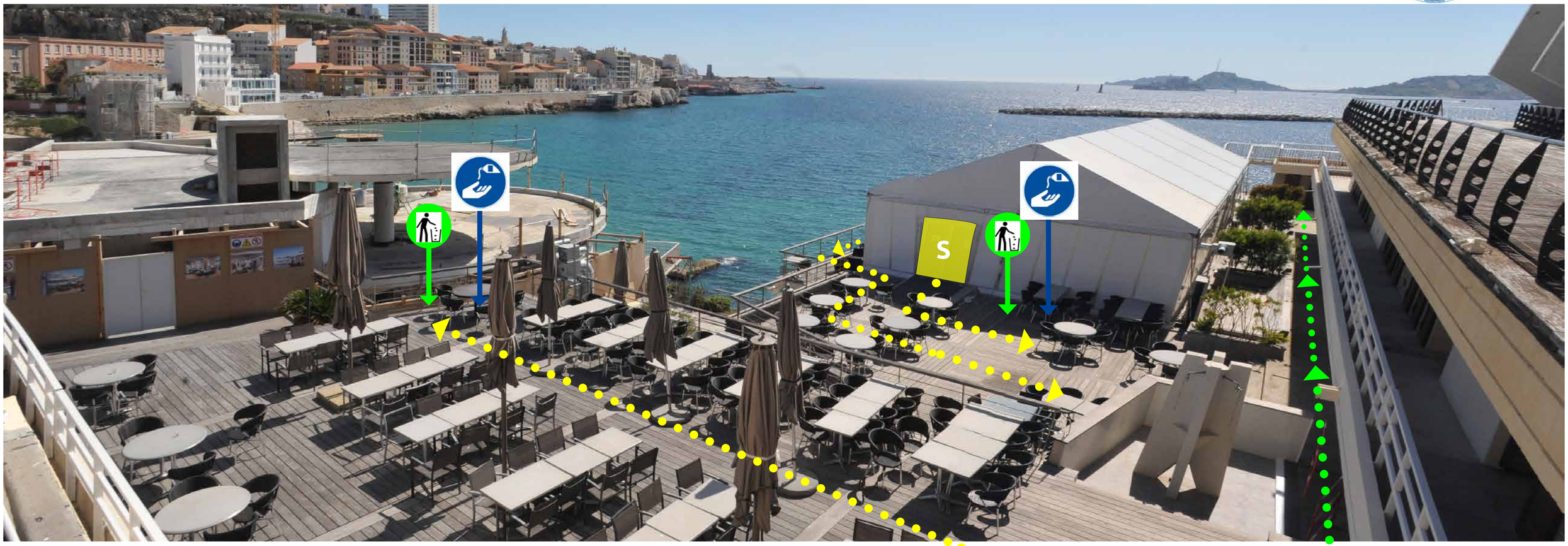
La baignade dans le trou d'eau sera limitée à 4 personnes à la fois, et pour une durée maximale de 15mm.

3 L'espace Spagnolo

Repérages

1 Les accès et circulations

2 Les terrasses



L’espace Spagnolo

1 Les accès et circulations

Afin de respecter le principe de la marche en avant, les usagers s’obligeront à emprunter des cheminements différents pour les arrivées (flêche verte) et pour les départs (flêches jaunes)

L’accès aux terrassses de l’espace Spagnolo dédiées à la restauration, se fera exclusivement par l’escalier principal à l’entrée du CNM

L’espace Spagnolo

2 Les terrasses

Les terrasses sont des espaces libres, mis à disposition des usagers pour la prise de leurs repas ou autres activités.

Ils sont dotés de tables et de chaises pour 2 ou 4 personnes.

Les usagers pouront les organiser selon leurs besoins, tout en respectant les règles de distanciation physique avec les autres groupes.
une table de 2 couverts (table rouge), sera laissée libre entre deux groupes d’usagers différents (table jaune)

Les tables rondes devront être exclusivement utilisées par une même famille.

Les groupes de moins de 10 personnes sont autorisés.

L’installation de table dans la coursive coté mer **est formellement interdite.**

4 La restauration

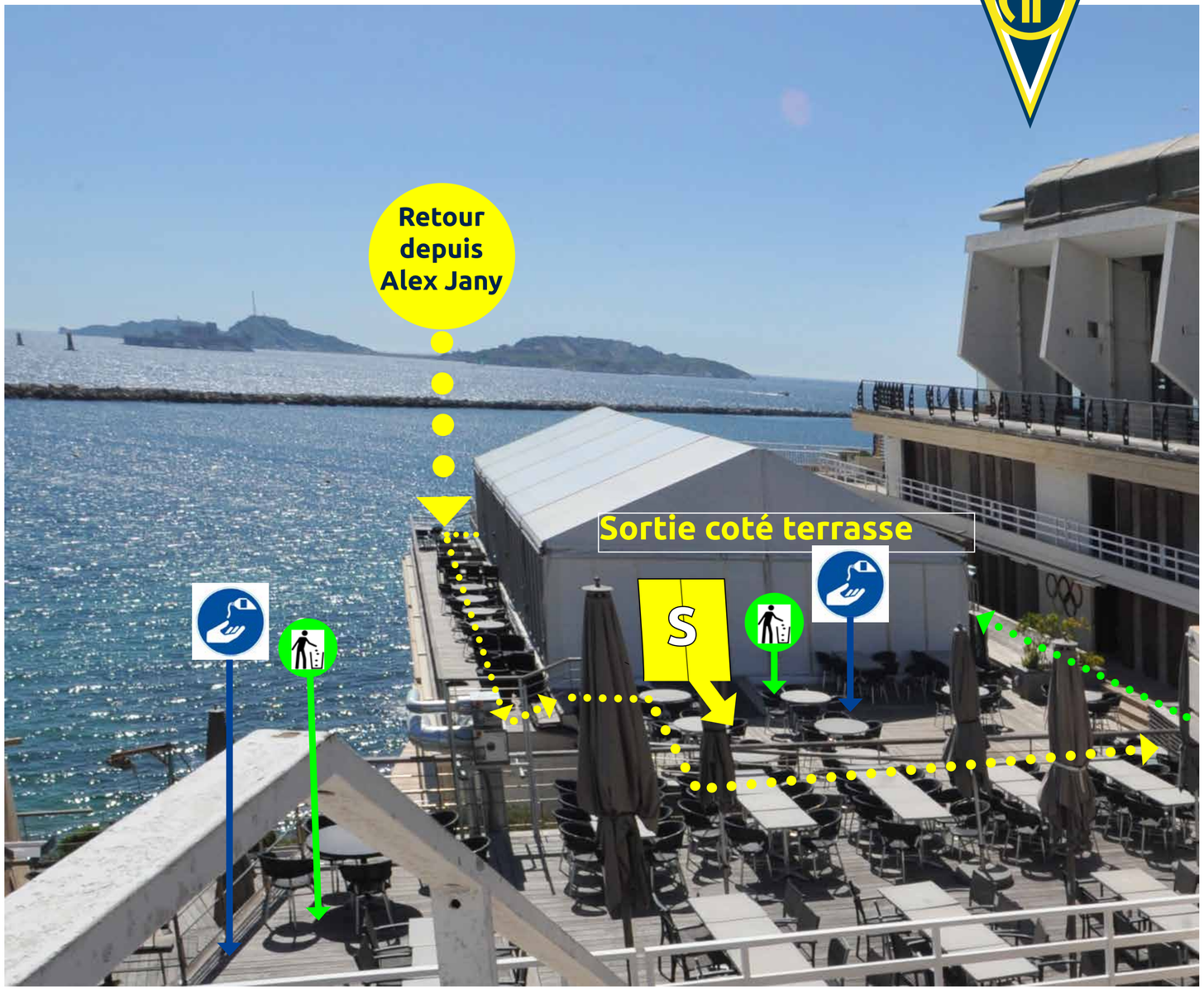
1 Les accès et déplacements

2 Le chapiteau provisoire

3 L’offre de restauration

La restauration

1 Les accès et déplacements



Afin de respecter le principe de la marche en avant, les usagers s'obligeront à emprunter des cheminements différents pour les accès (flêche verte) et pour les sorties (flêches jaune).

A l'entrée du chapiteau coté mer, un distributeur de gel hydroalcoolique sera mis à leur disposition.
A la sortie du chapiteau les usagers disposeront d'une poubelle pour jeter leurs couverts, et d'un distributeur de gel hydroalcoolique.

Les usagers en provenance du bassin Alex Jany, devront patienter en haut des escaliers, afin de ne pas couper la file des clients du restaurant.

La restauration

2 Le chapiteau provisoire

A l'entrée du chapiteau coté mer, les usagers disposeront d'un distributeur de gel hydroalcoolique.

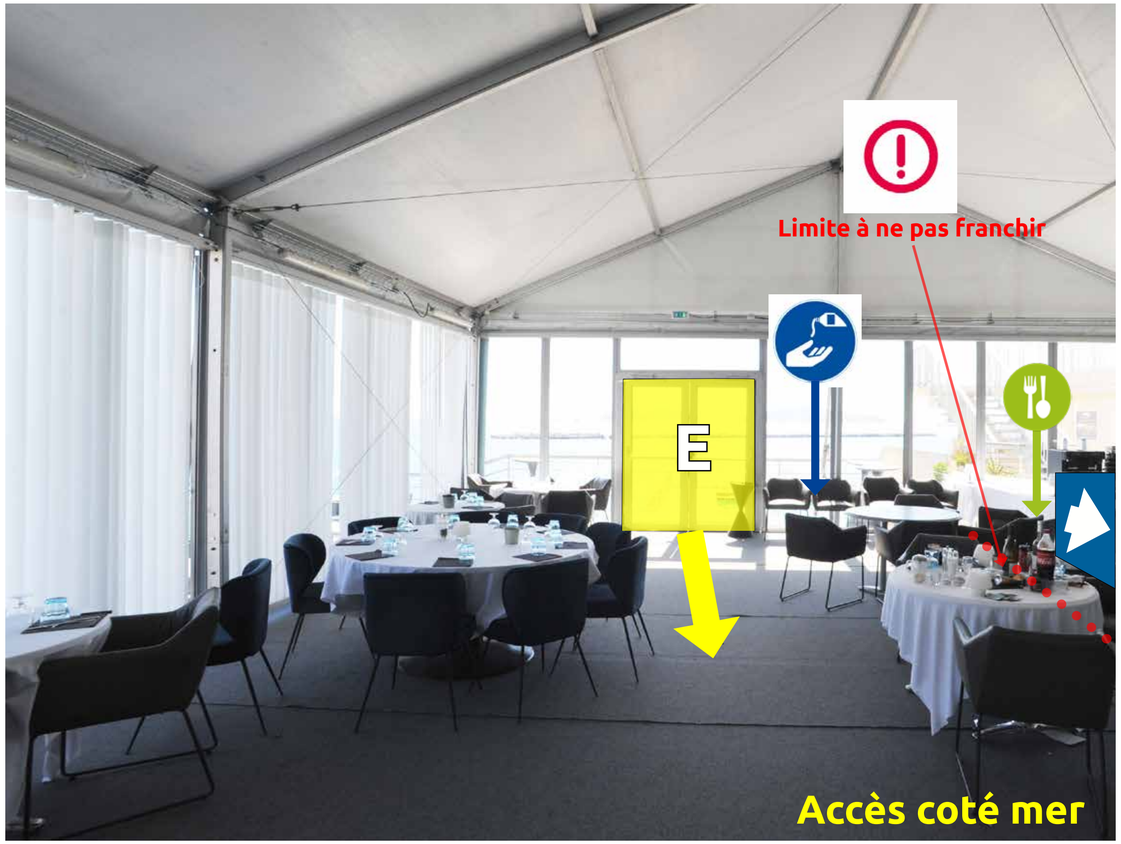
Les sets de vaisselle jetable, seront positionnés en début de la ligne de self.

Les usagers devront les déposer dans les poubelles réservées à cet usage, à la fin de leur pause déjeuner.

Les tables rondes ou carrées devront être exclusivement utilisées par une même famille.

Le port du masque sera obligatoire pour passer les commandes au self et pour les déplacements entre les tables.

Les règles d'hygiène et les gestes barrière, devront être particulièrement respectés dans cette enceinte close.



Le déjeuner

Seule la formule snack sera proposée pendant cette période.

Des sets de vaisselle jetable seront mis à la disposition des usagers (couverts, assiette, verre et serviette).

Début du service: 12H00

Fin du service: 15H00

Les distributeurs en self-service ne seront plus accessibles aux usagers, pour des raisons d'hygiène.

Le dîner

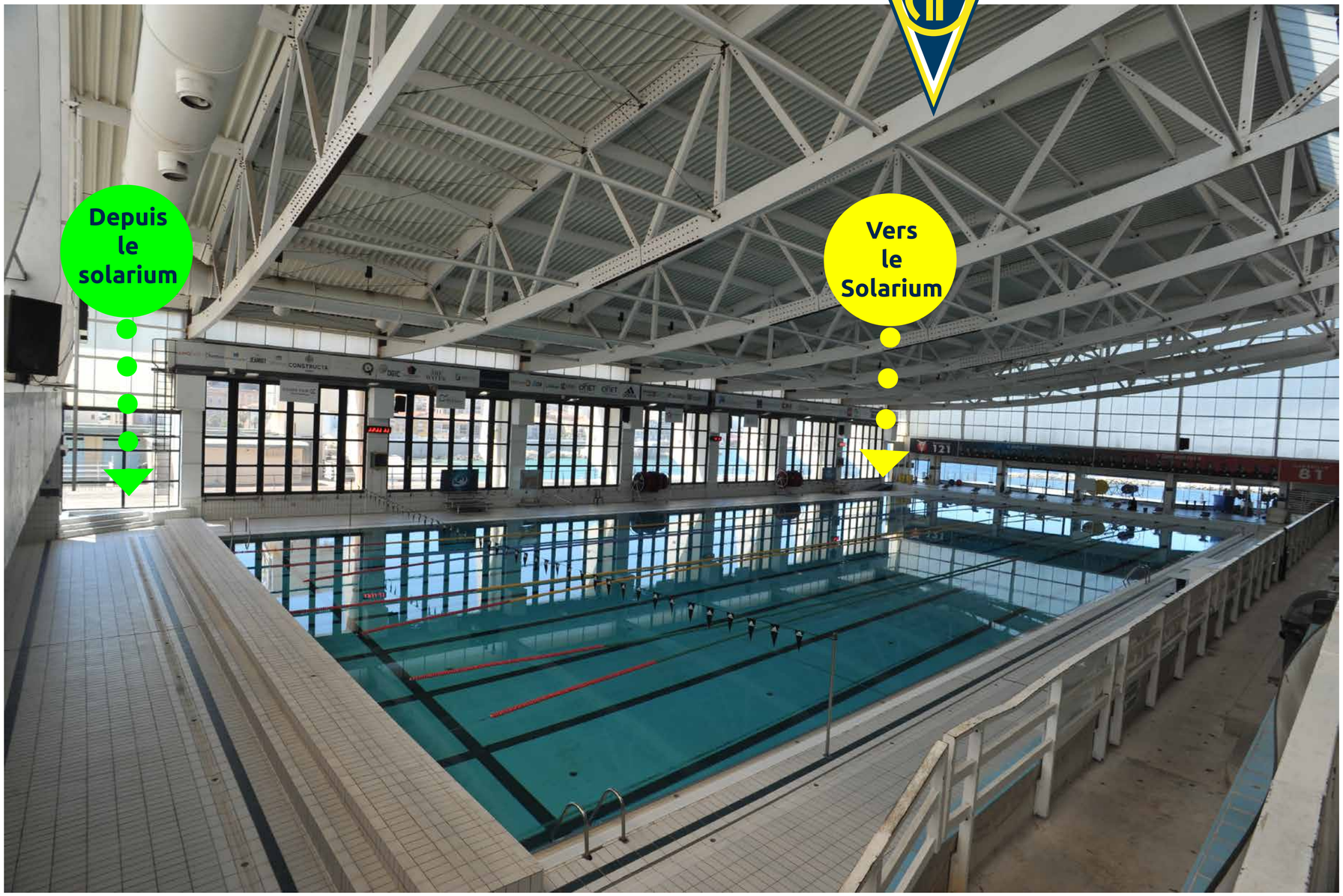
Seule la formule pizza sera proposée pendant la période des travaux

Le service sera effectué dans une vaisselle classique (serviettes jetables).

Début du service: 19H00

Fin du service: 23H00

5 Le bassin Olympique

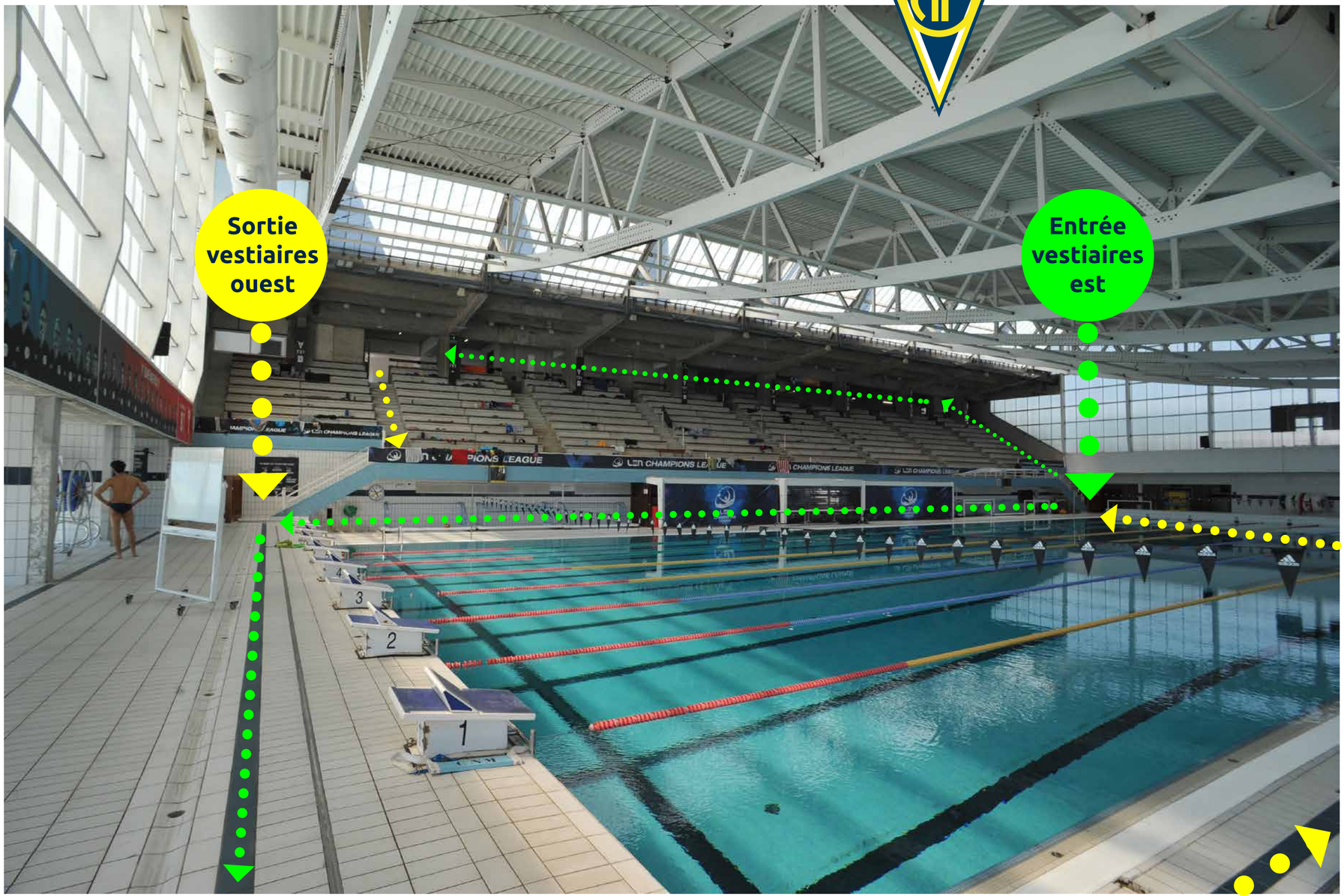


1 Les accès et vestiaires

2 Le bassin

Le bassin Olympique

1 Les accès et vestiaires



Vestiaires et douches accessibles

Les usagers qui utilisent les vestiaires devront transporter leurs affaires dans un sac pour avant d'emprunter le cheminement.

Accès depuis les vestiaires coté est (flèche verte)

Sorties par les vestiaires coté (flèche jaune)

Les déplacements sur les plages du bassin et l'accès aux gradins, s'effectueront par convention dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre, de la droite vers la gauche.

Montée dans vers gradins (flèche verte)

Descente depuis les gradins (flèche jaune)

Les usagers s'obligeront à respecter les règles de distanciation physique, en évitant les croisements dans les espaces trop étroits, comme les coursives d'accès aux vestiaires

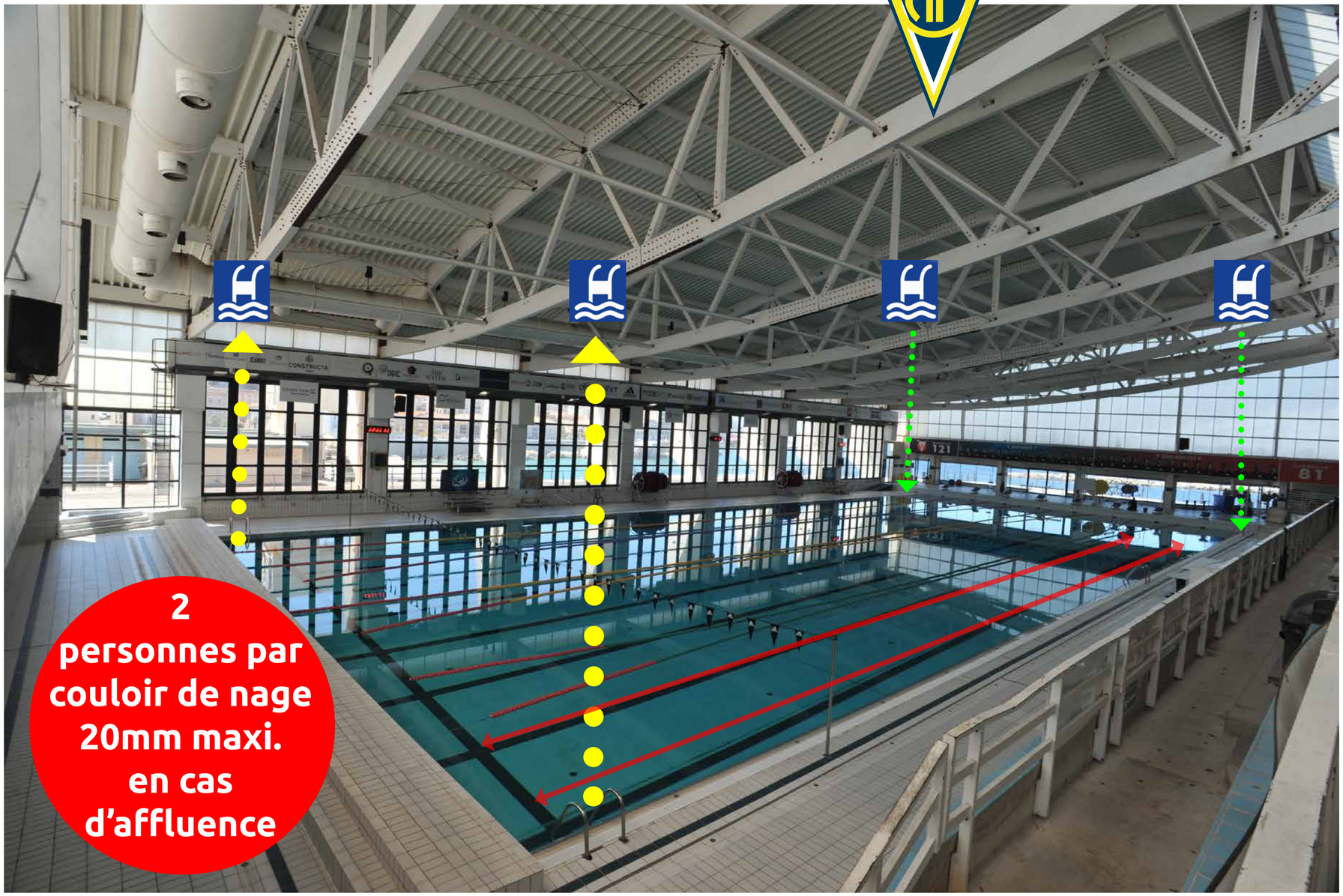
La personne engagée la première dans ces passages sera considérée comme prioritaire.

Les autres usagers devront patienter dans à l'entrée de la coursive.

Le port du masque sera obligatoire dans les vestiaires .

Le bassin Olympique

2 Le bassin



Douche savonnée obligatoire avant de plonger dans le bassin.

Les couloirs de nage ne pouront accueillir que deux usagers.

Les usagers feront preuve de fair play, en limitant à 20mm en période d'affluence la pratique de leur sport.

Afin d'éviter les croisements, les entrées et les sorties du bassin de nage, devront respecter le principe de la marche en avant.

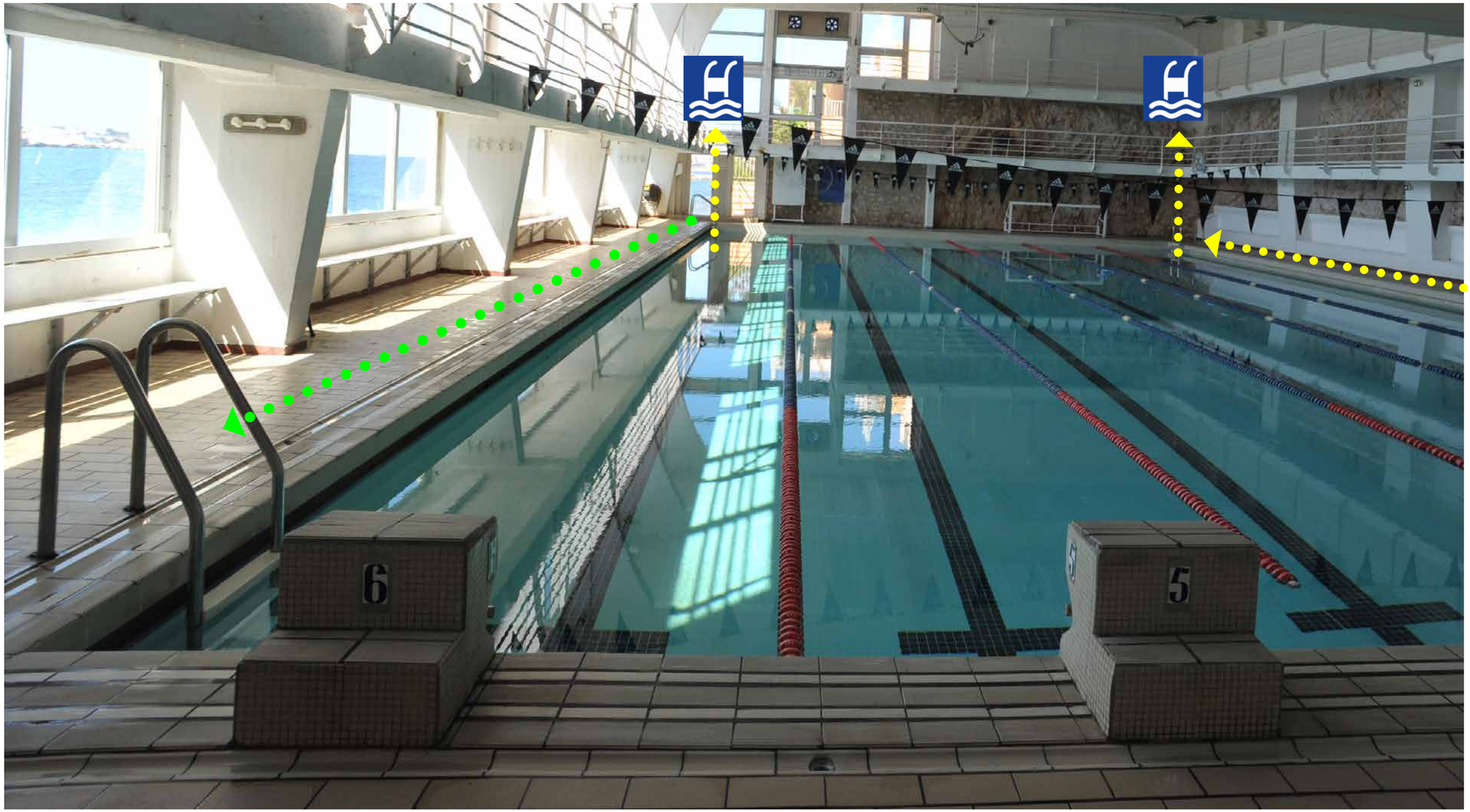
L'accès à l'eau devra s'effectuer, soit par les 8 plots de départ, soit par les deux échelles situées à proximité (flèches vertes).

Pour la sortie du bassin, les usagers emprunteront les échelles opposées. (flèches jaunes).

5 Le bassin Alezar

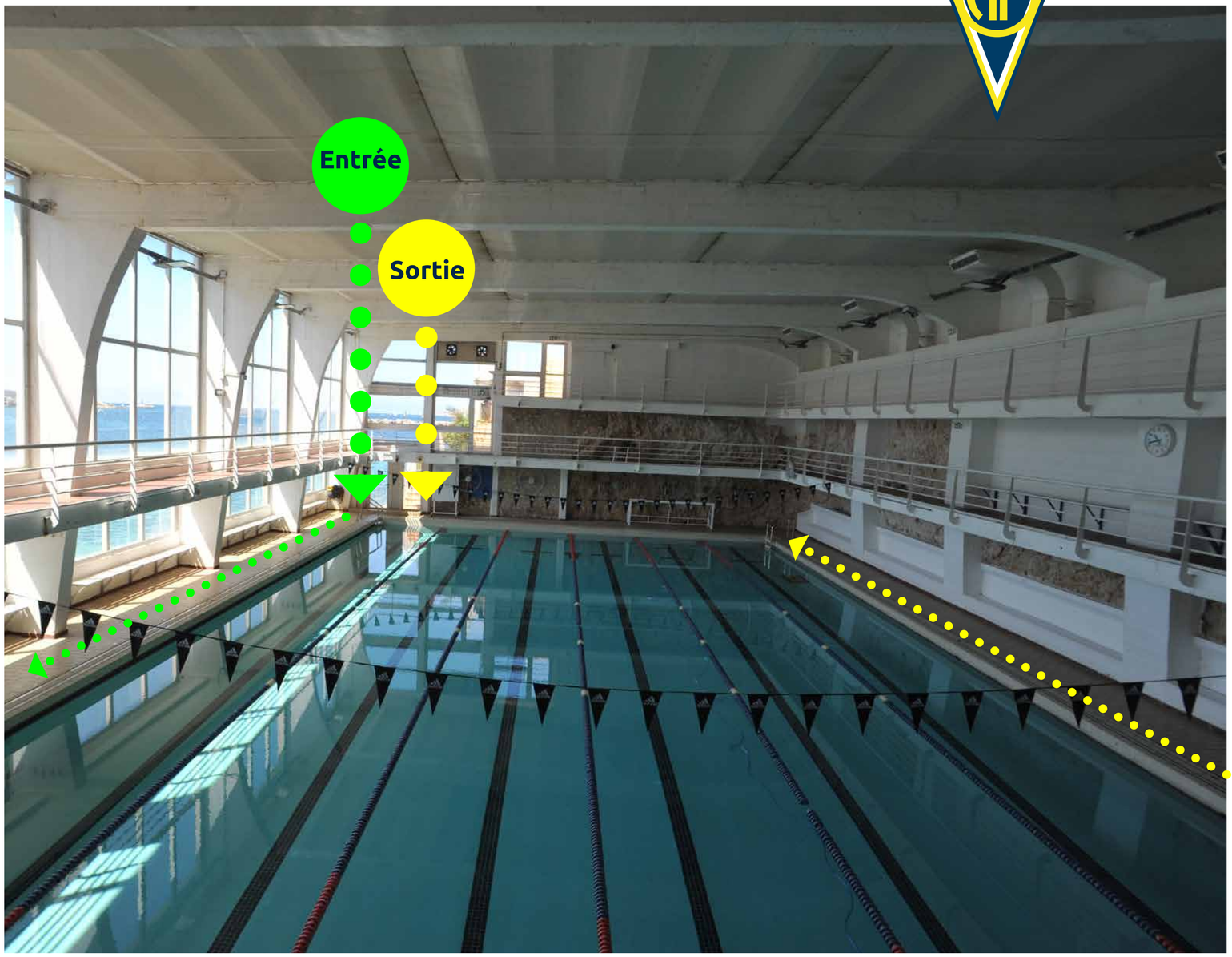
1 Les accès et vestiaires

2 Le bassin



Le bassin Alezar

1 Les accès et vestiaires



Les usagers devront avoir pris une douche savonnée pour accéder au bassin (douches Espace Spagnolo)

Rappel la douche extérieure à droite de l'entrée, est réservée aux usagers pratiquants la nage en eau de mer.

Accès depuis la porte de droite de l'entrée ouest du bord de mer (flèches vertes).

Sortie par la porte de gauche de l'entrée ouest du bord de mer (flèches jaunes)

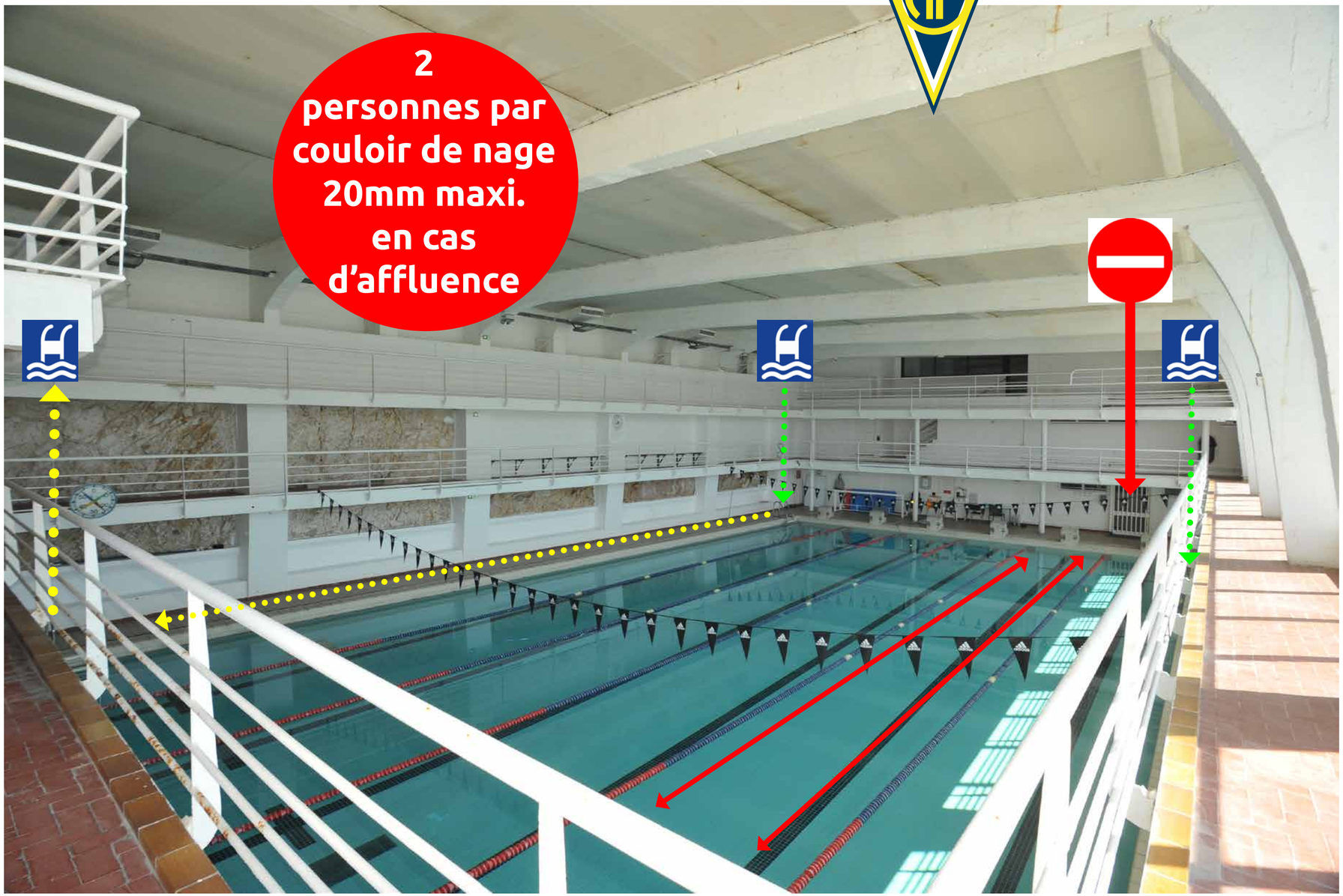
Les déplacements sur les plages du bassin s'effectueront par convention dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre, de la droite vers la gauche.

Les usagers s'obligeront à respecter les règles de distanciation physique,
en évitant les croisements dans les espaces trop étroits, comme les coursives.

La personne engagée la première dans ces passages, sera considérée comme prioritaire.
Les autres usagers devront patienter à l'entrée de la coursive.

Le Bassin Alezard

2 Le bassin



Douche savonnée obligatoire avant de plonger dans le bassin. (douche Espace Spagnolo)

Les couloirs de nage ne pouront accueillir que deux usagers.

Les usagers feront preuve de fair play, en limitant à 20mm en période d'affluence la pratique de leur sport.

Afin d'éviter les croisements, les entrées et les sorties du bassin de nage, devront respecter le principe de la marche en avant.

L'accès à l'eau devra s'effectuer, soit par les 6 plots de départ, soit par les deux échelles situées à proximité (flèches vertes).

Pour la sortie du bassin, les usagers emprunteront les échelles opposées. (flèches jaunes).

Les vestiaires, le sauna et les douches du bassin sont interdits d'accès

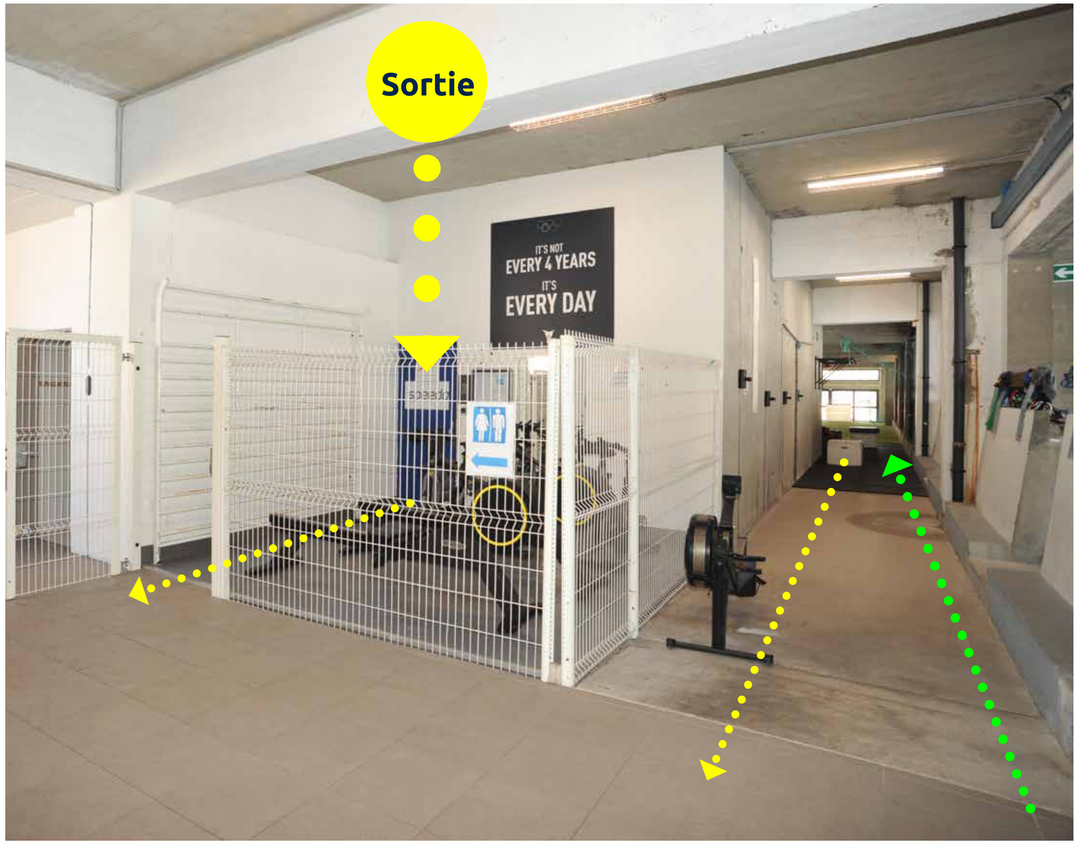
5 La salle de musculation

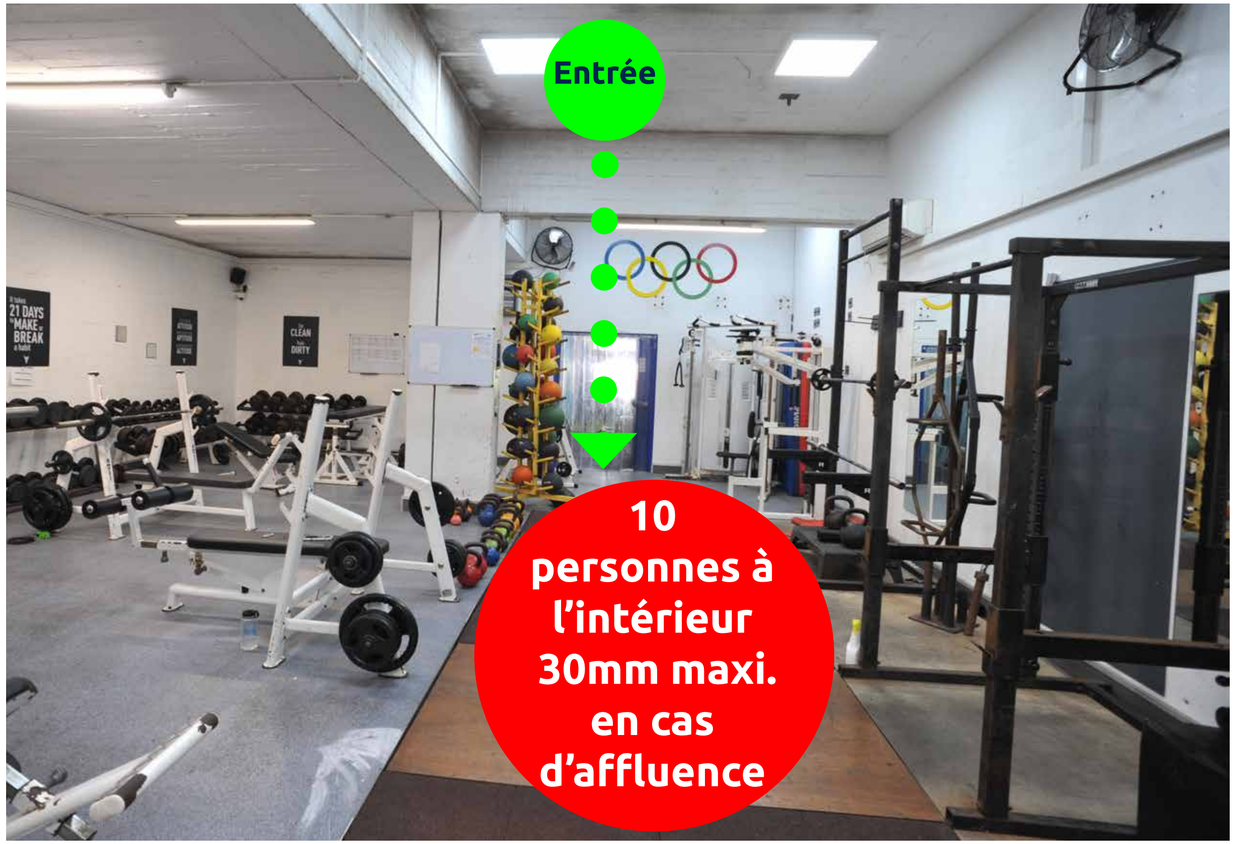
Pas plus de 10 personnes à l'intérieur, et 30 minutes maximum en cas d'affluence.
Les usagers sont priés de respecter ces consignes.

Matériel indispensable: chaussures fermées, serviette et gourde individuelle et masque.

Nettoyage de son poste de travail après chaque utilisation à l'aide des produits disponibles sur place.

Les règles d'hygiène et les gestes barrière, devront être particulièrement respectés dans cette enceinte close.





5 Solariums, coursives cabines

Sur les solariums, les pauses sont acceptées dans le respect des règles de distanciation physique.

Les usagers devront ménager autour d'eux, un espace de 4m2 environ.

Afin de respecter le principe de la marche en avant, les usagers s'obligeront à emprunter des cheminements différents pour les arrivées (flèche verte) et pour les départs (flèches jaunes).

Ils devront respecter les règles de distanciation physique, en évitant les croisements dans les espaces trop étroits, comme les coursives d'accès aux cabines privées.

La personne engagée la première dans ces passages sera considérée comme prioritaire.

Les autres usagers devront patienter dans l'espace de leur cabine, où à l'entrée de la coursive.

9 Les restaurants

Prochainement

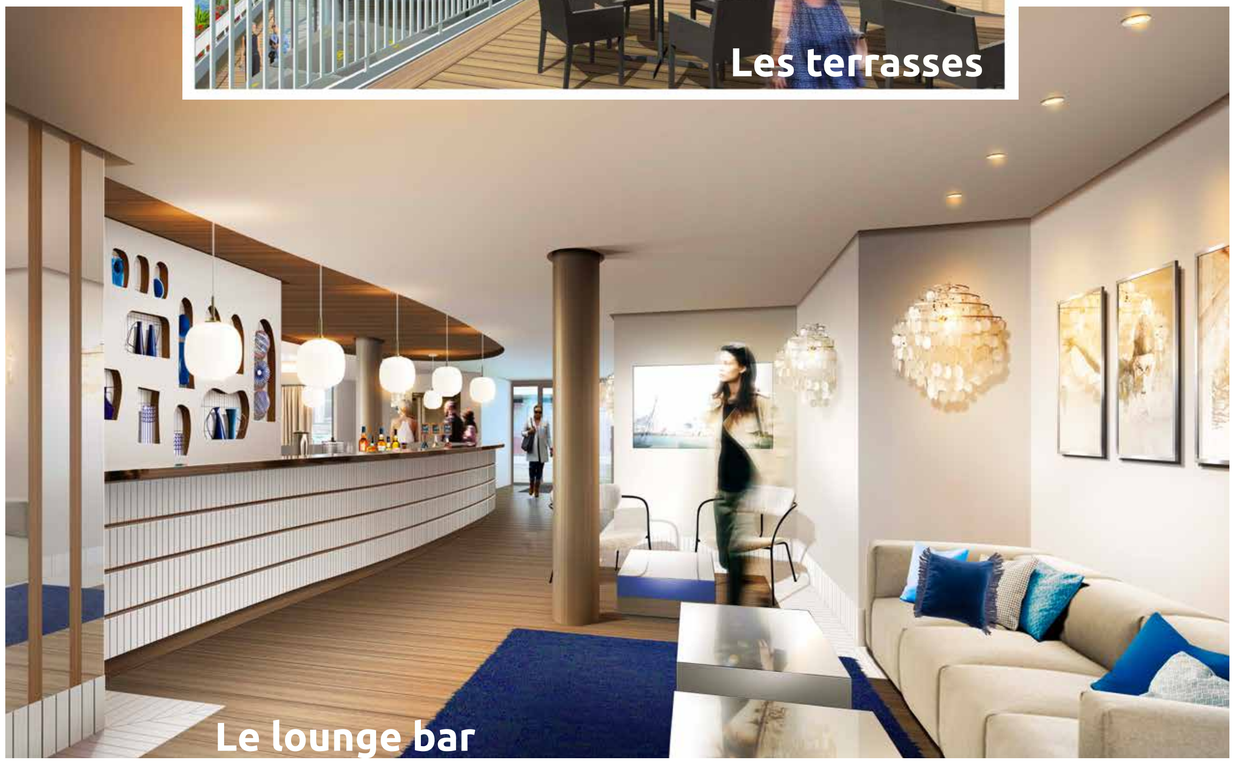
De nouveaux espaces de restauration, qui sont en cours de réalisation, seront prochainement aménagés pour vous faire oublier la gêne du chantier en cours.
Nous serons heureux de pouvoir vous y accueillir pour vos déjeuners, vos dîners ainsi que pour vos futurs évenements, dans les meilleures conditions de confort.

1 Le snack

2 Le restaurant

2 Les terrasses

Les terrasses



Le lounge bar

Le restaurant